

FAZ 1 PERİODONTAL TEDAVİ (1. Aşama Periodontal Tedavi)

Faz 1 tedavi periodontal tedaviyi oluşturan işlemler arasında kronolojik olarak birinci sıradaki işlemdir. Bu işlemde hedef gingival veya periodontal hastalıklara katkıda bulunan faktörlerin ve mikrobiyal etiyojinin eliminasyonu veya mümkün olduğunca bozulmasıdır böylelikle de hastalığın durdurulması ve diş dizisinin sağlıklı ve rahat bir duruma getirilmesidir.

Faz 1 tedavi farklı isimlerle anılmaktadır bunlar; başlangıç tedavisi, cerrahi olmayan periodontal tedavi, nedene bağlı tedavi ve etiotropik faz tedavisidir.

Tedavi Seansları

Varolan spesifik periodontal durumun dikkatlice analizinden sonra hekim hasta için gerekli tüm gerekli işlemleri içeren bir tedavi planı ve faz 1 tedavi için gerekli seans sayısını belirlemelidir. Çoğu vakada kök yüzeylerinin tam bir debridmanı için birden fazla tedavi seansına ihtiyaç olmaktadır. Bazen çürükler ve diğer faktörler doğru bir tedavi planı çıkarılabilmesi için önceden halledilmesi gerekebilir.

İşlemlerin Sırası

Birinci adım: Plak kontrolü

İkinci adım: Supragingival ve subgingival kalkulusların kaldırılması

Üçüncü adım: Hatalı restorasyonların ve kronların düzeltilmesi

Dördüncü adım: Çürüklerin giderilmesi

Beşinci adım: Dokuların değerlendirilmesi

İYİLEŞME

Dişeti epitelinde iyileşme, kök yüzeyine yeni bağ doku ataçmanının oluşmasından ziyade uzun bağlantı epitelinin oluşmasıyla gerçekleşir. Ataçman epiteli tedaviden bir hafta sonra yeniden oluşur. Enflamatuvar hücre popülasyonunda yavaşça azalma olur dişeti oluğu sıvısının akışı ve bağ dokusunun tamiri enflamasyonunda, eritem kızarıklık ve ödemde azalma vardır. Dokudaki büzülme 1-2 mm dişeti çekilmesi şeklinde gözlenir.

SONUÇLAR

Periodontologlar bu hastalarda dişleri koruyabilmek için en iyi tedaviyi sunarlar aynı zamanda hastalar ev bakımıyla iyi plak kontrolü yapamamışlarsa cerrahi sonrasında başarılı sonuç alınamayacaktır. Bu nedenle bu hastalar daha sık aralıklarla izlenilmelidir.

FAZ 1 TEDAVİDEN SONRA PROGNOZUN DEĞERLENDİRİLMESİ

Faz 1 tedaviden sonra cep derinliklerinde ve enflamasyonda gerçek bir azalma tedaviye iyi cevap verildiğinin göstergeleridir ve prognozun iyileştiğini belirtir. Faz 1 tedavinin tamamlanmasını takiben aktif ve ileri lezyonlar yeniden analiz edilerek prognoz dönüştürülebilir.