



Çocuklarda Büyüme ve Gelişme

Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK



Büyüme, hücre sayı ve büyüklüğünün artmasına bağlı olarak, vücut hacim ve kütlesinin artışıdır.

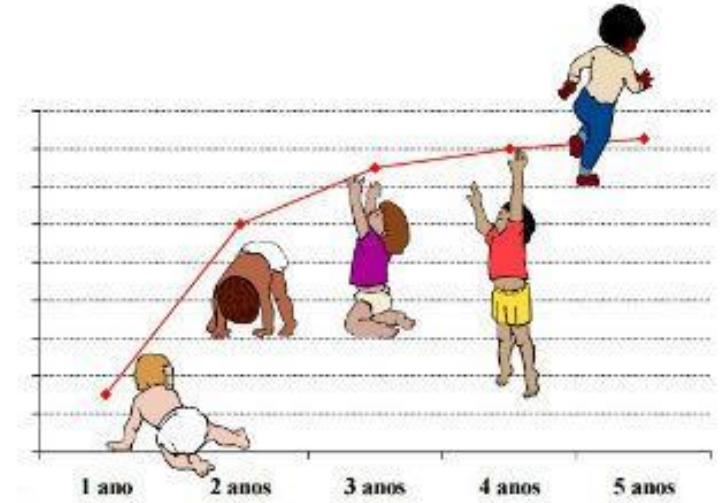
Gelişme ise, hücre ve dokuların yapı ve içeriğinin değişimi ile dil, zihinsel, motor, duygusal ve sosyal alanlardaki olgunlaşmadır.

- **Büyüme ve Gelişmeyi Etkileyen Faktörler**
- Kalıtım ve Ailesel Faktörler
- Beslenme
- Cinsiyet
- Hormonlar
- Hastalıklar
- Hamilelik dönemi ile ilgili faktörler
- Psikososyal Faktörler
- Çocukların sağlık durumunun değerlendirilmesinde en iyi gösterge büyümedir.
- Büyüme etkileyen en önemli faktör kalıttır.
- Kalıtım, daha çok boy ile ilişkilidir, ancak zayıflık ve şişmanlık gibi fiziksel özelliklerde etkilidir.
- Örneğin uzun boylu olan ailelerin çocukları uzun boylu, esmer olanların çocukları esmer olmaya eğilimlidir.



Çocuklarda Büyüme ve Gelişme

- Büyüme, hamilelik ile başlayıp ergenlik döneminin sonuna kadar devam eden bir süreçtir.
- Sabit bir hızla devam etmez.
- Süt çocukluğu ve ergenlik dönemlerinde büyüme hızı artmaktadır.
- Ayrıca büyüme hızı bir organdan diğerine farklılıklar göstermektedir.





Her çocuk AYNI süreçte ancak FARKLI zamanlarda ilerler.

GROWTH CHARTS



- **Büyümenin değerlendirilmesinde kullanılan ölçütler**
- Vücut Ağırlığı
- Boy Uzunluğu
- Baş Çevresi*
- Göğüs Çevresi*
- Vücut bölümlerinin oranları