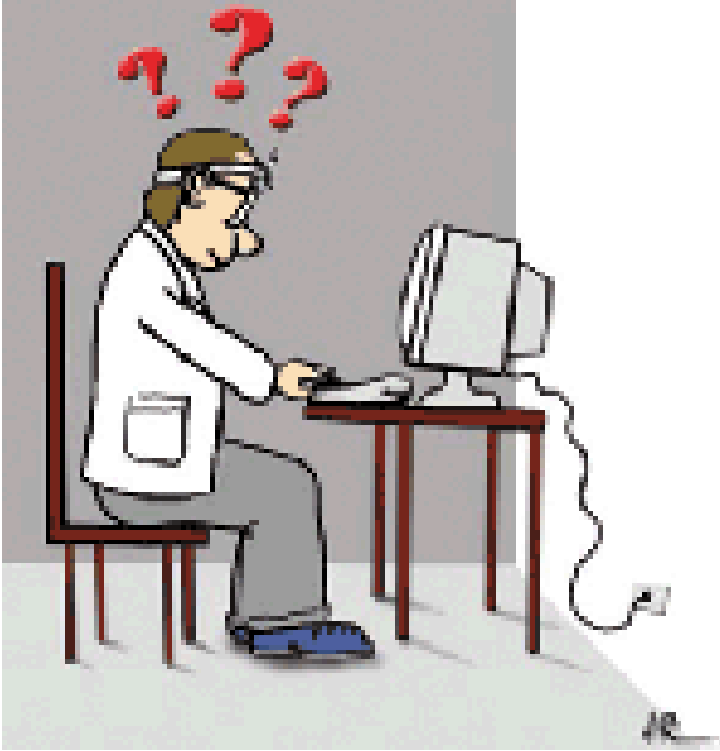


KANIT TEMELLİ UYGULAMALAR

KANIT NEDİR?



KANIT NEDİR?

- Kelime anlamı olarak, özel araştırma bulgularıdır.
- Sağlık bakım sistemindeki karar vericilerin ulaşabileceği, uygulamanın bilimsel değerlendirilmesine dayanan bilgi olarak tanımlanmaktadır.



KANIT NEDİR?

- Kanıt ile ilgili diğer literatürlerin taranması sonucu kanıtın anlamı değişik şekillerde aşağıdaki gibi özetlenebilir;
- Gerçek olarak kanıt
- Bilgi olarak kanıt (uzman görüşleri, sözel olarak ifade edilmeyen ancak açıkça ortada olan deneyim)
- Doğrulanmış ya da çürütülmüş inançlarla ilgili bilgi olarak kanıt
- Özel araştırma bulguları olarak kanıt
- Meta analiz ve sistematik inceleme olarak kanıt

KANIT NEDİR?

- Bu tanımlamalara göre sağlık bakım sistemindeki karar vericilerin kabul ettiği şekliyle kabul gören kanıt tipleri;
 - Deneysel; randomize klinik çalışmalar, meta analizler ve analitik çalışmalar
 - Deneysel olmayan; gözlem, yarı deneysel çalışmalar
 - Uzman görüşleri; görüş birliği, komisyon raporları
 - Tarihsel süreç ya da deneyim olarak sınıflandırılmıştır.

KANITA DAYALI UYGULAMA

- **Kanıtaya dayalı uygulama (KDU), elde edilebilir en iyi bilgiyi kullanmamızın yanı sıra aklımız, deneyimimiz ve yargılarımızla birlikte hastalarımız için en iyi bakımı belirlemektir**

KANITA DAYALI UYGULAMA

- Bireysel hasta bakımına ilişkin kararlarda o anda elde bulunan en iyi kanıtları dürüst, açık ve makul bir şekilde kullanmadır.



KANITA DAYALI UYGULAMA

- Bu tanım ve açıklamalardan kanıta dayalı uygulama kavramından genelde iki soru çıkarılmaktadır. Bunlar:
 - 1. Klinik uzmanlık ile söylenmek istenen nedir?
 - 2. Mevcut olan en iyi klinik kanıtın anlamı nedir?

KANITA DAYALI UYGULAMA/ Klinik Uzmanlık;

- Uygulayıcının profesyonel eğitim ve klinik uzmanlık ile kazandığı yeterlilik ve profesyonelliği tanımlamak için kullanılan bir terimdir.
- Uzmanlık, öncelikle problemi daha etkin tanımlamada, klinik karar vermede, hasta bireyin hak ve tercihlerini/seçimlerini belirlemede belirginleşir.

KANITA DAYALI UYGULAMA

- Kanıta dayalı uygulamanın özünde hastalara insiyatif vermek ve otonomilerini artırmak yer alır.
- KDU'da hastalara farklı tedavi seçenekleri ile bu seçeneklerin yararları ve riskleri ile ilgili kanıta dayalı açık bilgi verilerek hastaların bu yolla uygun bir seçim yapmalarına olanak sağlanır.

KANITA DAYALI UYGULAMA

- Kanıta dayalı uygulama kavramı, yalnızca hekimlerin çalışmalarına yönelik olmayıp, ekip içindeki tüm disiplinlerin bir araya gelmesini vurgulamaktadır.



KANITA DAYALI UYGULAMA

- Hasta bakım hizmetlerinde KDU;
- belli bir konuda araştırma sonuçlarının seçilmesi,
- sentezlenmesi ve
- bu sonuçların hasta bakım hizmetlerindeki uygulama kararları için hazırlanmasıdır.

KANITA DAYALI UYGULAMA

- Amaç, araştırma sonuçları ile uygulama arasındaki uçurumu kapatmaktır. Bu doğrultuda, hastalara en iyi bakımı sunabilmek için;
- uygun kaynakları,
- hasta tercihlerini,
- klinik uzman görüşünü ve
- bilimsel araştırmalardan elde edilen klinik kanıtları bir araya getirmek esas olmalıdır.

KANITA DAYALI UYGULAMA

- Problem odaklıdır ve bakım hizmetinin verildiği alanlarda yer alır,
- Uygulayıcının becerisi ile araştırmayı birleştirerek, en iyi kanıtı ortaya koymayı sağlar,
- Araştırma bulgularının uygulanmasını kolaylaştırır,
- Hizmetin kalitesi ile ilişkilidir ve bir kalite güvenliği aktivitesidir,
- Eylemin ekip bağlılığı ve işbirliği içinde gerçekleştirilmesini gerektirir,
- Maliyet etkilidir.