

LAMAZE SAĐLIKLI DOĐUMA GÖTÜREN ALTI UYGULAMA

Dođum kendi başlamalıdır

*Dođum sürecinde gebe; yürümeli,
hareket etmeli ve pozisyon
deđiřtirmelidir*

*Dođum yapan kadınlara duygusal
ve fiziksel destek verilmelidir*

*Dođum eylemi boyunca rutin
müdahalelerden kaçınılmalıdır*

Dođumda doğal ve aktif ıkınma teknikleri tercih edilmeli, sırtüstü doğum yapmaktan kaçınılmalıdır

*Dođum sonrasında anne ve bebeđi
bir arada tutulmalıdır - Bu bebek,
anne ve emzirme için en iyisidir*