

PSİKOLOJİK HASTALIKLAR

PSİKOZ

- ◉ Sözcük Yunanca *psyche* ("zihin, ruh") ve *-osis* ("hastalıklı" veya "anormal durum")dan türemiştir.
- ◉ Düşünce ve duyunun ağır oranda bozulduğu zihin durumunu tanımlamakta kullanılan genel bir psikiyatri terimidir.
- ◉ Psikotik epizod geçiren hastalar halüsinasyonlar görüp, kişilik değişiklikleri ve düşünce bozukluğu gösterebilir.
- ◉ Bir psikotik epizod gerçek ile bağlantının kopması veya zarar görmesi ile karakterizedir.

DEPRESYON

- ◉ Depresyon sözcüğünün Latince kökü "depressus" dur; "aşağı doğru bastırmak, çekmek, bitkin gamlı-kederli olmak" anlamına gelir.
- ◉ Depresyon sık görülen, uzun süreli atakları olan, yüksek süre depresme ve yineleme oranları gösteren, ciddi fiziksel ve psikososyal yeti kaybına neden olan son derece yıkıcı bir bozukluktur.
- ◉ Tıbbi terminolojide "çökkünlük" olarak ifade edilir.

DEPRESYON TOPLUM HAYATIMIZI TÜM ALANLARDA OLUMSUZ YÖNDE ETKİLER:

- Artan **intihar** olayları
- Konsantrasyon bozulmasına bağlı oluşan ölümcül kazalar
- Alkol ve uyuşturucu tüketiminin artması
- Verimlilik azalması ve kariyer kaybı
- Okul performans kaybı
- Aile parçalanmaları
- İş kazalarında artış

gibi durumlar depresyona bağlı olarak görülür.

TEDAVİ

1. Tedavi amaçlarının belirlenmesi
2. Uygun antidepresan ilaç seçimi
3. Ek tıbbi bozuklukların değerlendirilmesi ve tedavi edilmesi
4. İntihar riskinin belirlenmesi
5. Tedaviye uyumun sağlanması
6. Tedavi gidişinin değerlendirilmesi
7. Antidepresan ilaçların uygun doz ve süre kullanımının sağlanması
8. Yan etkiler konusunda bilgilendirme
9. Elde edilen tedavi yanıtının sürdürülmesi
10. Psikoterapi gerekliliğinin değerlendirilmesi

ŞİZOFRENİ

- ◉ Şizofreni, hezeyanlar ve hallusinasyonlar olarak bilinen psikotik semptomlardan, fonksiyonel bozulmalara kadar geniş bir semptomda değişik şekillerde görülen kronik ve sıklıkla relaplarla seyreden bir akıl hastalığıdır.
- ◉ Şizofreninin yıllık insidansı 1-2/10000' dir.
- ◉ Erkeklerde başlama yaşı 15-35 iken; bayanlarda biraz daha geçtir.
- ◉ Sosyoekonomik olarak düşük seviyede olanların yakalanma riski daha fazladır.

- ⦿ Şizofreni, nörogelişimsel bozuklukla ilişkili önemli bir beyin hastalığıdır.
- ⦿ Nörogelişimsel bozukluk beynin "algı", "bilişsel işlevler", "düşünce" ve "duygulanım" gibi neredeyse tüm fonksiyonlarında sorun yaratarak karmaşık bir tablo ortaya çıkarır.
- ⦿ Şizofrenide nörogelişimsel probleme genetik, çevresel ve sosyal faktörler de katkıda bulunur. Bu durum hastalığın kesin tedavisini güçleştiren en önemli etkenlerden biridir

TEDAVİ

- Antipsikotik İlaç tedavisi
- Psikolojik tedavi