

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb
Orthoses

AYAK DEFORMİTELERİ VE ORTEZLERİ:

Ayak Arkları ve Destekleri (devamı)

3.hft

Serap Alsancak

Pes planus ayağın medial longitudinal arkının normalden düşük olmasıdır veya üzerine ağırlık vermesiyle normalden fazla çökmesidir.



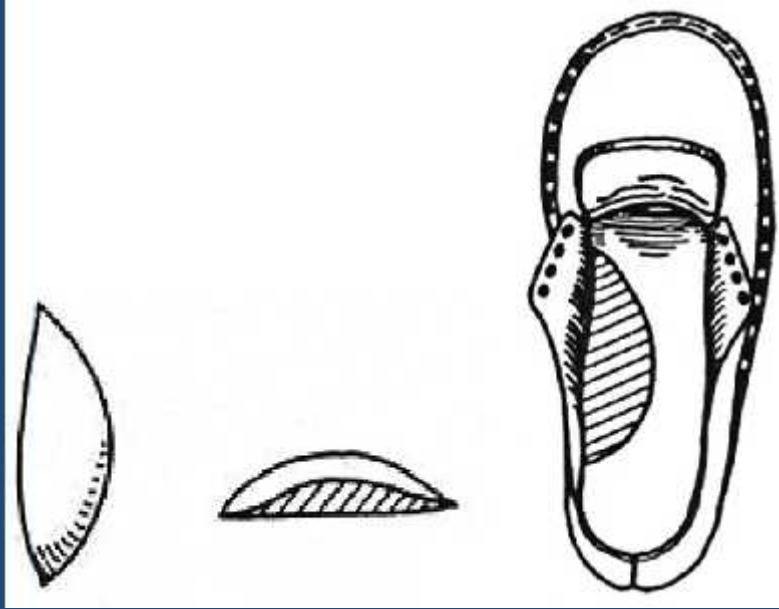
Ayak ark düşüklüklerini belirleme yöntemleri

- Örn: Feiss çizgisinden yararlanma ve ayak izi alma

- Örn: Foam ile modülleme ve CAD sisteminden yararlanma

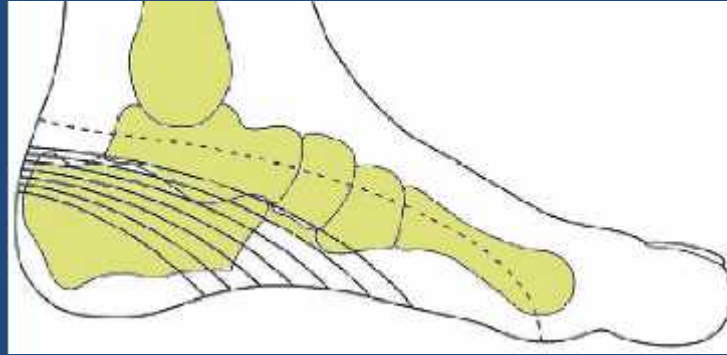


Ark takviyelerinin ayaktaki yerleşim alanları sabit ve portatif uygulamalar ve özellikleri



Takviyenin genişliği ayak genişliğinin 2/3'ünü kaplar, yüksekliği 6-9 mm arasındadır. Bu takviyeler sabit veya portatif olarak uygulanır

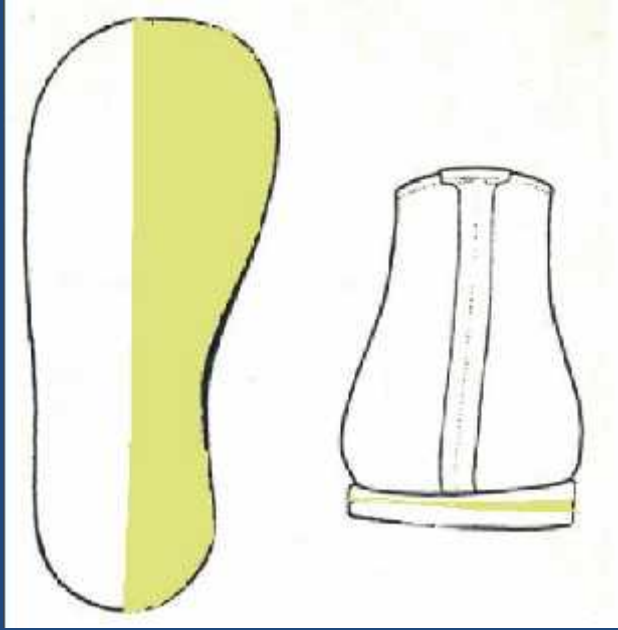
UCBL nedir ve ne zaman uygulanmalı, ayaktaki yerleşim alanları ve özellikleri



Ortezin medial ve lateral duvarları malleollerin 1-1,5 cm altında kalır, kalkaneusu tam kavrar, transvers ve medial ve lateral longitudinal arklar tam desteklenir.



Calcaneal valgus ve varusta ortotik yaklaşımlar, kamalar ve özellikleri ile supra malleoler yaklaşımlar



Calcaneal varus veya valgusta verilecek iç veya dış kamalar 3-5 mm'lik yükselteler olarak ayakkabı tabanından da uygulanabilir. Yetersiz kaldığında ortezleme supramalleoler bölgeye çıkar.