

ŞİDDET SONRASI FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

TRAVMA

- Organizmada değişime yol açan fiziksel ve psikolojik bir **ŞİDDETTİR**.
- Dolayısıyla, organizma açısından fiziksel ve psikolojik boyutta ele alınması gerekir.
- Uygulama şekline, şiddetine, uygulandığı bölgeye göre değişik etkiler yaratırken, organizma da travmaya karşı fiziksel ve psikolojik mekanizmalara direnç gösterir.

REHABİLİTASYONUN AMACI

- ✘ Şiddete maruz kalan veya aşırı bir travma sonrası psikosomatik belirtiler gösteren kişilerde ağrıyı ve limitasyonları gidererek normal yaşama katılımı destekleyen fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemleri ile yıpranan kişiliği düzeltmektir.

ŞİDDET

Psikolojik bütünlüğünü yitirmiş kişiler tarafından uygulanır.

Amaç genellikle cezalandırma, vücuda acı, ağrı yaşatma ve kişiliğe zarar vermedir.

ŞİDDET SONRASI GÖRÜLEN PSİKOLOJİK SORUNLAR

- Anksiyete
- Uykuya dalma ve sürdürme güçlüğü
- Konsantrasyon güçlüğü
- Yorgunluk, halsizlik
- Travmayı anımsatan uyaranlarla karşılaşıldığında şiddetli huzursuzluk
- Sinirlilik ya da öfke patlamaları, tepki eşiğinde düşme
- Travmanın yineleyen ya da zorlayıcı tarzda anımsanması

- Bellek kusuru
- İnsanlardan uzaklaşma ya da onlara yabancılaşma duyguları
- Geleceğin kısıtlandığı duygusu
- Aşırı uyanıklık (devamlı tetikte olma)
- Ajitasyon
- İştah değişikliği (artma ya da azalma)
- Duyusal küntlük
- Cinsel istekte azalma
- İntihar düşüncesi ya da girişimi
- Alkol, madde ve sigara tüketiminde artış
- Obsesyon
- Şiddetli ve dirençli baş ağrısı

EN ÇOK GÖRÜLEN FİZİKSEL SORUNLAR

- * Kapsüler yapılar ve destekleyici bağlarda yırtılmalar
- * Fibromiyalji
- * Servikal, torokal, lumbal bölgelerde disk yaralanmaları
- * Tüm eklemlerde mobilite azalması ya da kaybı
- * Paraliziler

* Sinirleri çevreleyen konnektif dokuya kanın akışının azalması nedeni ile konnektif dokuda fibrosiz ve kısalma

* Ayak tabanı dokusunda zedelenmeler ve ayak mimarisinin bozulması

* Kifoz, lordoz, skolyoz gibi postür bozuklukları ve deformiteler

* Temporomandibular eklem disfonksiyonu

* Kırık ve çıkıklar

* Denge, koordinasyon ve yürüme problemleri

* Alt ve üst ekstremitelerde yaygın paresteziler

* Brakial pleksus yaralanması

Rehabilitasyon multidisipliner bir ekip tarafından yürütülür.