

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb  
Orthoses

**AYAK DEFORMİTE ve ORTEZLERİ:**

Alçı Ölçü Alma Kriterleri

4.hft

Serap Alsancak

# Ayak-Alçı ölçü malzemeleri

- Su
- Sabit kalem
- Makas
- Alçı sargı
- Falçata
- Alçı makası
- Değerlendirme formu
- Mezuro/Cetvel
- Kumpas
- Ayak platformu vb

# Negatif ayak alçı ölçü alımı-FO

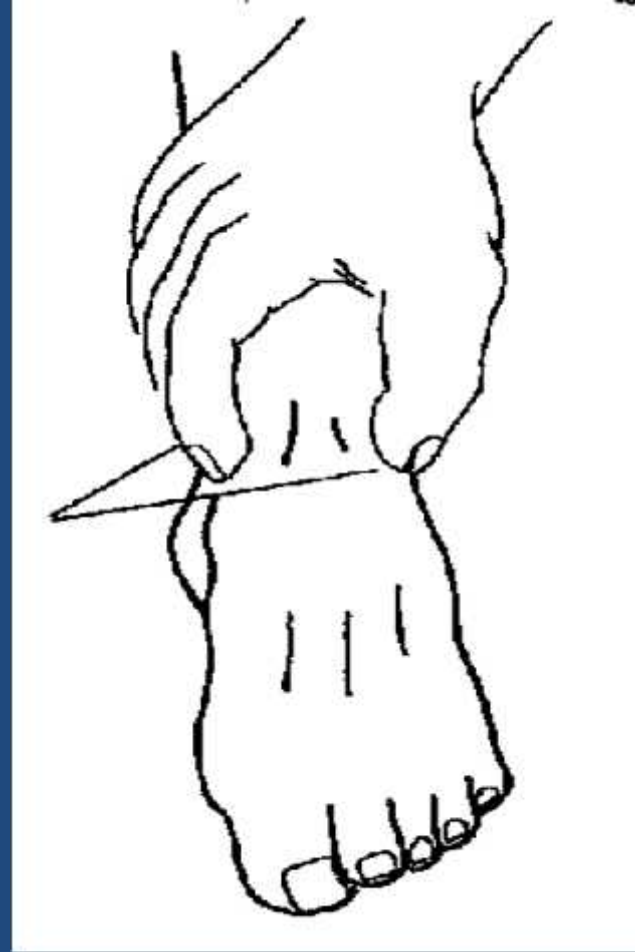


# Ortotik yönden değerlendirme, ölçü alma ve model rektifikasyonu

1. Alınan pozitif modelin doğruluğunun değerlendirilmesi (topuk ve forefoot yapısı)
2. Medial ve lateral longitudinal arkların değerlendirilmesi
3. Metatarsal bar ek gerekli mi, kontrolü
4. Alçı ilavesi gerekli mi, kontrolü
5. Alçı üzerinde gerekli düzgün zeminin oluşturulması

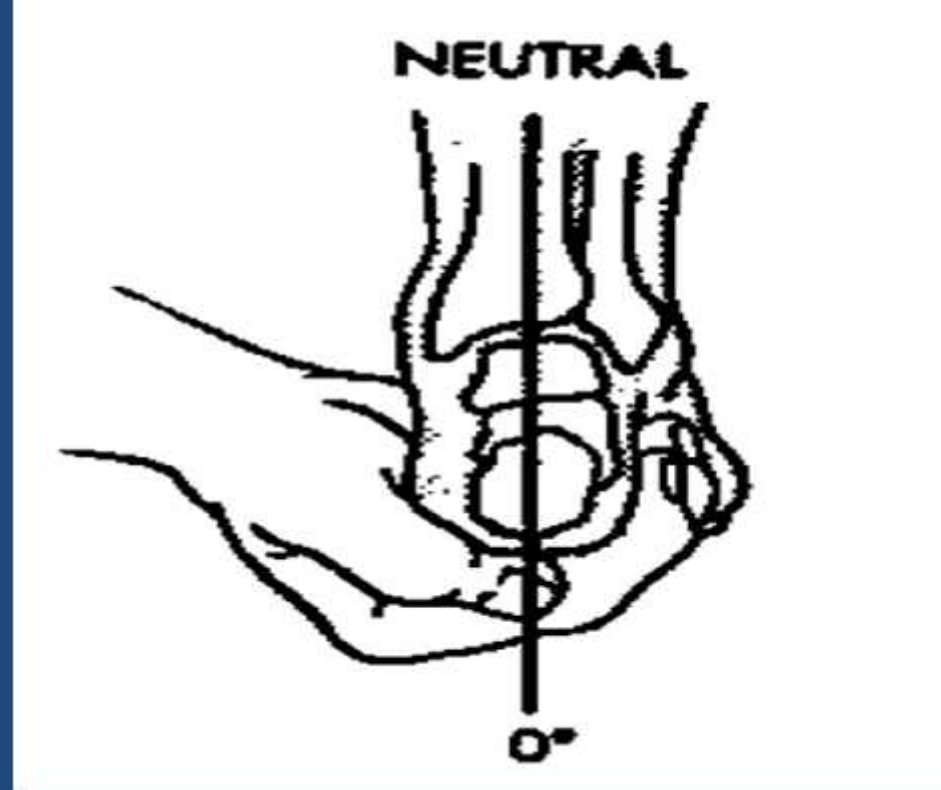
# Subtalar eklemin nötralizasyonu?

- Talus başının medial ve lateralden palpasyonu ve ayağın ölçü öncesi olabildiğince nötralde pozisyonlanması



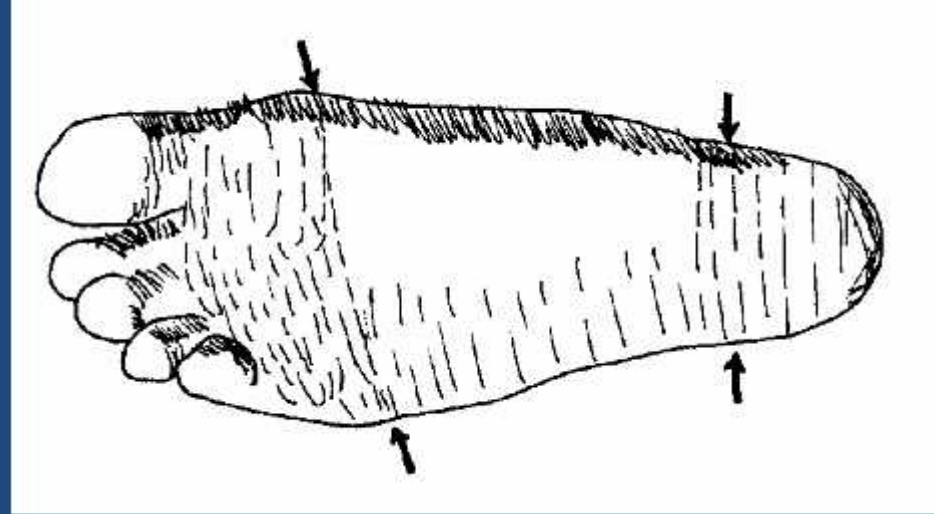
# Calcaneal pozisyonlama

- Calcaneus'un olabildiğince nötral konuma getirilmesi



## Medial and lateral arkların negatif ve pozitif model üzerinde lokalizasyonları

- Ölçü sırasında yapılan işaretlemelerin negatif modelde yerlerinin kontrolü ve pozitif modeldeki yansımaları
- Pozitif modelde derinliđinin verilmesi ve uygunluđunun kontrolü



# Transvers arkın negatif ve pozitif modeldeki yerleri

- Ölçü sırasında yapılan 1. ve 5. metatars başlarına yönelik işaretlemelerin negatif modelde yerlerinin kontrolü ve 2.-4. metatarslar arasında transvers arkın oluşturulması
- Derinliğin verilmesi

