

TOPLUMSALLIK

Başkalarıyla Birlikte Olma Eğilimi



Toplumsallık

- Toplumsallık, başkalarıyla birlikte olmayı yalnız olmaya tercih etme eğilimini ifade eder.
- İnsanlar grup içinde birlikte yaşarlar. Bunu iyi, doğru ya da yararlı olduğunu düşündüğümüz için değil, düşünmeden yaparız.

TOPLUMSALLIĞIN TEMEL AÇIKLAMALARI

1. İçgüdü
2. Doğuştan Belirleyiciler
3. Öğrenme
4. Gereksinimlerin Doyurulması

İçgüdü

- Bu görüşe göre, hiç uyarılmaksızın tam bir yalıtılmışlık içinde yetiştirilen bir çocuğun, fırsat verilir verilmez diğer insanlara sokulması, onlarla birlikte olmaya çalışması gerekir.
- Bu görüşte gerçek payı olmakla birlikte, sınanması hemen hemen olanaksızdır

Doğuştan Belirleyiciler

- Bir insan yavrusu uzun bir süre çaresizdir.
- Bu ilk yıllardaki aresizliđimiz, bizim diğer insanlara yaklaşmamıza neden olur.

Öğrenme

- İnsanlar herhangi bir şeyi öğrendikleri gibi (Gözlem, model alma, taklit, pekiştirme) toplumsallığı da öğrenirler.
- İnsanlar yiyecek, korunma, sevgi gibi gereksinimler için başkalarına bağımlıdır. Gereksinimlerinden birinin bir başkası tarafından her doyuruluşunda çocuk bir şey öğrenir.

Öğrenme

- İnsanlarla birlikte olduğu zamanlarda ödüllendirilmesi, insanlarla birlikte olmak olma davranışını pekiştirir.
- Başka insanlar günlük yaşamımızın ayrılmaz birer parçası haline gelirler.
- Bu öğrenme, yaşamı boyunca davranışını etkiler. Bir yetişkin olarak hayatta kalmak için artık diğer insanlara gereksinimi yoktur; ama hala onlarla birlikte olur çünkü öyle öğrenmiştir.

Gereksinimlerin Doyurulması

- İlk yıllarındaki toplumsal öğrenme çoğu insana birçok gereksinimin yalnızca başkaları tarafından doyurulabileceğini öğretmiştir.
- Başarı, sevgi,takdir edilme,saygı vb. gereksinimleri, doğuştan olmamakla birlikte çoğu insanın doyurmaya çalıştığı gereksinimlerdir ve yalnız yaşama durumunda bunların doyurulması çok güçtür.

TOPLUMSALLIĞIN ÖZGÜL NEDENLERİ

- Toplumsallığı hangi etmenler artırır ve hangi etmenler azaltır?
 - Korku
 - Kaygı
 - Doğum Sırası
 - Belirsizlik
 - Açlık
 - Toplumsal karşılaştırma

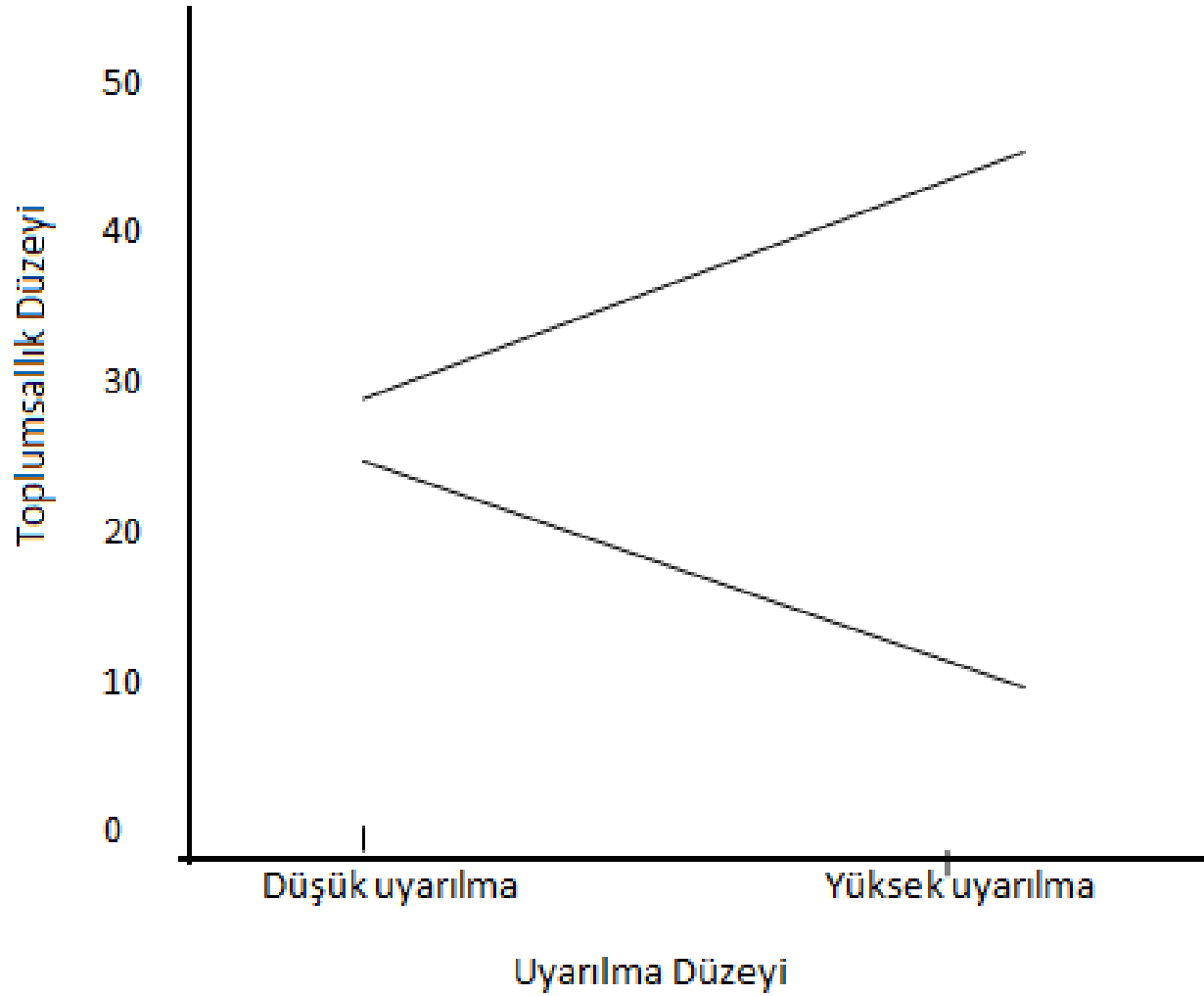
Korku ve Kaygı

- **Korku**, gerçek bir tehlikeye karşı verilen fizyolojik tepki, duyulan heyecandır.
 - Başkalarının varlığı korkularımızı azaltır. Bu nedenle de korku, toplumsallığı artırır.
- **Kaygı** gerçekte bir tehlike oluşturmayan bir tehdide karşı gösterilen fizyolojik tepki, duyulan heyecandır. Kaygı, fizyolojik olarak korku duygusuna benzer, ancak toplumsallık üzerindeki etkisi korkudan farklıdır.
 - Kaygı paylaşılmaya uygun bir duygu değildir, dolayısıyla da toplumsallığı artırmaz.

Korkunun toplumsallık üzerindeki etkisi (Schachter, 1959)

Koşul	Birlikte	Fark etmez	Yalnız	Toplumsallığın Gücü
Yüksek Korku	62.5	28.01	9.4	.88
Düşük Korku	33.0	60.00	7.0	.35

Yüksek ve Düşük Korku,Düzeyi, Kaygı Düzeyi ve Toplumsallık İlişkisi



Doğum Sırası

- Profesyonel yardım almak için başvuranlar arasında ilk doğanların oranı daha yüksektir. Doğum sırası ilerledikçe yardım için başvuranların oranı da azalmaktadır.
- İlk çocuklarla tek çocuklar korktukları zaman daha sonra doğanlardan daha güçlü bir toplumsallık eğilimi içindedirler. Doğum sırası geriledikçe toplumsallık eğilimi de azalmaktadır.

Açlık

- Açlık, belirsizliğin yüksek olduğu bir durum yaratır.
- Yüksek açlık düzeyi başka insanlarla birlikte olma eğilimini arttırır.

TOPLUMSAL KARŞILAŞTIRMA

- İnsanlar kendilerini değerlendirmeye güdülenmişlerdir.
- Nesnel ölçütlerin bulunmadığı durumlarda insanlar kendilerini başkalarıyla karşılaştırarak değerlendirirler. Bu, özellikle duygu ve heyecanlar söz konusu olduğunda doğrudur.
- Bireyler belli bir durumda gösterdikleri tepkinin normal bir tepki olup olmadığını öğrenmek isterler. Uygun tepki, çoğu durumda çoğunluğun gösterdiği tepki olarak tanımlanır.

TOPLUMSAL KARŞILAŞTIRMA

- Toplumsal karşılaştırma kuramına göre yüksek korku koŐullarında gösterecekleri tepki konusunda belirsizlik içindeki denekler başkalarının ne hissettiğini görmek ve böylece kendi tepkilerini belirginleŐtirmek için toplumsallaŐırlar.

TOPLUMSAL KARŞILAŞTIRMA

- Kişinin duygularının duruma uygun olup olmadığını gösteren nesnel ölçütlerin kıt olması, başka insanları başvurabilecek tek bilgi kaynağı haline getirir. Dolayısıyla insanlar tepkilerini başkalarınıninkilerle karşılaştırarak belirginleştirir ve değerlendirirler.

KİMİNLE TOPLUMSALLIK?

- İnsanlar kendilerini kendilerine benzeyen başkalarıyla karşılaştırmak isterler. Dolayısıyla da kendilerine benzer başkalarıyla toplumsallığa daha güçlü bir istek duyarlar.

KİMİNLE TOPLUMSALLIK?

- Yapılan araştırmalar sonucunda **korkan deneklerin** kendilerine benzer kişilerle beklemek istediklerini ve farklı kişilerle birlikte olmaktan kaçındıklarını, fakat **kaygılı deneklerin** tam tersini yaptıklarını birlikte olmak için farklı insanları aradıklarını ortaya çıkarmıştır.

TOPLUMSALLIKTA BELİRSİZLİĞİN ROLÜ

- Toplumsal karşılaştırma kuramına göre, insanların tepkileri hakkındaki belirsizlikleri arttıkça insanların toplumsal karşılaştırmaya olan gereksinimleri de artar. Karşılaştırma gereksinimi toplumsallığa yol açtığı için, artan belirsizlik toplumsallık arzusunu da arttırır.

TOPLUMSALLIKTA BELİRSİZLİĞİN ROLÜ

- Belirsizlik derecesini etkileyen kritik bir etmen, kişinin kendisinin ve başkalarının duyguları hakkında ne kadar bilgiye sahip olduğudur. Böylece bu duygular hakkındaki bilgi arttıkça, toplumsal karşılaştırma gereksinimi ve buna uygun olarak da toplumsallık isteği azalacaktır.