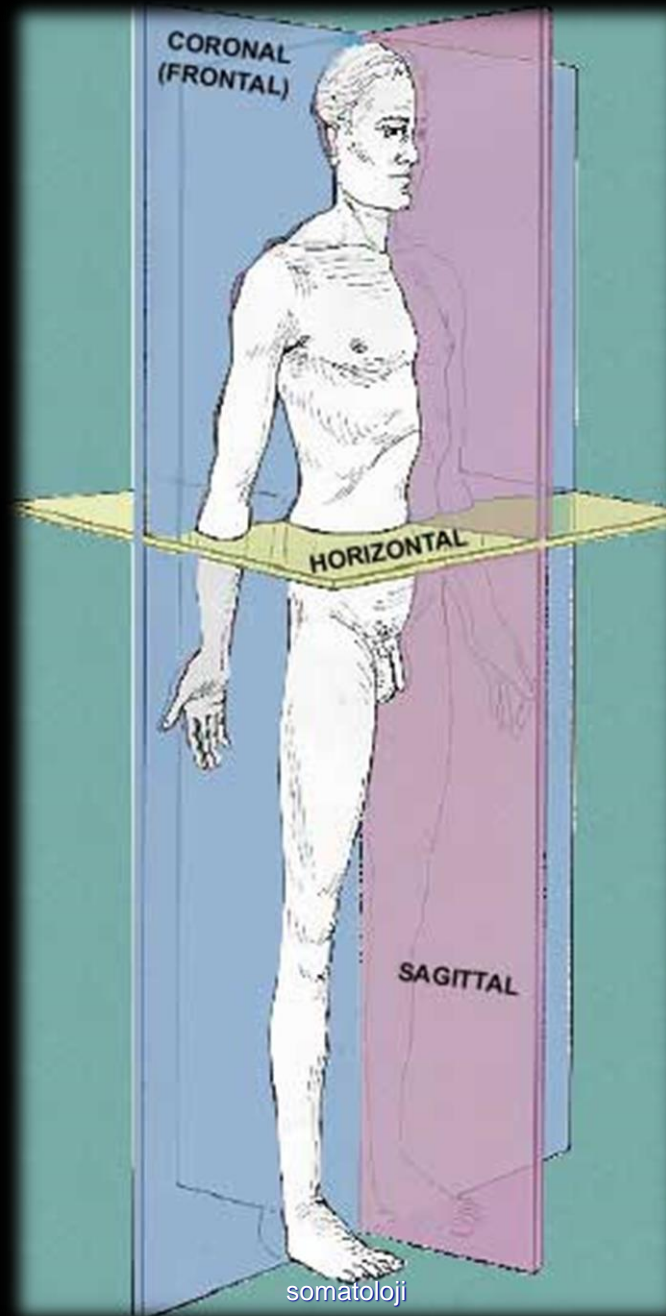
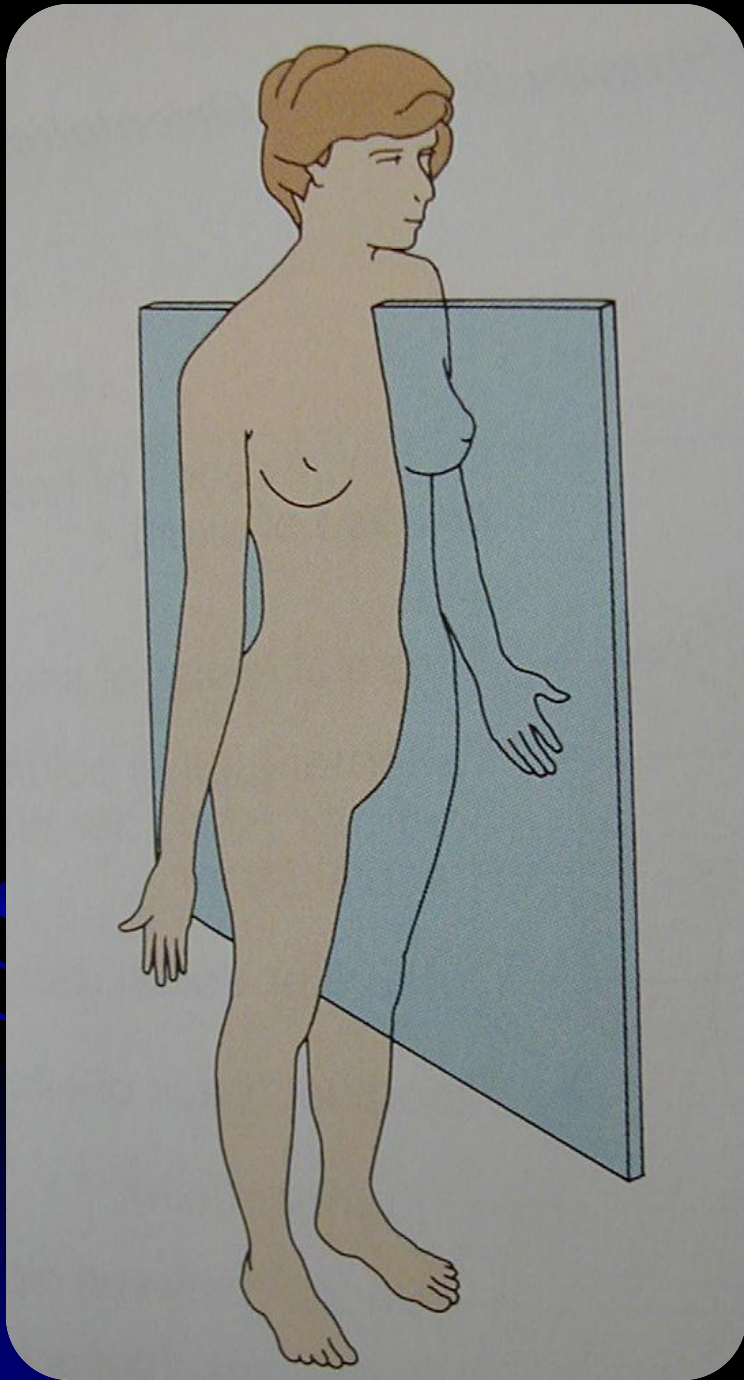


ANATOMİK TERMİNOLOJİ

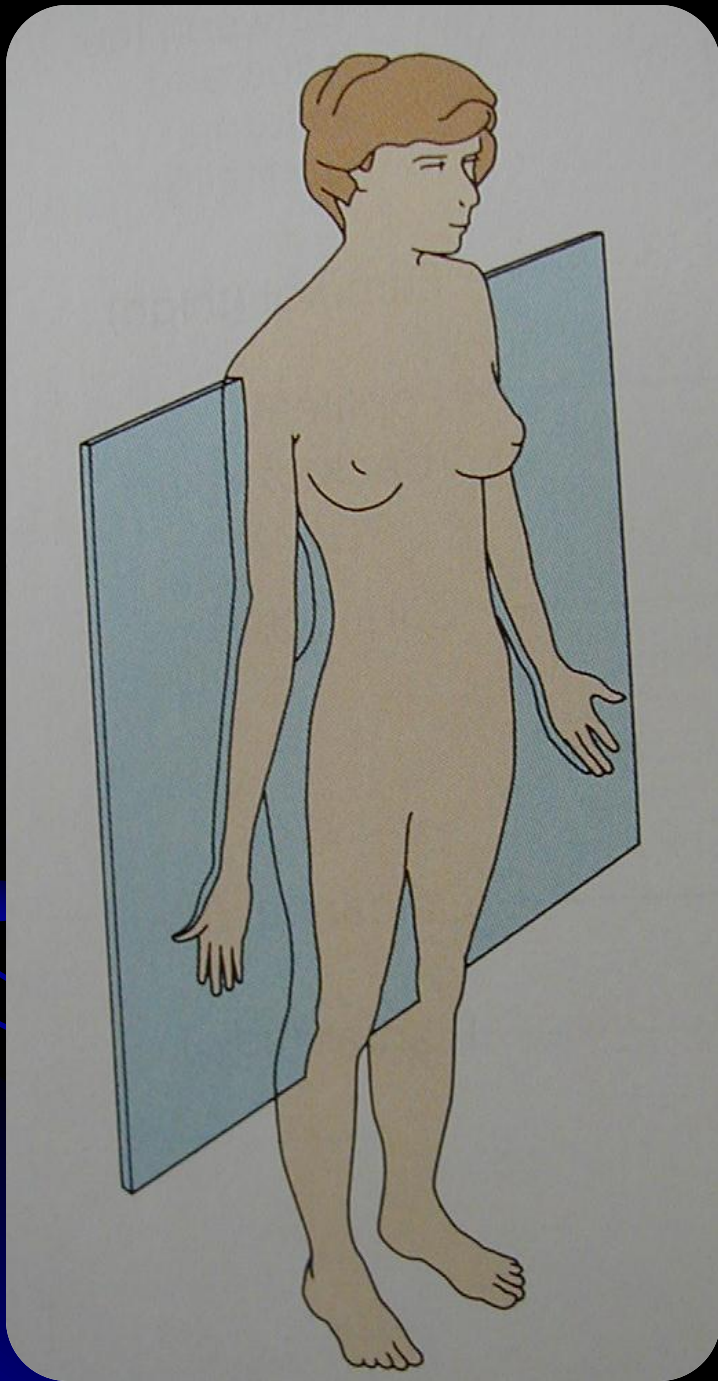
Anatomistler ve antropologlar insan vücudu ve hareketlerinin tanımlanmasında özel terimler kullanır. Bu terimler anatomik çalışmalarda büyük kolaylıklar sağlar. Anatomik terimler büyük oranda Latince ya da Yunanca kökenli olup, genellikle vücudun veya bir bölümünün adının da kullanıldığı tanımlayıcı özelliktedir. Hominidler için anatomik terminoloji kullanılırken standart anatomik pozisyona dikkat edilmelidir. **Standart anatomik pozisyon**da birey vücudu dik, yüzü karşıya bakar şekilde ayakta, ayak topukları birleşikken parmak uçları öne bakmakta ve kolları dik olarak vücudun heri iki yanına sarkıtılmış, ellerin avuç içleri öne bakar vaziyettedir. Bu durumdaki bir birey için tarif edilen yön terimleri bize göre değil bireye göre belirlenir.





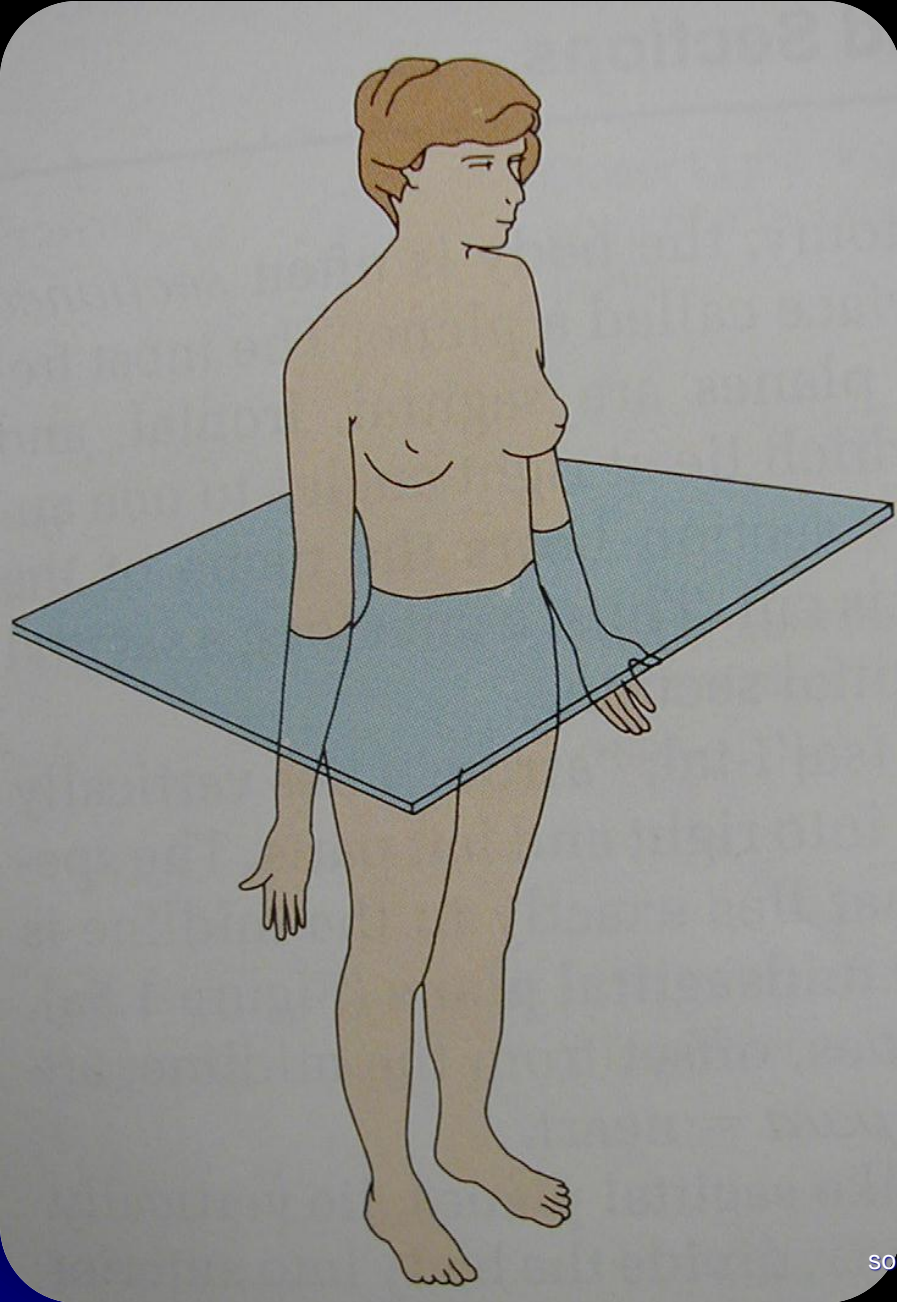
Sagittal Plan:

Standart anatomik pozisyonundaki bireyin vücudunu dikey olarak sağ ve sol şeklinde tam ortadan ikiye ayırdığı varsayılan plandır. Sagittal plana paralel olarak alınan kesitler ise parasagittal kesit olarak isimlendirilmektedir.



Coronal (frontal) Plan:

Standart anatomik pozisyonndaki bireyin vücudunu dikey olarak ön ve arka şeklinde tam ortadan ikiye ayırdığı varsayılan plandır. Sagittal plana diktir.

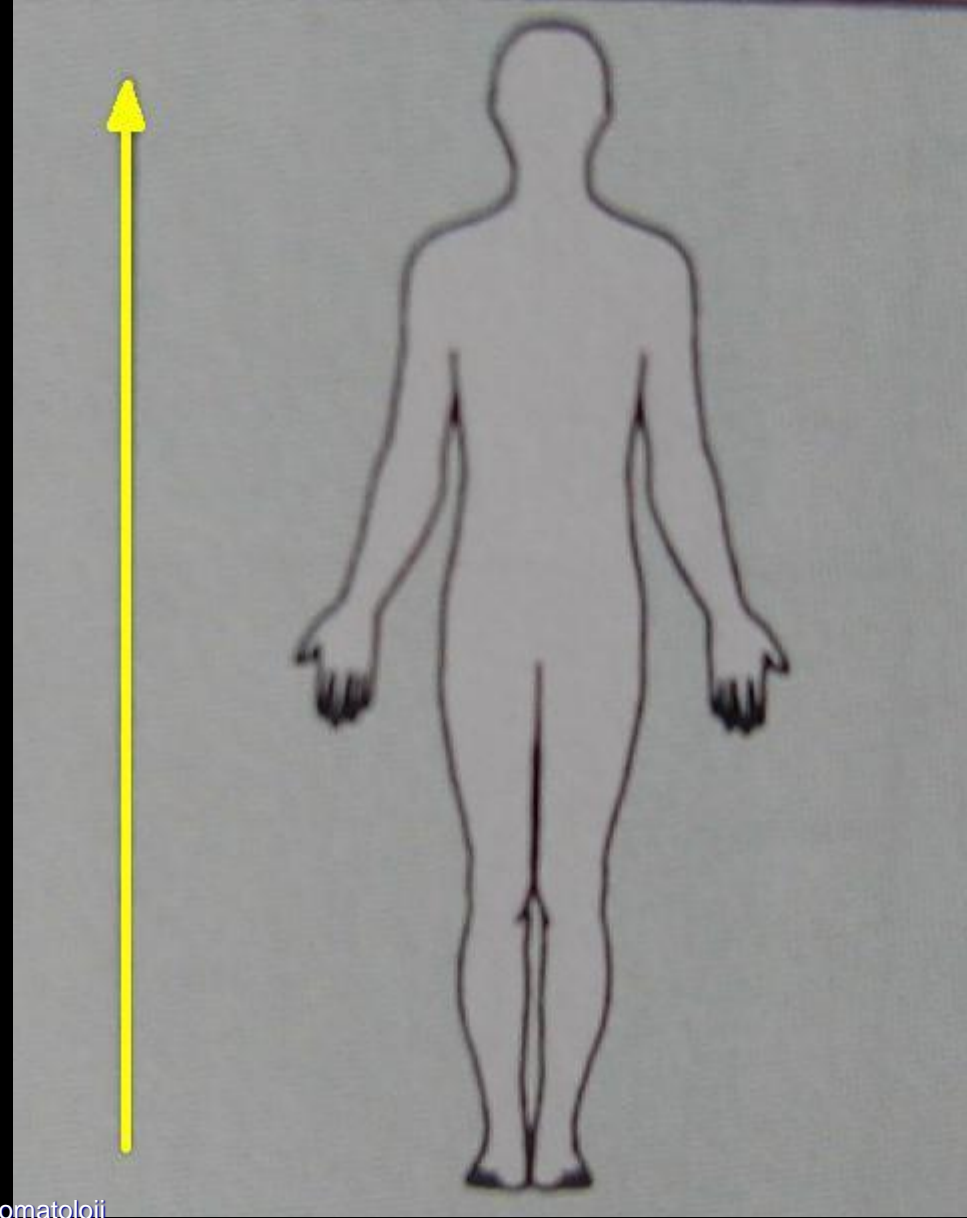


Transvers (horizontal) Plan:

Standart anatomik pozisyonundaki bireyin vücudunu yatay olarak üst ve alt şeklinde tam ortadan ikiye ayırdığı varsayılan plandır. Transvers plan sagittal ve coronal planlara her zaman dik olarak alınır.

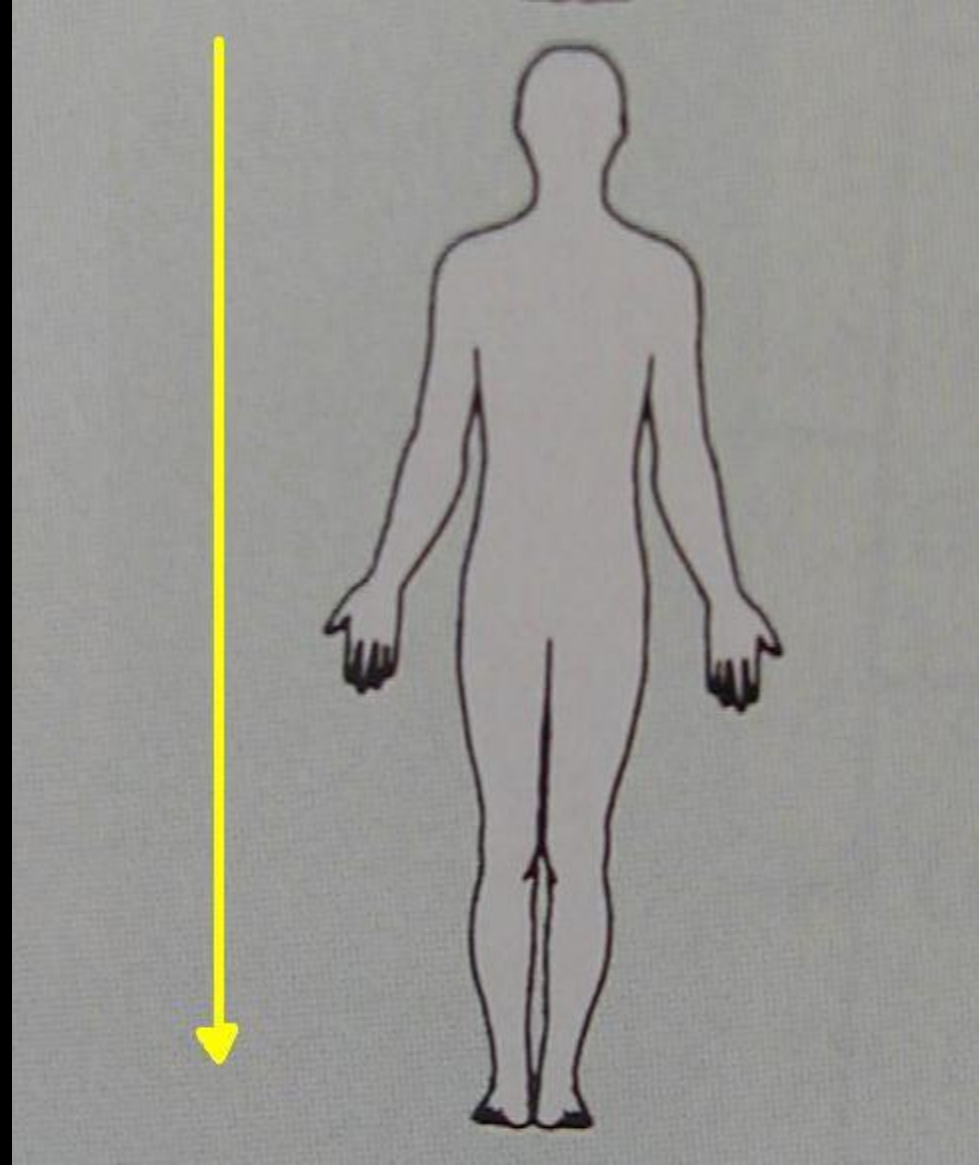
Superior (cranial):

Hominidlerde yukarıya ya da kafaya doğru olan kısımları anlatmaktadır.



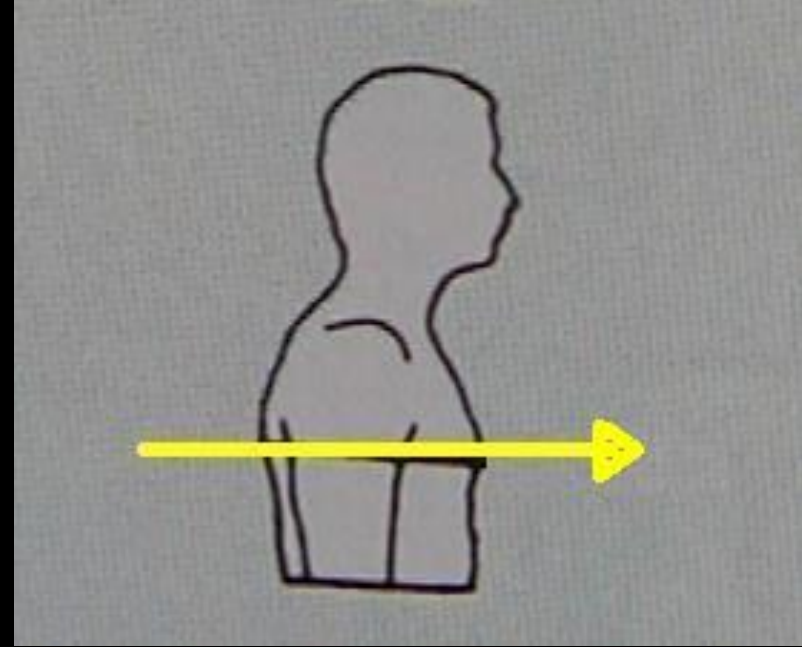
Inferior (caudal):

Superior'un zıttıdır. Hominidlerde kafadan uzaklaşan kısımları anlatır.



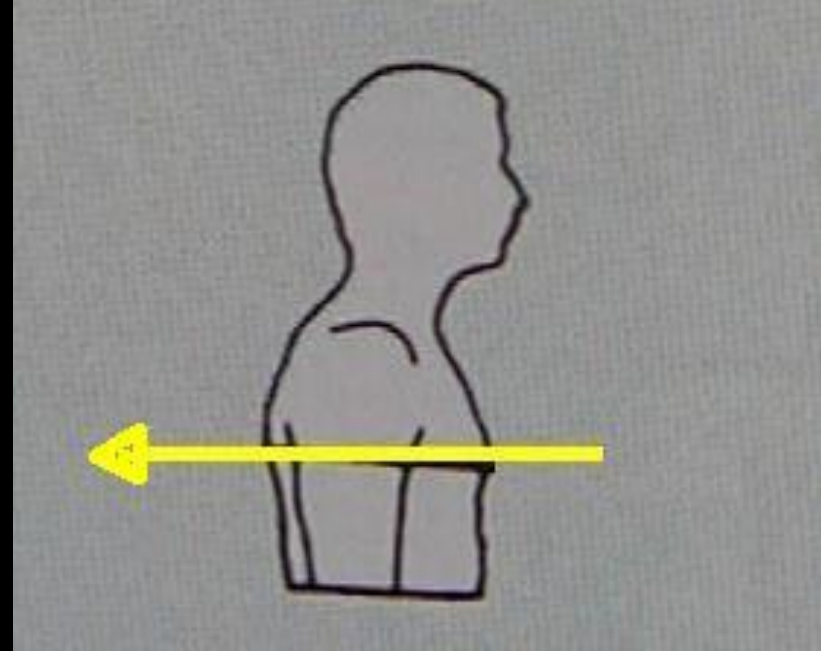
Anterior (ventral):

Hominidlerde öne ya da karna bakan kısımları anlatır.



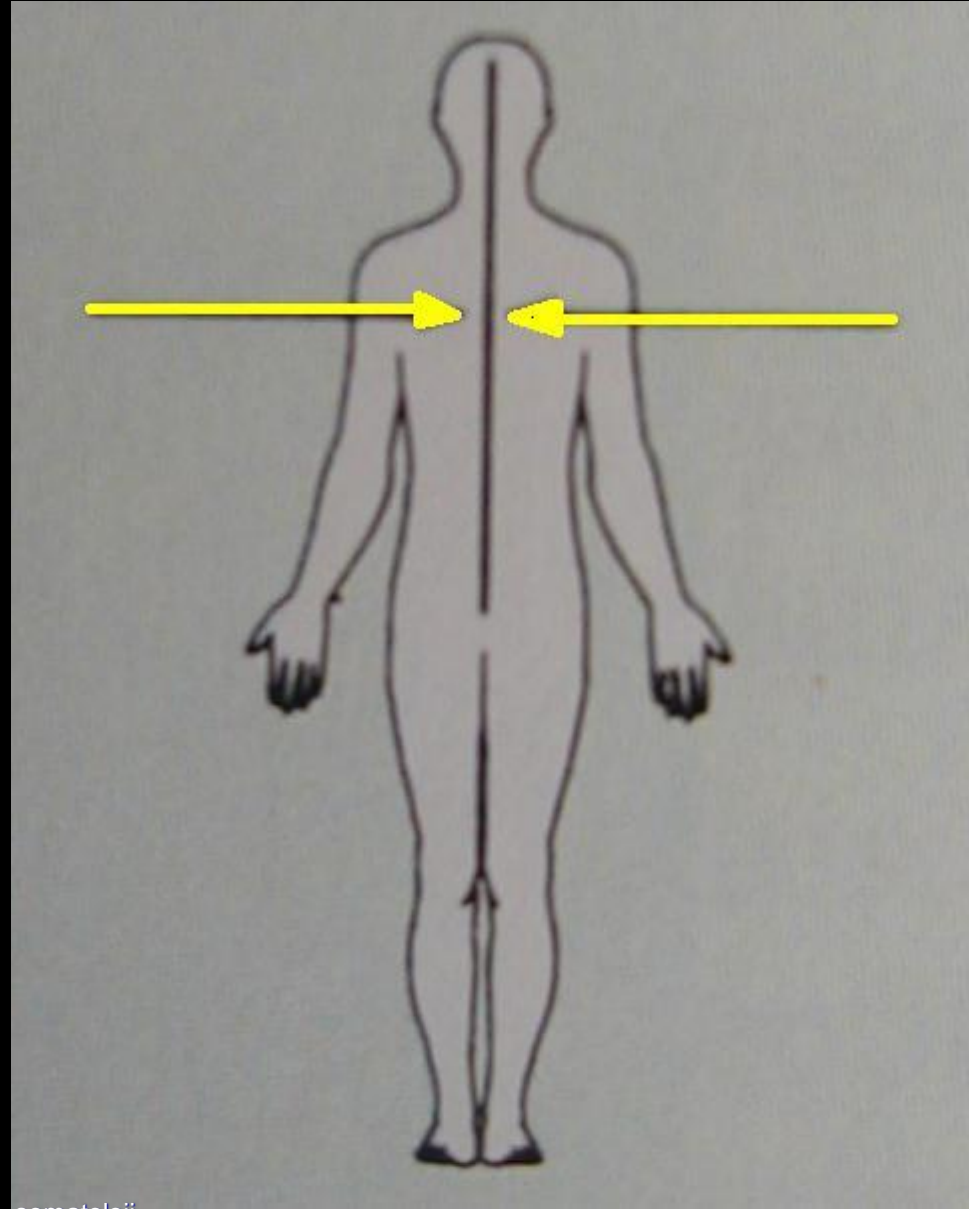
Posterior (dorsal):

Anterior'un zıttıdır. Hominidlerde bireyin arkasına doğru olan kısımları anlatmaktadır.



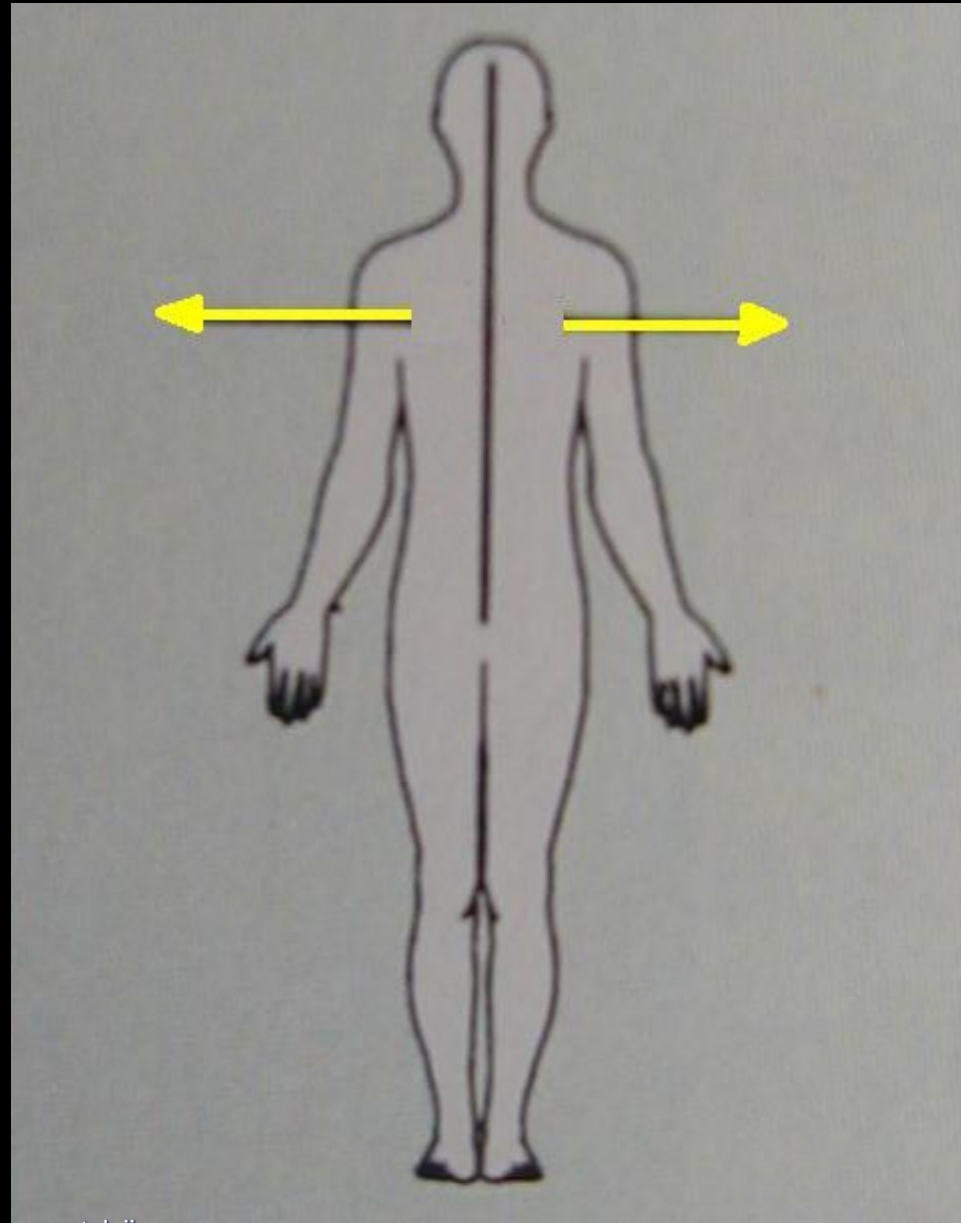
Medial:

Orta hatta doğru olan kısımları anlatmaktadır.



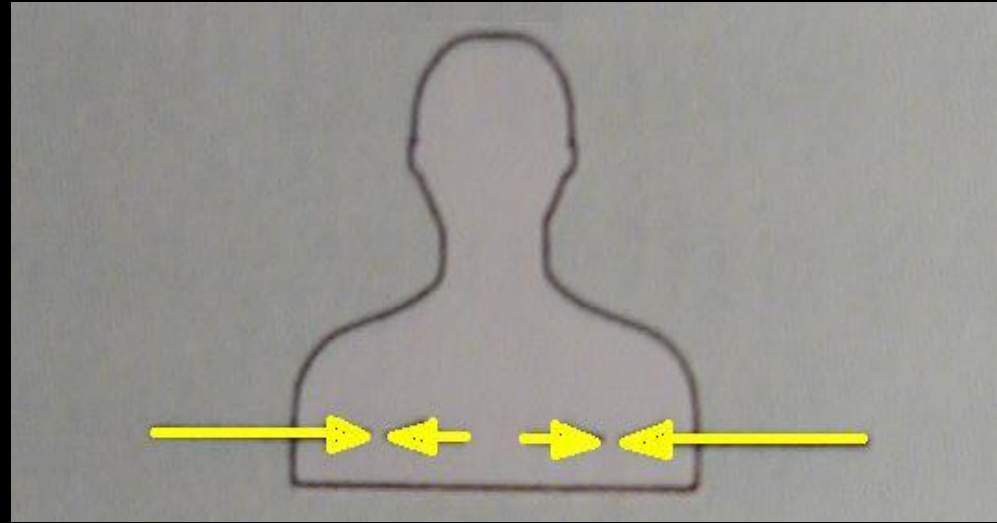
Lateral:

Medial'in zıttıdır. Orta hattan (her iki yana doğru) uzaklaşan kısımları anlatmaktadır.



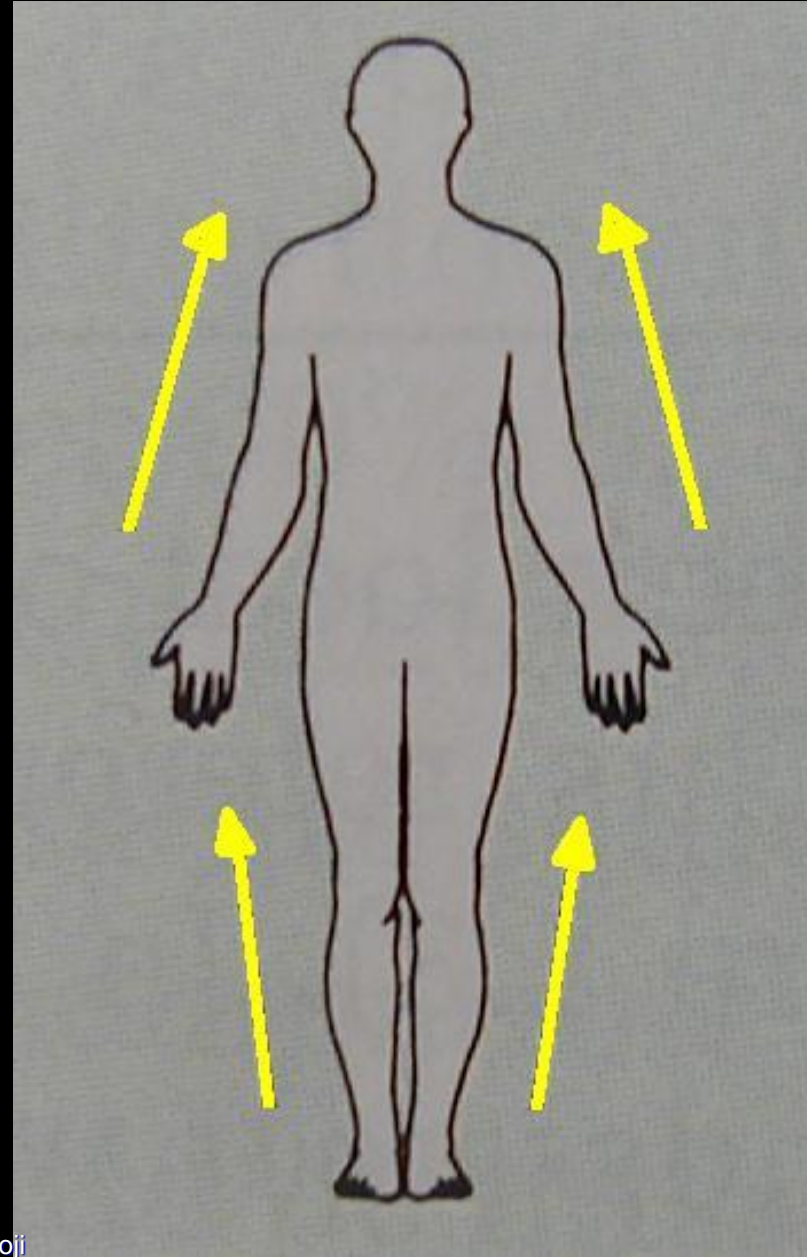
Intermediate:

Medial ve lateral arasında kalan bölümleri anlatmaktadır.



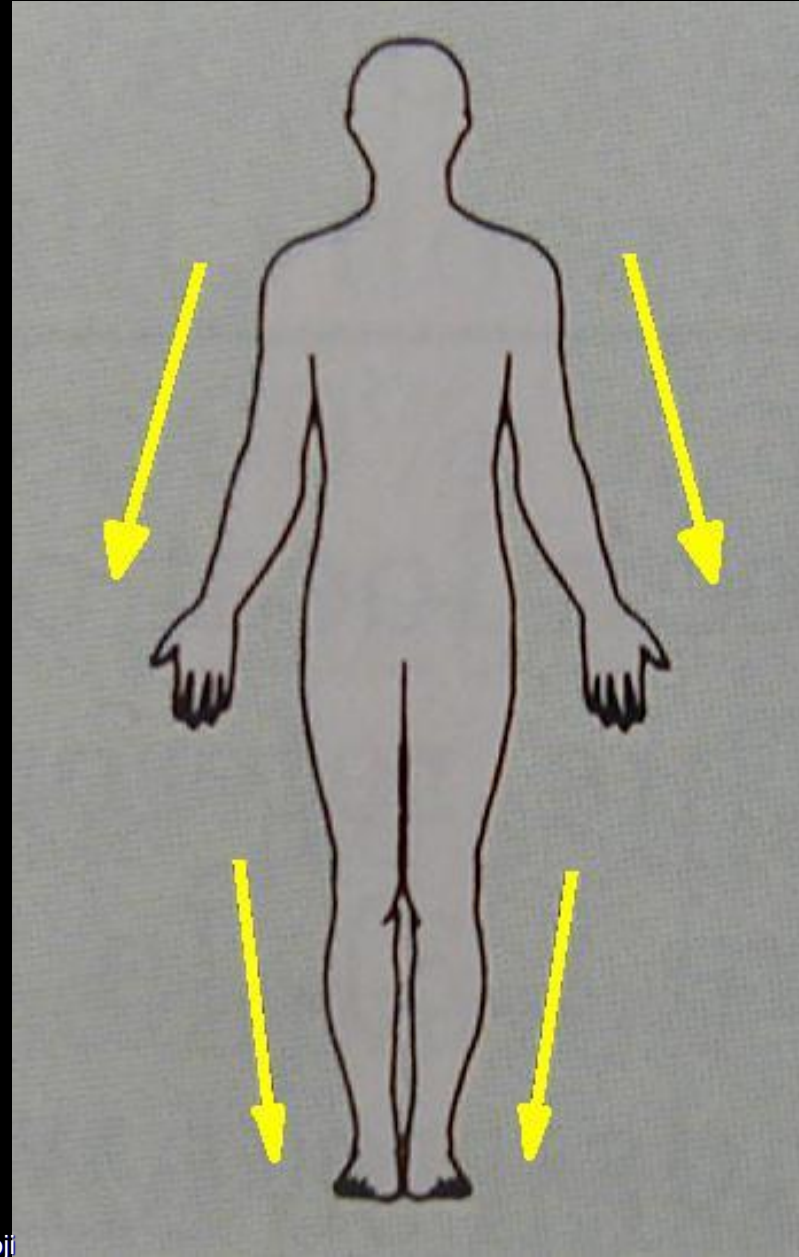
Proximal:

Kol ve bacak kemiklerinde kemiğin üst kısmını yani gövde ile eklem yapmaya yakın olan kısımları anlatmaktadır



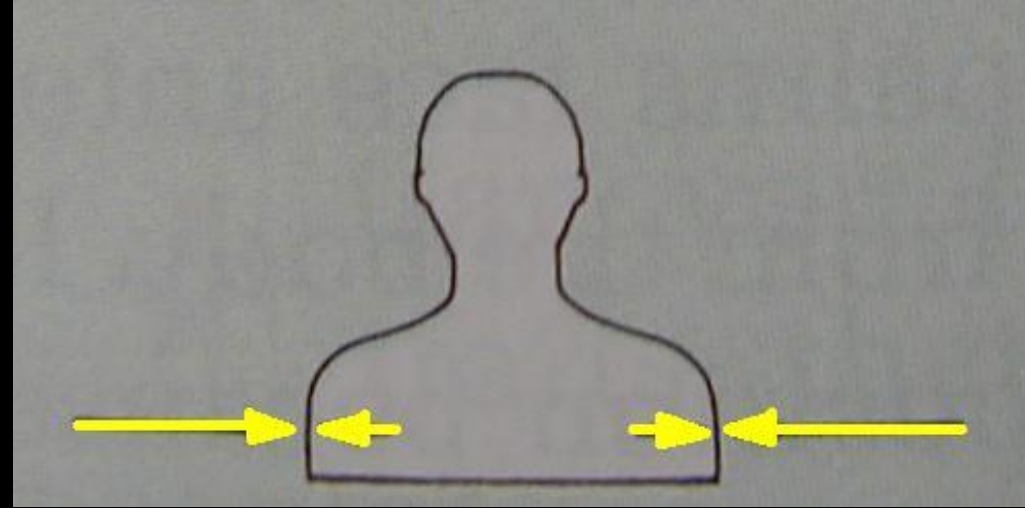
Distal:

Proximal'in zıttıdır. Kol ve bacak kemiklerinde kemiğin alt kısmını yani gövde ile eklem yapan uçtan uzaklaşan kısımları anlatmaktadır.



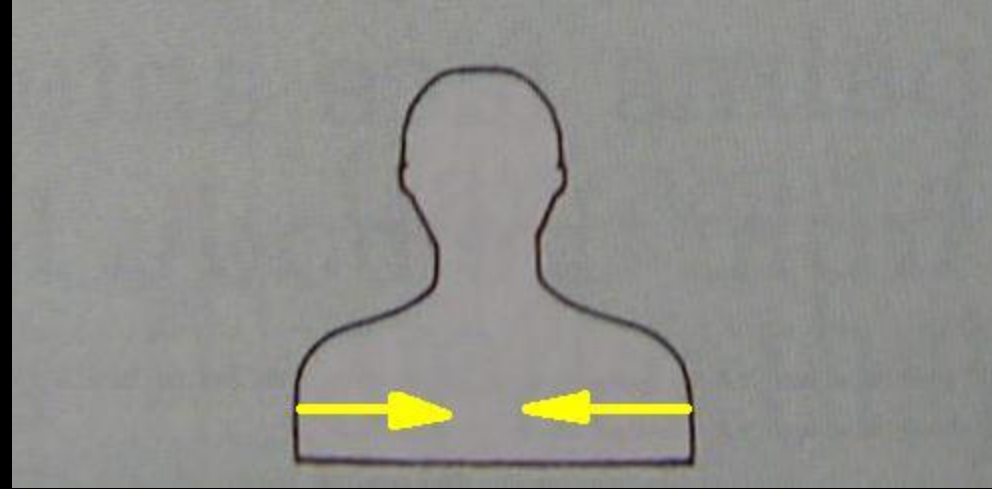
Superficial:

Yüze yakın olan kısımları anlatmaktadır. Deri kasların yüzeyindedir.



Deep:

Superficial'in zıttıdır. Yüzeyden içeriye doğru uzaklaşan kısımları anlatmaktadır. Kemikler kasların içerisinde.



Palmar:

Ellerde avuç içine bakan kısımları anlatmaktadır. Parmak izleri parmakların avuç içine bakan yüzeylerindedir.



somatoloji

Plantar:

Ayaklarda tabana bakan kısımları anlatmaktadır. Ellerde kullanılan palmar terimiyle eş anlamlıdır.



somatoloji

Dorsal:

Ellerde palmar, ayaklarda plantar'ın zıttıdır. Elin sırtı, ayağın üstü anlamında kullanılmaktadır.



Abduction: Orta hattan uzaklaşma anlamındadır. Standart anatomik pozisyonda iken kollar her iki yana doğru kaldırılırsa abduction yapılmış olur. El ve ayakta ise parmakların açılarak birbirlerinden uzaklaştırılması anlamına gelmektedir.

Adduction: Abduction'un zıttıdır. Orta hatta doğru olan anlamındadır. Abduction pozisyonundan tekrar standart anatomik pozisyona dönme adduction olarak tanımlanmaktadır. El ve ayakta ise parmakların kapatılarak birbirlerine yaklaştırılması anlamına gelmektedir.

Extension: Vücut kısımları arasındaki açının arttırılması anlamındadır. Örneğin kol ya da bacakların uzatılması.

Flexion: Extension'un zıttıdır. Vücut kısımları arasındaki açının azaltılması anlamındadır. Örneğin kol ya da bacakların bükülmesi.

Rotation: Vücut parçalarını uzun eksenleri etrafında döndürme anlamındadır. Döndürme anterior yüzeyin lateral'e döndürülmesi şeklindeyse lateral rotation, medial'e döndürülmesi şeklindeyse medial rotation hareketi yapılmış olur.

Opposition: Vücut kısımlarının bir araya getirilmesi anlamındadır. Ellerde opposition hareketiyle nesnelere kavrama gerçekleştirilir.

Circumduction: Uzun kemiklerdeki abduction, adduction, extension ve flexion'un bir kombinasyonudur. Kol ya da bacakların eklemleri konik formun tepesi olacak şekilde hareket ettirilmesi anlamındadır.

Pronation: Ellerin avuç içi aşağı bakacak şekilde çevrilmesi hareketidir.

Supination: Pronation'un zıttıdır. Ellerin avuç içi yukarı bakacak şekilde çevrilmesi olarak tanımlanmaktadır.

Dorsiflexion: Ayağın, bilekten tamamen yukarıya doğru bükülmesi olarak tanımlanmaktadır.

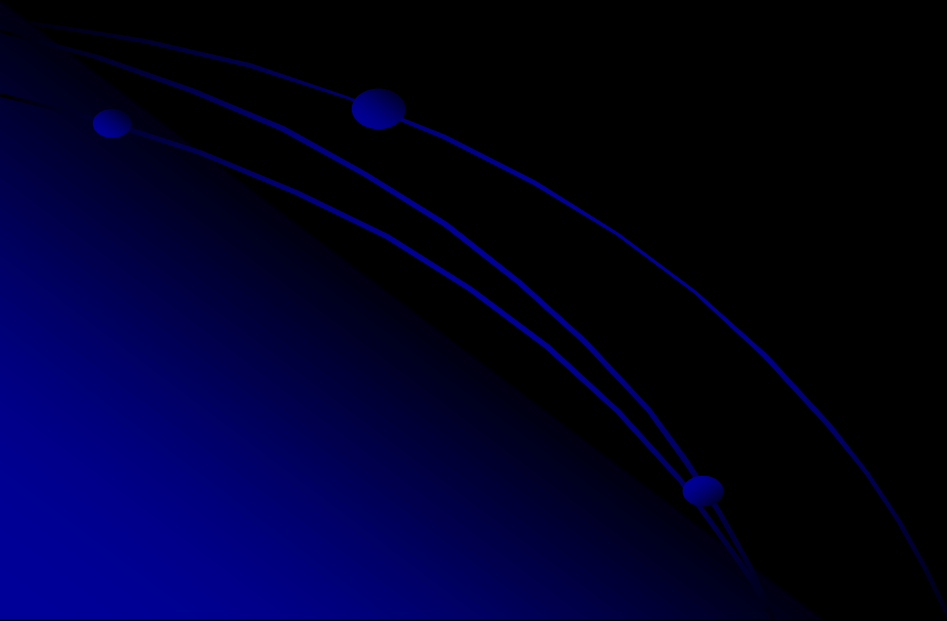
Plantarflexion: Dorsiflexion'un zıttıdır. Ayağın, bilekten aşağıya doğru bükülmesi hareketidir.

Eversion: Ayak tabanının vücudun median hattından dışarıya gelecek şekilde bükülmesi hareketidir.

Inversion: Eversion'un zıttıdır. Ayak tabanının vücudun median hattına bakacak şekilde bükülmesi hareketidir.

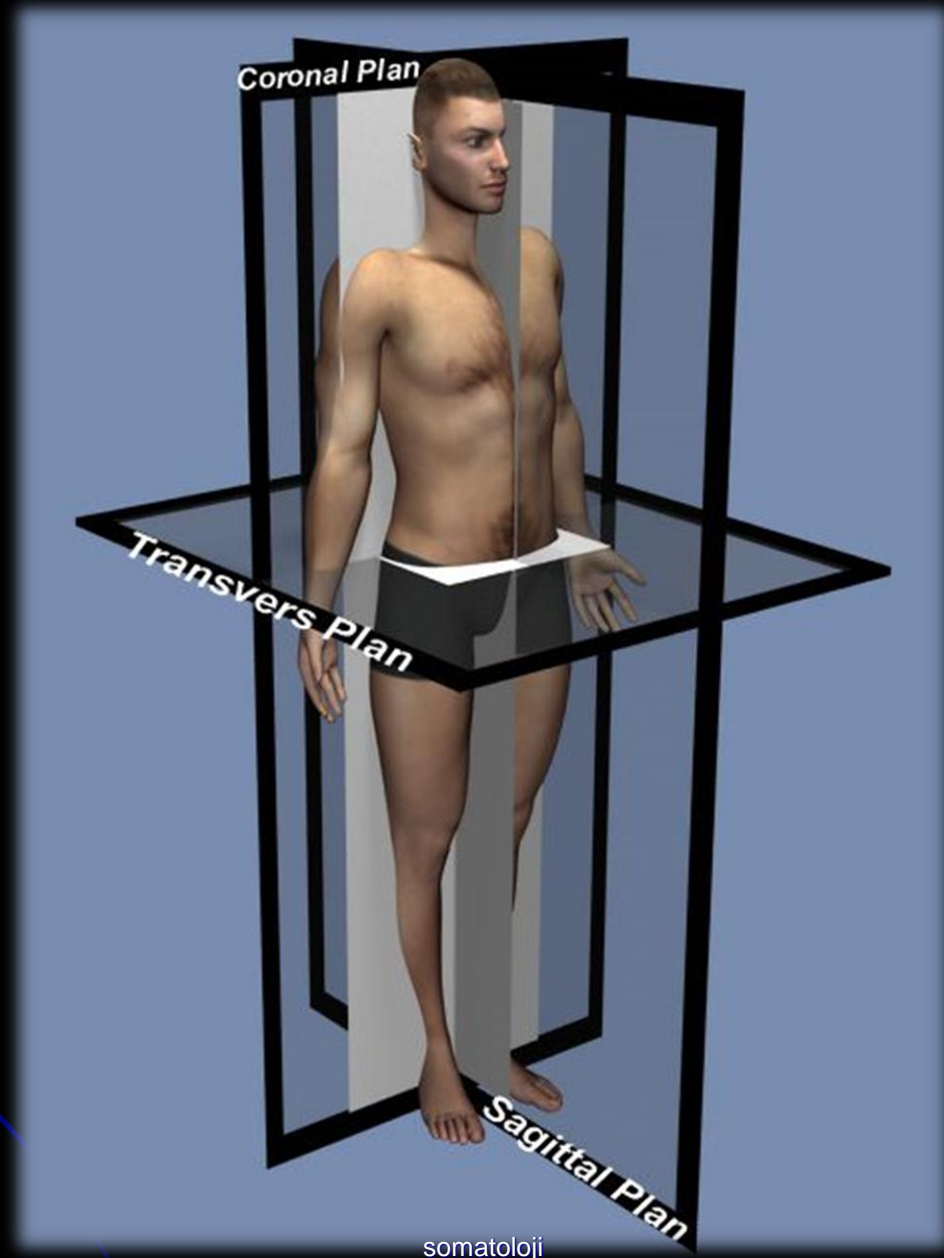


somatoloji

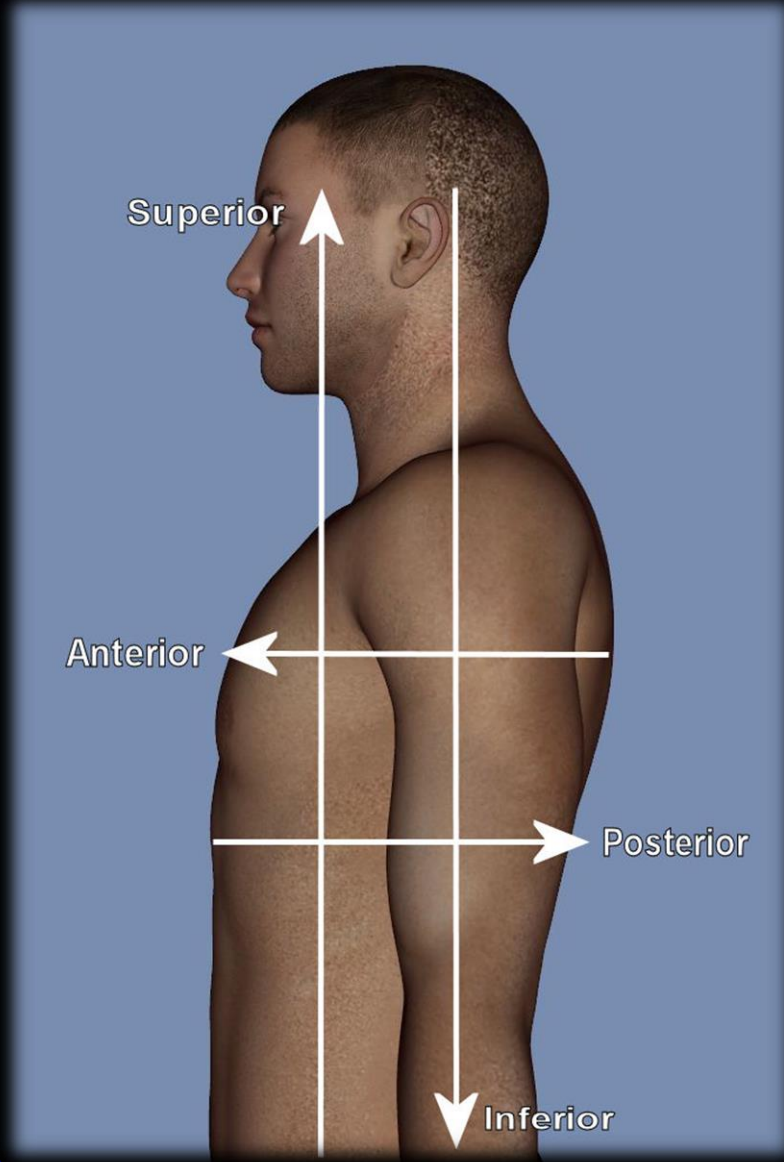




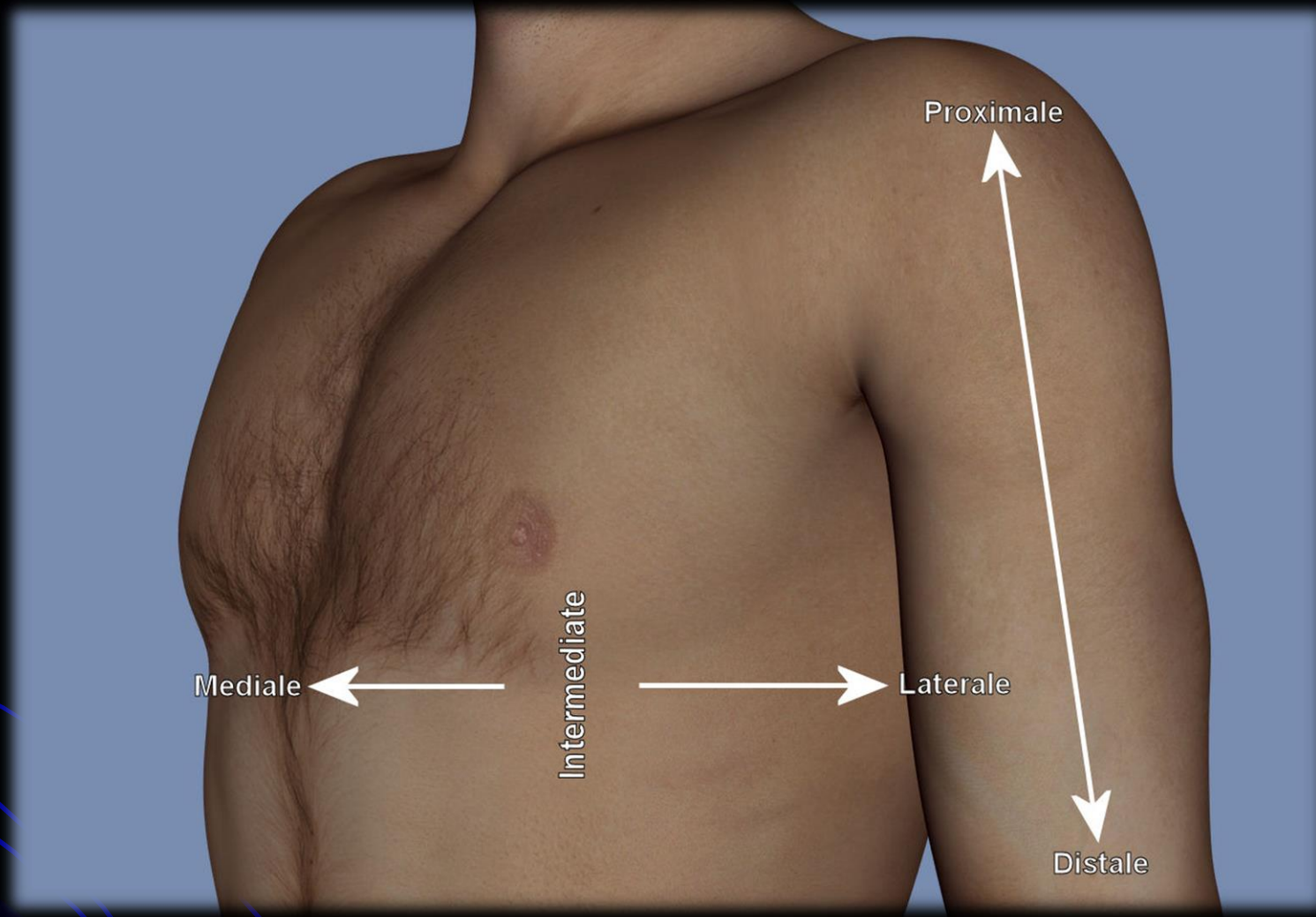
somatoloji



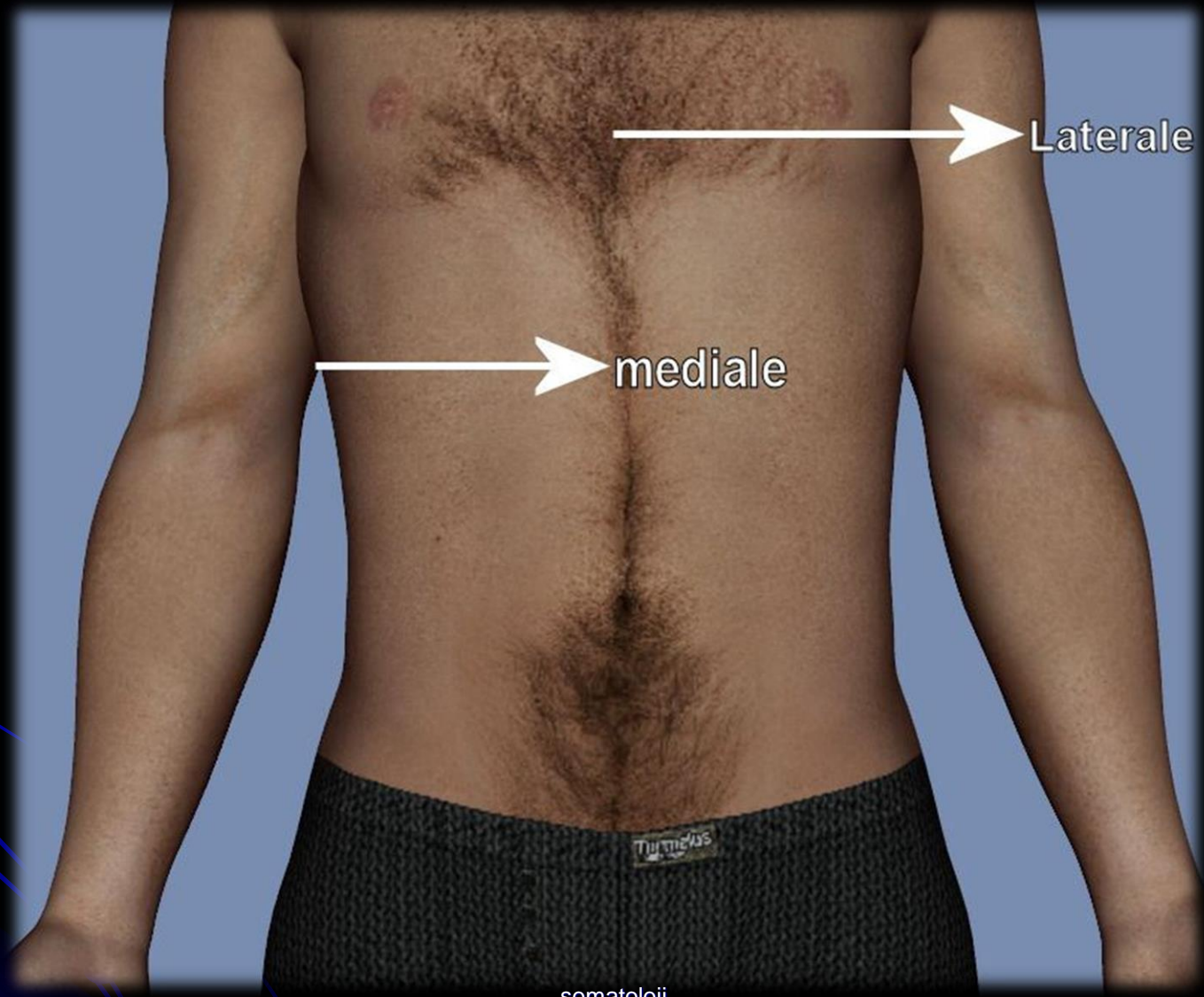
somatoloji



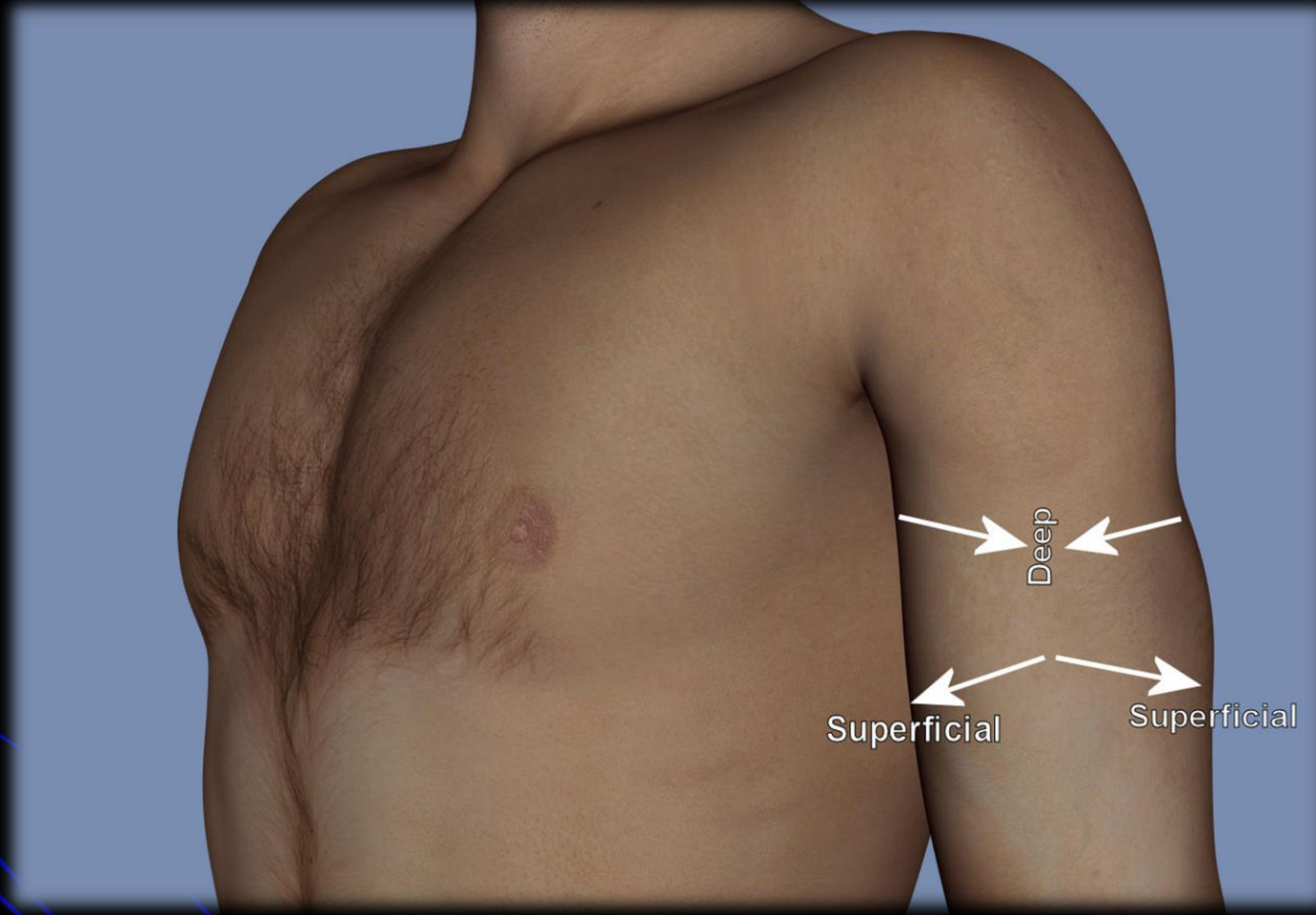
somatoloji



somatoloji



somatoloji





Palmar



somatoloji



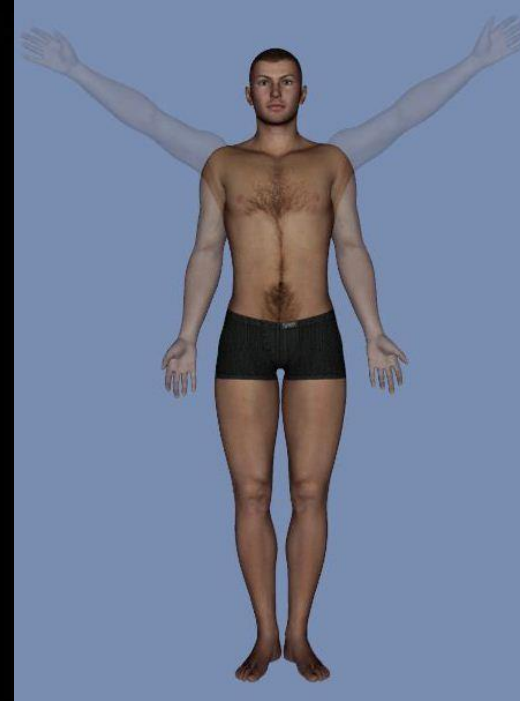
somatoloji



somatoloji



Abduction



Adduction



Extension



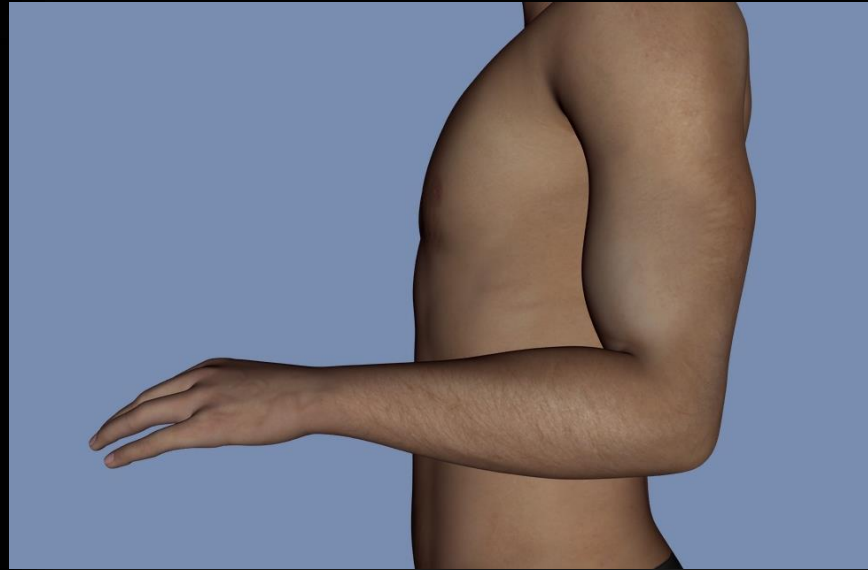
Flexion



Laterale ve Mediale Rotation



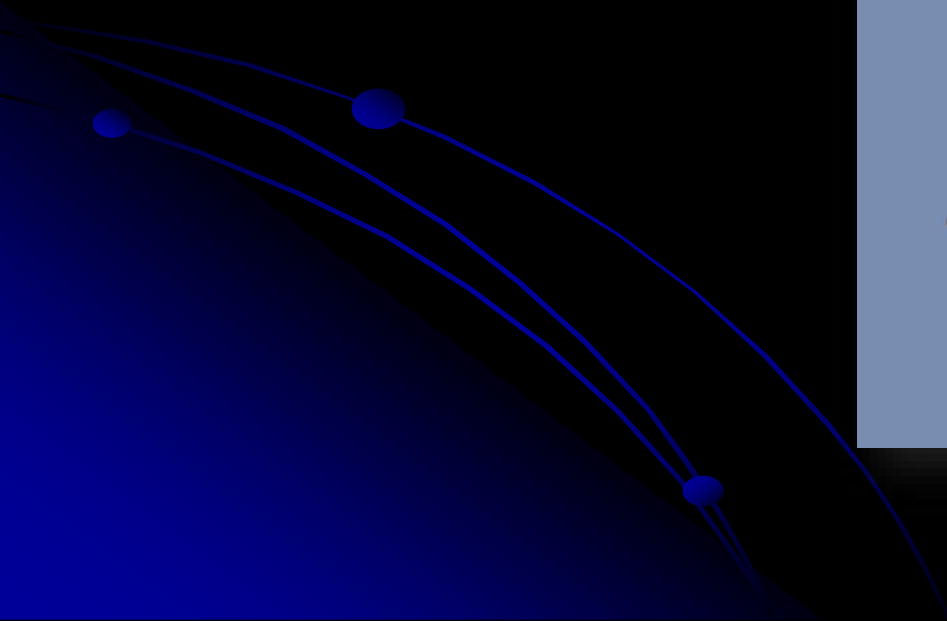
Opposition

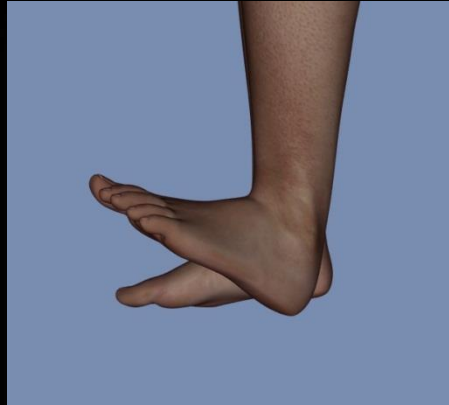


Pronation



Supination





Dorsiflexion



Plantarflexion



Eversion



Inversion