

Normal Doğum Öncesi Dönem ve Uygulaması Ders Tanıtımı

- **DERSİN TANIMI** : Bu ders öğrenciye; anne sağlığının önemini kavratarak anneyi etik değerlerle ailesi ve yaşadığı toplum içinde bir bütün olarak ele alıp, annenin intrauterin dönemden başlayarak, fiziksel, psikolojik ve sosyal sağlığının korunması, geliştirilmesi ve kendi sağlık bakım sorumluluğunu üstlenmesine yönelik gerekli olan bilgi ve davranışları kazandırır.

DERSİN HEDEFLERİ

- Öğrencinin;
- Anne sağlığının önemini kavrayabilmesi
- Anneyi ve aileyi ebeveynliğe hazırlayabilmesi
- Gebeliğin fizyolojisini bilmesi
- Fetüsün fizyolojisini bilmesi

DERSİN HEDEFLERİ

- Normal gebelik sürecini bilmesi
- Gebe kadını muayene edebilmesi
- Aileden annenin gebeliğini etkileyebilecek verileri toplayabilmesi
- Gebelik sürecinde annenin sağlığını yükseltmeye yönelik eğitimleri verebilmesi
- Gebe kadına kendisinde oluşan sistemik değişikler konusunda eğitim verebilmesi

DERSİN HEDEFLERİ

- Gebe kadına kendisinde oluşan psikolojik değişiklikler konusunda eğitim verebilmesi
- Doğum öncesi bakımı öğrenebilmesi
- Anne ve fetüs sağlığını yükseltmeye yönelik uygulama yapabilmesi
- Anneye gereksinimi olduğunda uygun yaklaşımlarda bulunabilmesi
- Anneyi aile ve çevresiyle bir bütün olarak ele alabilmesi
- Toplumu tanınması ve her türlü ortamda bireye ve aileye anne sağlığı alanında eğitim yapabilmesi hedeflenmiştir.

- **Dersin Programdaki Yeri** : Bu ders lisans II.sınıf öğrencilerine bahar yarıyılında haftalık 4 saat teori ve 8 saat uygulama olarak verilir.

Dersin İçeriği

Doğurganlık ve Anne Sağlığı

- a- Anne sağlığının önemi
- b- Anne ve fetüs sağlığı
- c- Anne ve fetüs sağlığı hizmetlerinin tarihçesi
- d- Anne sağlığını etkileyen doğurganlıkla ilgili faktörler
- e- Kadın sağlığını etkileyen uluslararası antlaşmalar

Dersin İçeriği

- Üreme sisteminin anatomisi
- Kadın üreme sistemi
- Erkek üreme sistemi
- Üreme sisteminin fizyolojisi giriş

Dersin İçeriği

Gebeliğin Oluşumu

- a- Fertilizasyon
- b-Implantasyon
- c-Fetüs ve eklerinin oluşumu ve gelişimi
- d-Fetüsün fizyolojisi

Dersin İçeriği

Gebelikte Fizyolojik Değişiklikler

a-Gebelikte sistemik değişiklikler

- Gebelikte üreme sistemi değişiklikler
- Gebelikte kas-iskelet sistemi değişiklikleri
- Gebelikte kardiovasküler sistem değişiklikler
- Gebelikte solunum sistemi değişiklikleri
- Gebelikte gastro-intestinal sistem değişiklikleri
- Gebelikte üriner sistem değişiklikleri
- Gebelikte endokrin sistem değişiklikleri
- değişiklikler

b-Gebelikte metabolik değişiklikler

- Gebelikte karbonhidrat metabolizmasındaki değişiklikler
- Gebelikte protein metabolizmasındaki değişiklikler
- Gebelikte yağ metabolizmasındaki değişiklikler
- Gebelikte sıvı-elektrolit metabolizmasındaki değişiklikler
- Gebelikte karın duvarında oluşabilecek değişiklikler
- Gebelikte memelerde oluşabilecek

Dersin İçeriği

- Gebelik Belirtileri ve Tanımlama
- a- Bireysel gebelik belirtileri
- b- Olası gebelik belirtileri
- c- Kesin gebelik belirti ve bulguları
- d- Gebeliği tanımlama

Dersin İçeriği

- 2- Doğum Öncesi Bakımın Önemi ve Amacı
- 3- Gebelikle İlgili Terminoloji ve Sağlık Ölçütleri
- 4- Doğum Öncesi Bakım Hizmetlerinde Ebinin Rolü
 - a- Bakım rolü
 - b-Eğitici rolü
 - c-Danışmanlık rolü
 - d-Yönetici rolü
 - e-Ekonomist rolü
 - f-Savunucu rolü

Dersin İçeriği

- **Ebeveynliğe Hazırlık ve Doğum ncesi Adaptasyon**

a-Ebeveyn olmaya karar verme

b-Sosyo-kültürel faktörler ve gebelik deneyimi

c-Gebelik ve evlilik ilişkisi

d-Gebelik ve sosyal destek

e-Ailenin eğitimi, gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu

*Kadının gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu

*Baba adayının gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu

*Kardeşlerin gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu

*Büyükanne ve büyükbabanın gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu

Dersin İçeriği

Doğum ncesi izlem

a- öykü alma

b- Fizik muayene

c- Vajinal muayene

d- Abdominal muayene (leopold manevraları)

e- Gebelikte yapılması gereken testler

Dersin İçeriği

- **Gebelikte sık görülen yakınmalar ve alınması gereken nlemler**
 - Bulantı ve kusma
 - Burun tıkanıklığı ve burun kanaması
 - Yorgunluk
 - Sık idrara çıkma
 - Üriner sistem enfeksiyonları
 - Göğüslerde hassasiyet
 - Pityalizm
 - Vajinal akıntıda artma
 - Mide yanması
 - İştahta artma
 - Ayaklarda dem
 - Variköz venler

Dersin İçeriği

Gebelikte sık görülen yakınmalar ve alınması gereken nlemler

Distansiyon

Hemoroidler

Kantipasyon

Sırt ağrısı

Kas krampları

Yorgunluk

Solunum sıkıntısı

Uyku bozuklukları

Round ligament ağrısı

Karpal tünel sendromu

Diş eti kanaması

Bayılma duygusu

İdrar kaçırma

İsilik

Stria

Terleme

Mantar

Dersin İçeriği

Gebelikte anne ve fetüs sağlığının yükseltilmesi

- a-Doğum öncesi eğitim
- b-Meme bakımı
- c-Hijyen
- d-Giyim
- e- çalışma hayatı
- f- Seyahat
- g- Uyku-dinlenme
- h- Egzersiz
- Cinsel yaşam
- i- Diş bakımı
- j- Bağışıklama
- h- İlaç kullanımı
- k- Alkol, madde bağımlılığı
- m- Gebelikte tehlike belirtilerinin öğretilmesi
- Gebelikte beslenme