

ÜST EKSTREMITE ORTEZLERİ (ULO):
UPPER LIMB ORTHOSES
TRAVMA ORTEZLERİ (Humerus/Radius/Ulna
Kırıkları/Glenohumeral Yaralanmalar ve Tendon Kesileri)
7.Hafta

SERAP ALSANCAK

Statik ortezi

- Eklemsiz statik ortezi, koruyucu, anatomik yapı ile uyumlu, proksimal ve distal eklemlerin hareketine izin verebilir özelliklere sahiptir.



- Eklem hareketini etkilemez
- Vücut segmentini korur
- Sirkumferensiyel stabilizasyon sağlar. Örn. Sarmiento ortezi



Sirkumferensiyal non-artiküler humerus stabilizasyon ortezi (Sarmiento)

Diğer adı:

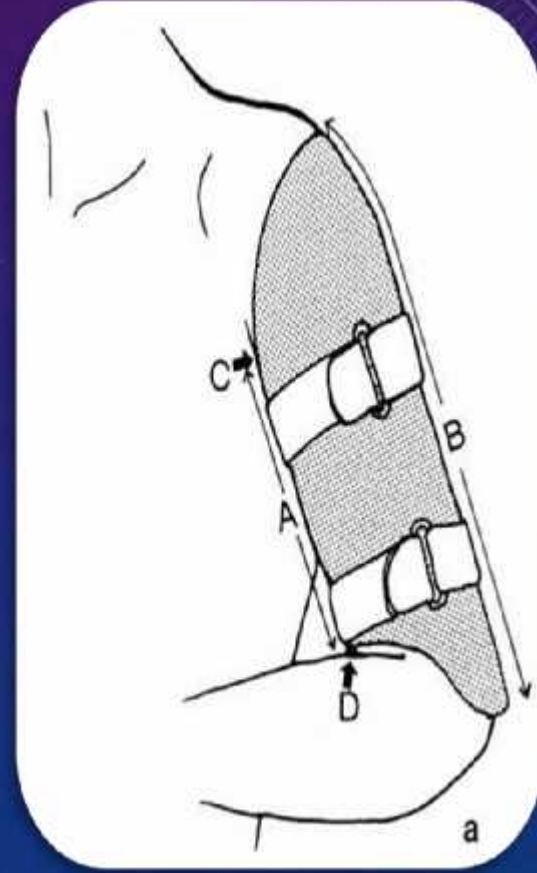
- Humerus kırık breyzi

Kullanıldığı yerler:

- Humerus kırığı

Özellikleri:

- Kırık stabilizasyonu



Nonartiküler statik ortezi

Adı:

- ▶ Kırık ortezi/breyzi veya ateli/
- ▶ Fonksiyonel breyz, Sarmiento

Amacı:

- ▶ İyileşinceye kadar ulna cisim kırığının stabilizasyonu
- ▶ Bantlarla basınç uygulayarak ödemi ve ön kol rotasyonunu kontrol altına almak
- ▶ Eklem hareketlerine izin vermek



STATIK OMUZ DIRSEK BILEK ASKISI (STATIC SHOULDER ELBOW WRIST SLING)

Diğer adı:

Kol askısı

Kullanıldığı yerler:

Omuz cerrahisi veya subluksasyonu

Brachial pleksus yaralanması

Rotator cuff yaralanması

Özellikleri:

Eli dirsekten daha yüksekte olacak şekilde pozisyonlar ve ödemi önler.

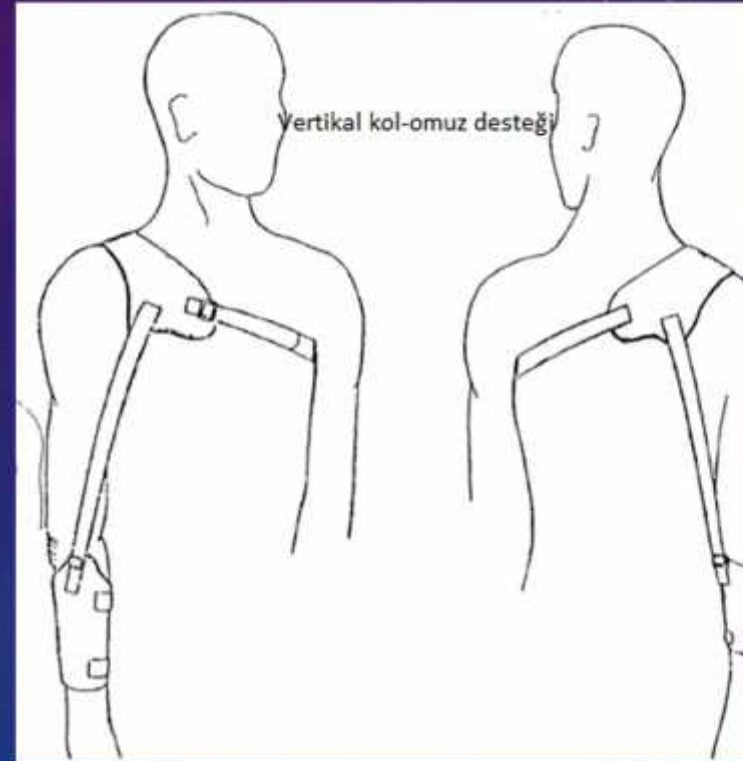
Dirseği 90° fleksiyon ve omuzu internal rotasyonda tutar.



Omuz askıları ve özellikleri



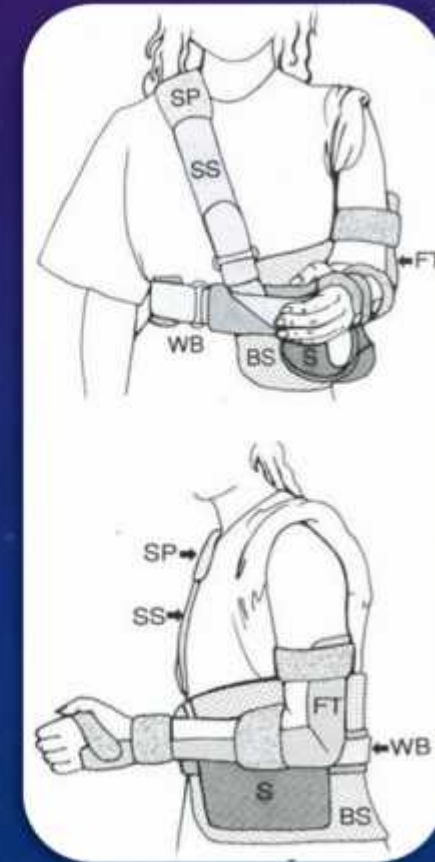
**ÇOK BANTLI OMUZ ASKISI
(MULTIPLE STRAP SLING)**



OMUZ ORTEZLERİ ve VARYASYONLARI

Omuz dislokasyon ortezi/ Omuz abduksiyon ortezi/ Airplane splinti

Ortezde verilecek açılar ve nedenleri ?



Omuz ortezi ve varyasyonları

Kullanıldığı yerler:

- Omuz subluksasyonu (flask hemipleji)
- Brachial pleksus yaralanması
- Rotator cuff yaralanması
- Üst ekstremitenin travmatik durumları (crush injury)
- Omuzun cerrahi girişimlerini takiben

Özellikleri:

- Brachial pleksus traksiyonunu önler
- Omuz subluksasyonunu önler ve ağrıyı azaltır
- Üst ekstremitate ağırlığını alır/destekler
- Omuz ve dirseği immobilize eder



Omuz Askısı

Diğer adı:

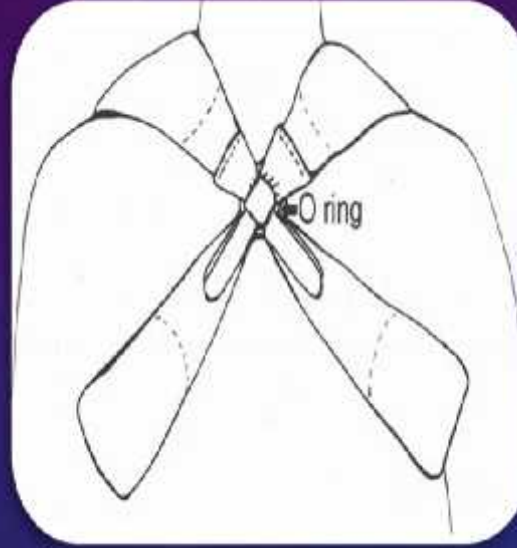
- Aksillar askı

Kullanıldığı yerler:

- Klavikula kırığı
- Cilt grefti
- Kifotik postür

Özellikleri:

- Glenohumeral eklem hareketi serbesttir. Ancak klavikula hareketi kısıtlanır, skapula adduksiyona zorlanır



MCP-IP Fleksiyon ve MCP Ekstansiyonunu Bloklayan Dinamik Dorsal Önkol Ortezi

Diğer adı:

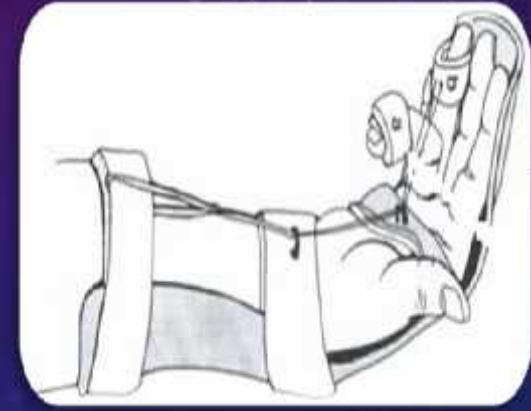
MCP ve parmak fleksiyon ortezi
Modifiye Kleinert veya Chow ortezi
Dinamik fleksör WHO

Kullanıldığı yerler:

Fleksör tendon laserasyonlarında/rüptürlerinde
(onarım sonrası)

Özellikleri:

MCP ve IP'lerin pasif fleksiyonunu sağlar larken, ekstansiyonunu kısıtlar.
Dorsal bloklama nedeniyle IP'ler tam ekstansiyona gelir ancak MCP
ekstansiyon hareketi 60-70 derece kısıtlıdır.
Bilek fleksiyonu 20-30 derecede sabitlenmiştir.
Fleksör tendonların iyileşmesi



Ekstansör Tendon Kesilerinde Ortezleme

