

PSIKOSOSYAL REHABILITASYON



Rehabilitasyon evreleri



- 3 devrede ele alınır;
- Erken dönem
- Orta dönem
- Geç dönem

Erken dönem



- Yaralanmanın veya hastalığın başlangıç dönemidir. Bu dönemde hastanın sorunlarının çözülmesine çalışılır.

Orta dönem



- Fonksiyonel yetersizlikleri tamamen açığa çıkmıştır.
- Birey kendi yetersizlikleri içinde maksimum bağımsızlık kazanmak için rehabilitasyon çalışmalarına yoğun bir şekilde devam eder.

Geç Dönem



- Bu dönem hastanın topluma dönüş dönemidir.
- Meslek ve hayat tarzı ele alınır ve kişi topluma kazandırılmaya çalışılır.

Psikososyal Rehabilitasyon



- Giderek artan ihtiyaçlar ve uygulama alanlarının farklılaşması ile birlikte Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından psiko-sosyal rehabilitasyon kavramının tanımı yapılmıştır.

Sakatlıkların kaynaklarına göre belirlenmesi



1. Fiziksel (bedensel) sakatlıklar
 - Dış yapı sakatlıkları (external disability)
 - İç yapı sakatlıkları (internal, invisible)
2. Ruhsal sakatlıklar

Bozukluk (impairment)



- Normalden bir ayrılış anlamına gelip, bedensel ve ruhsal işlev ve yapıların uyumlu normal çalışmasında herhangi bir aksamadır.
- Örnek olarak: Bireyin ağır bir ruhsal zedelenme sonucunda ileri derecede durgunlaşması ve işini görememesi bir bozukluktur. Ama sakatlık değildir. Hastalık olarak burada bir depresyon söz konusu olabilir.

ÖZÜR (Disability)



- Bir bozukluk yüzünden yani normalden ayrılma yüzünden bireyin durumuna yansıtılan bir değerdir. Yani depresyon yüzünden özürlüdür.

SAKATLIK (Disability)



- Bu da normalden bir sapmayı göstermekle birlikte bozukluk sonucunda bireyin yeti ve etkilerinde kalıcı azalma yada yitimi gösterir.

Handicap (Sakatlık, engel)



- Bozukluk ve özür nedeniyle, kişinin yaş, cinsiyet, sosyal ve kültürel faktörlere bağlı işlevlerini yerine getirmede kısıtlanması, kişi için dezavantaj olarak tanımlanabilir.