

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb
Orthoses

UYGUN AYAKKABI ve ÖZELLİKLERİ:
Parmak ve Topuk Deformiteleri ve Ortezleri
2.hft

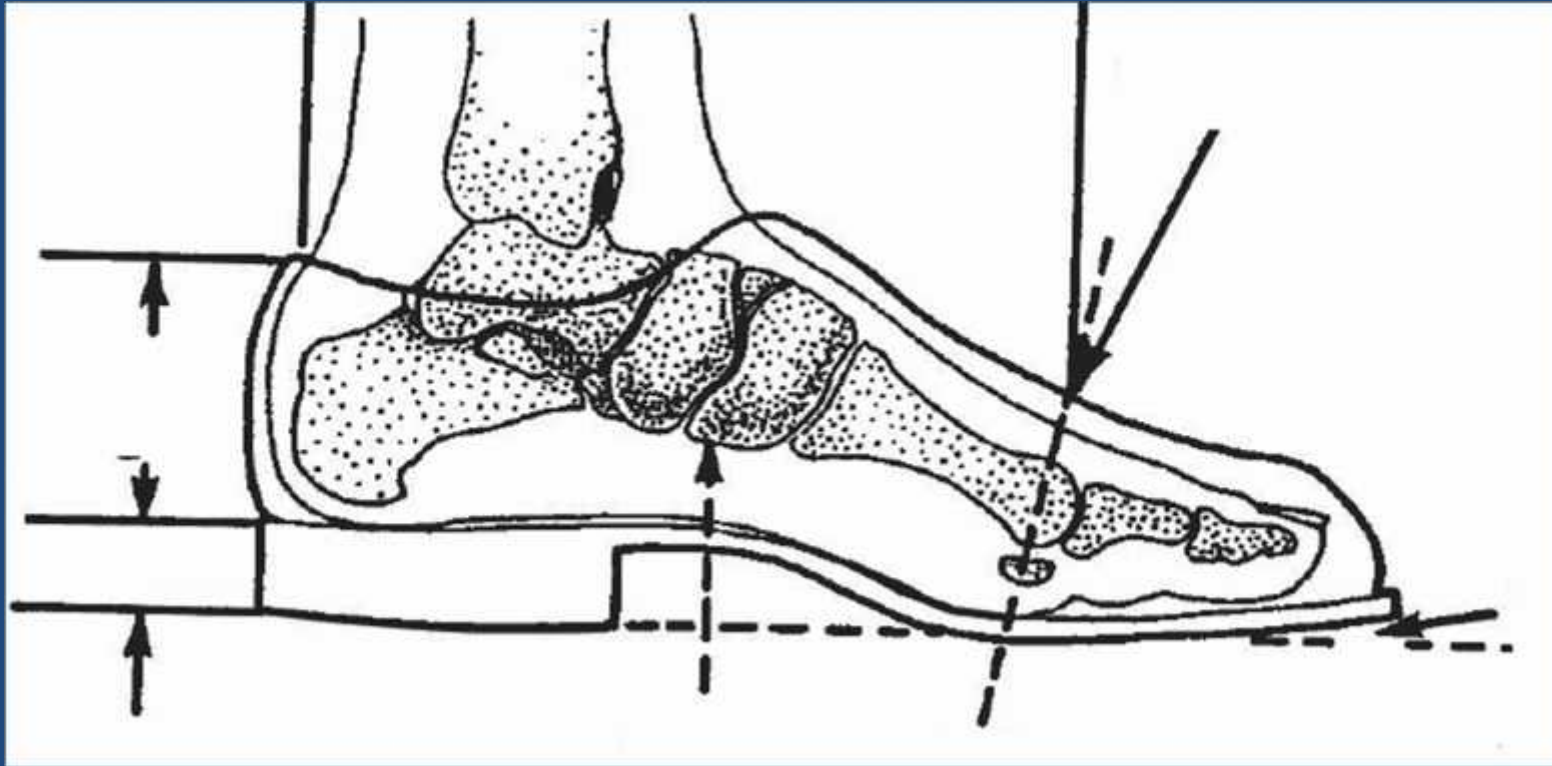
Serap Alsancak

Uygun ayakkabı-erişkin için

- Tabanı esnek, ancak vücut ağırlığı ile şekil değiştirmeyen,
- İnce köseleden üretilmiş,
- Parmaklar için yeterli boşluk bırakılmış,
- Bağcıklı,
- Hafif,
- Bayanlarda 3-4,5 cm, erkeklerde 2,5-3,5 cm topuk yüksekliğine sahip ayakkabıdır



Topuk yüksekliği, fort, taban, parmak kutusu, M duvarı, geniřliđi, boyu

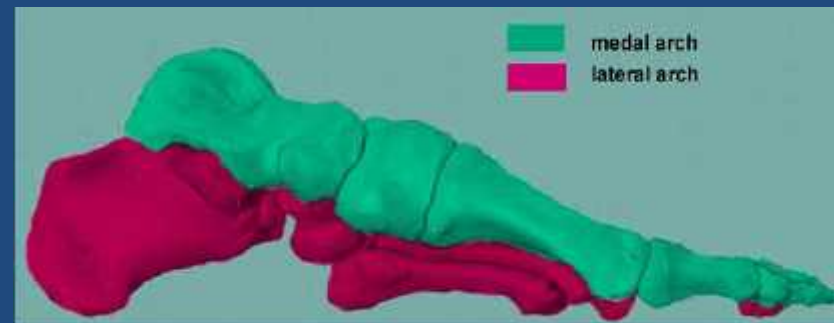
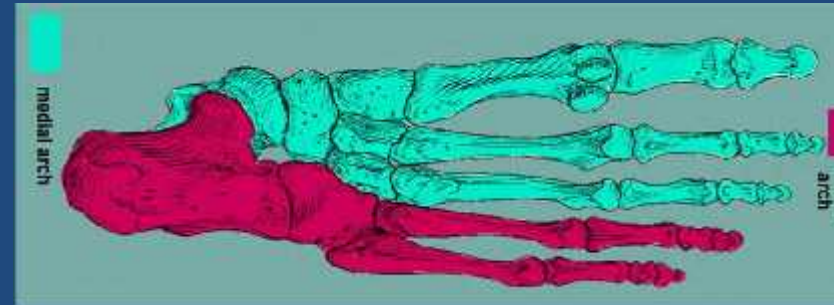
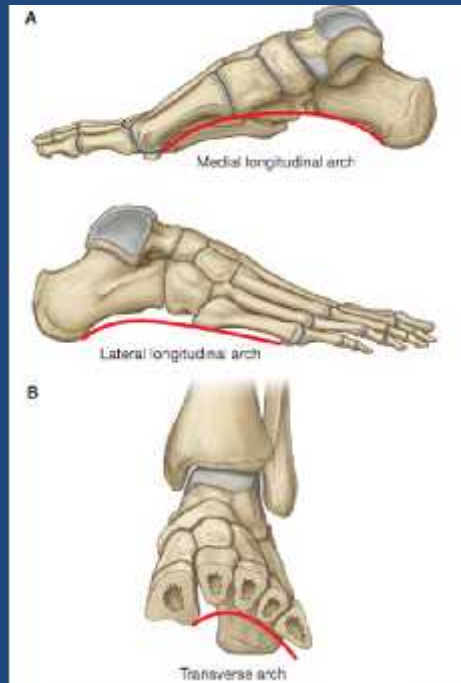


Ayakta duruřta ayak ön bۆlümünde 1 cm geniřleme ve ayak uzunluđunda ortalama 0,5 cm uzama olur.

Ayak arkları ve anatomik yerleşimi

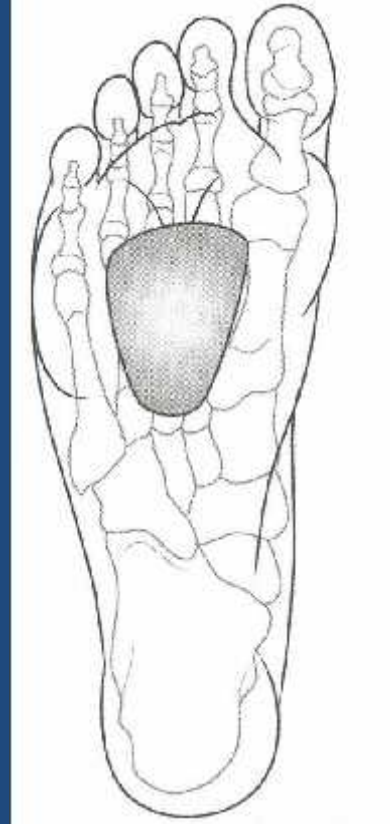
(Medial longitudinal, lateral longitudinal arklar, proksimal ve distal transvers arklar)

Medial longitudinal ark: kalkaneus'un iç tüberkülünden başlayan, navikula, kuneiform 1,2,3 ve metatars 1,2,3. kemikleri içerisine alan arktır. Apeksi navikula üzerine rastlr ve yüksekliği 15-18 mm'dir.



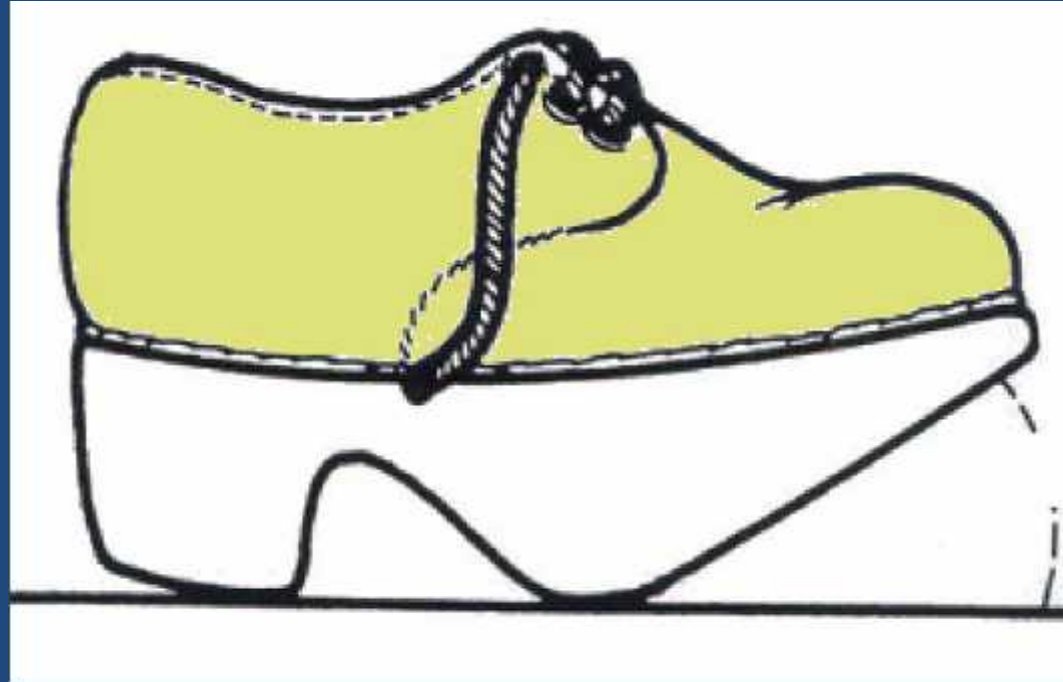
Ayak ark düřüklükleri ve ortotik çözümleri

Transvers ark: Anterior transvers ark 1. ve 5. metatars başlarının hemen arkasında uzanan ark, mid transvers ark üç kuneiform kemikle küboid arasında oluşturulan ark, posterior transvers ark küboid ile navikula arasında uzanan arktır.



Ne zaman rocker taban?

- MTP eklem ve özelliđi?
- MTP eklem ankilozu?
- MTP dezartikülasyon?
- ROCKER lokalizasyonu ve açısı ne olmalı?



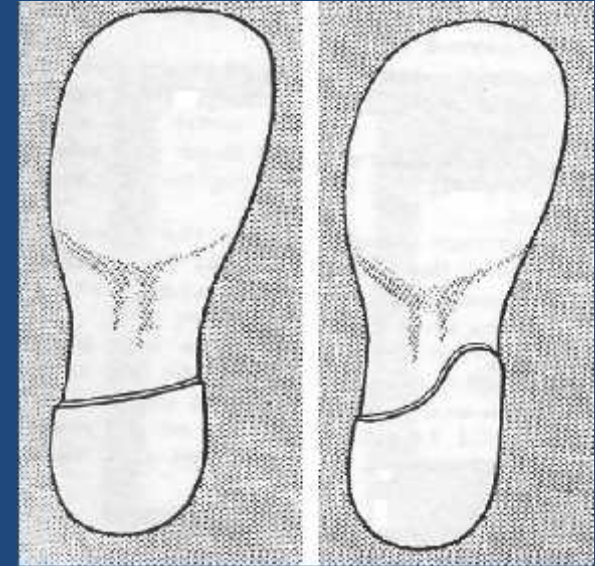
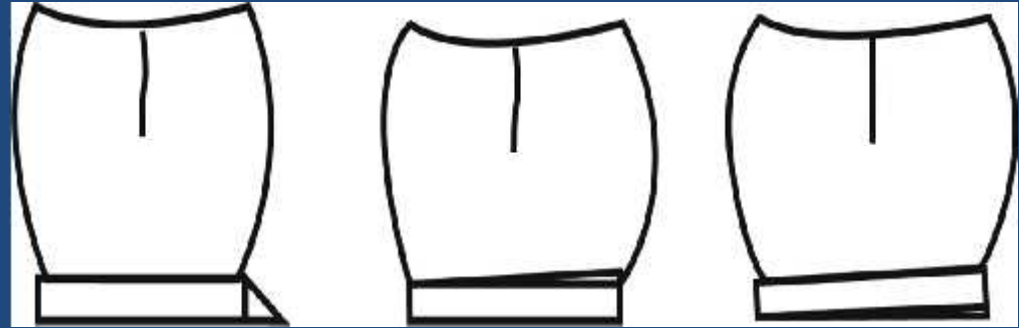
Ayakta ortotik çözüm bekleyen patolojiler

- Deformite (fiks yapı)
- İnstabilite (kontrol edilemeyen yapı)
- İnsensitivite (duyu, kuvvete/baskıya tolerans kaybı)



Calcaneal valgus/varus

- Calcaneal valgus ve iç kama
- Calcaneal varus ve dış kama



Calcaneal epin

Plantar fasianın başlangıç yerinde, kalkaneusun tüberkülünde oluşan osteofittir.

