

KLİNİK RİSKİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Risk, hastalık gelişme ihtimalinin belirlenmesidir. Değerlendirme çeşitli faktörler göz önünde bulundurularak yapılabilir.

Risk faktörleri; çevresel, alışkanlıklara bağlı veya biyolojik faktörler olabilir. Belirlendiği takdirde modifiye edilmeli veya kontrol altına alınmalıdır. Sigara kullanımı, diabet varlığı, oral hijyen eksikliği ve patojenik bakteri varlığı ile dişler üzerindeki eklentiler periodontal hastalık gelişmesi için majör risk faktörleridir.

Risk etkeni/belirleyicileri; aynı şekilde bunlar da risk faktörleridir ancak modifiye edilemezler. Genetik, yaş, cinsiyet, sosyoekonomik durum ve stres modifiye edilemeyen risk faktörleri olarak sayılabilir.

Risk faktörleri ve belirleyicilerinin varlığı bireyi “**periodontal hastalık adayı**” yapar. Risk faktörlerine sahip olmaları, hastalığın gelişme ihtimalini (risk) belirtir.

Risk Belirteçleri (indikatör); varlığında hastalığın da olabileceği düşünülmelidir. Belirteç faktörlerin varlığında periodontal hastalığın da var olduğu kabul edilerek hastaya yaklaşılmalıdır. Bunlar direk periodonsiyum veya immün sistem üzerine etkili durumlar ile idame protokolünün uygulanmamasıdır.

Risk işaretleri; Hastalığa sebep olmazlar ancak artmış periodontal hastalık riski ile ilişkilidir.

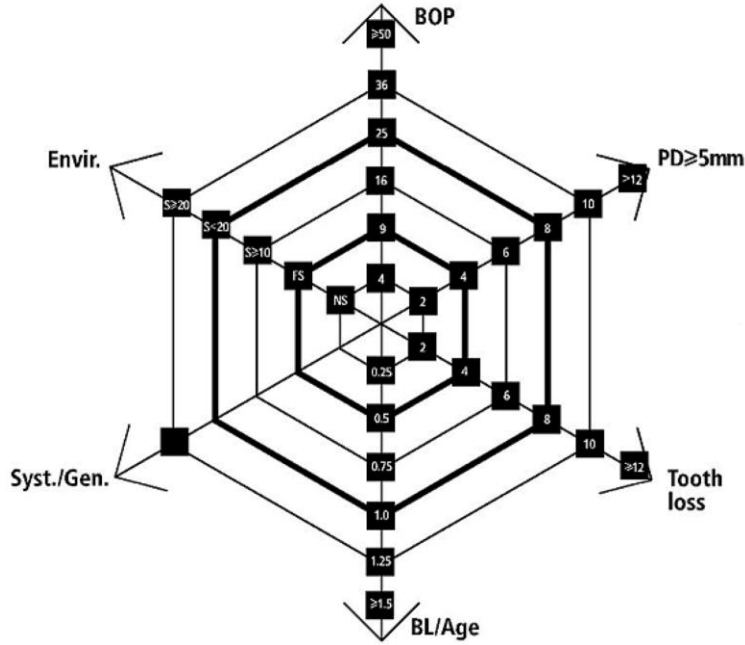
Risk faktörleri	Risk etkeni/belirleyicileri (Modifiye edilemeyen risk faktörleri)	Risk Belirteçleri (indikatör)	Risk işaretleri
Sigara Diabet OH eksikliği Patojenik bakteri ve dişler üzerindeki eklentiler	Genetik Yaş Cinsiyet Sosyoekonomik durum Stress	HIV/AIDS Osteoporoz Düzensiz dental ziyaret	Periodontal hastalık hikayesi Sondlamada kanama

Periodontal hastalık gelişme riski predispozan faktörlerle artabilir. Risk faktörlerinin belirlenerek elimine edilmesi veya modifikasyonu tedavi planının bir parçası olursa prognoz olumlu etkilenir. Aynı şekilde risk faktörlerinin belirlenerek hastanın bilgilendirilmesi motivasyon açısından da faydalıdır.

Periodontal Riskin Belirlenmesi (Periodontal Risk Assessment Index)

Lang&Tonetti (2003) PRA indeksine göre periodontal riskin belirlenmesi için altı parametrelilik diyagram kullanılır. Bu parametreler:

- Sondlamada kanama oranı
- Rezidüel cep oranı
- Diş kaybı miktarı (<28)
- Periodontal destek kaybının yaşla ilişkisi
- Sistemik ve genetik durum
- Çevresel faktörler (örn: sigara..)



Düşük Periodontal Risk: Tüm parametreler düşük risk kategorisinde veya en fazla bir parametre orta risk kategorisinde olabilir

Orta Periodontal Risk: En az iki parametre orta risk kategorisinde, en fazla bir parametre yüksek risk kategorisinde olabilir

Yüksek Periodontal Risk: İki veya daha fazla parametre yüksek risk kategorisinde