

(Yürütebilir Beceriler/ Manipulative)

Hareket Becerisi: Aşağıdan Yuvarlama

Hareket Kavramı: Kişisel/genel boşluk, yön,

Sınıf:1/2

Süre: 80 dakika

Araç-gereç: Çember, tenis topu, koli, huni

Dersin İşlenişi:

Çocuklara alttan yuvarlama tarif edilir ve gösterilir. Bir adım önde diğerinin geride olduğu anlatılır. Kol vücudun yanında salınırken top elden çıkarılır.

Boşluk farkındalığı

- **Aralık**

- *Vücut boşluğu*

Kişisel boşluk: Çocukların hepsinde birer top vardır. Topu buldukları yerde alttan yukarı doğru atıp tutarlar.

Genel boşluk: Herkese ait bir top vardır. Çocuklar topu öne doğru yuvarlarken topun üzerinde sıçrar top bacaklarının arasından geçer. Bir kaç kez bunu tekrar eder.

- *Vücut alan genişletme*

1. *Kol çok geriye alınmadan ve alınarak top yuvarlama çalışması yapılır.*

- **Yön Farkındalığı :**

1. Bu çalışma eşli yapılır. Bir çocuk topu arkadaşının sağına ,soluna atar diğeri topu yakalar. Bir başka çalışmada ise top alttan yuvarlanarak eşin arkasına, üstüne atılır.

- **Seviye :**

1. Top duvarda farklı seviyelerde çizilen çizgilerin üstüne alttan yuvarlayarak atmaya çalışır.

Efor Farkındalığı:

- **Hareketin Kuvveti**

1. Alltan yuvarlayarak havaya atmaya çalışır. En yükseğe atmaya çalışırlar.

- **Hareketin Süresi**

1. Duvara çeşitli uzaklıklardan alttan yuvarlayarak top atarlar.

İlişki Farkındalığı:

- **Nesne**

1. Çocuklar karşılarında duran koliye alttan yuvarlama ile topu isabet ettirmeye çalışırlar.
2. Dizilen lobutları vurmaya çalışırlar.

- **İnsan (Ayna/gölge/eş/grup/birlikte/sırayla/değişmeli)**

1. Eşi ile karşı karşıyadır. Ortalarında 1 m mesafe arası bulunan hunilerin arasından topu geçirip karşıya atar.

Oyun: 1. Eşler karşılıklı dururlar. Ortalarında bir başka arkadaşları vardır. Topu karşıya atar ortadaki arkadaşı topun üstünden sıçrar.