

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb  
Orthoses

**AYAK-BİLEK ORTEZLERİ (Eklemlı AFO)**

6.hft

Serap Alsancak

# Eklemli AFO (Articulated AFO)



Dorsifleksiyona yardımcı olan (Assist) eklemlerdir

# Bükülebilir eklemler

Gilette Dorsi-Assist



Tamarack Dorsi-Assist



Tamarack Variable Assist



Gilette Flexure



Tamarack Flexure



# Eklemli AFO

- Tek Eksenli (Single Axis) eklemin fonksiyonları
  - PF/DF hareketleri
  - Frontal düzlem hareketlerinin kontrolü
  - Sagital düzlem hareketlerinde serbestlik veya stoplama
  - Eklem hareketini assiste etmek veya direnç göstermek
  - Ayarı özellik gerektirir



# Eklemli AFO

- Tek eksenli eklem (Single Axis Joint)
  - Kas gruplarının hareketini asiste eden eklemler



Becker Eklem



Fillauer PF/DF Assist

# Özel ayar gerektirir

1. Serbest plantar fleksiyon için AFO üzerinde trimline'lar buna göre çizilmeli
2. Plantar fleksiyonda tersine kısıtlamaya gidildiğinde AFO üzerinde trimline'lar buna uygun çizilmeli
3. Dorsi fleksiyon için kısıtlama verildiğinde AFO trimline'ları buna göre çizilmeli
4. Dorsi fleksiyon için izin verildiğinde AFO trimline'ları buna göre çizilmeli

# Eklemli AFO

- Polycentrik eklem
  - Anatomik yapıya uygun ayarlanan eklemlerdir



Cascade Camber



Tamarack Clevisphere

# Eklem Seçimi

- Hastaya bağlı faktörler:
  - Kilo
  - Aktivite seviyesi
  - Hastalık/patolojisi
  - Kullanılan ayakkabı
  - Estetik
- Ekleme bağlı faktörler:
  - Dayanıklılığı
  - ROM
  - Asistif/rezistif özelliği
  - Ağırlığı
  - Kapladığı alan
  - Ücreti
  - Rijitliği