KORKU VE

ÜZÜNTÜ

*İLE BAŞETME*

*KİNDİ DEN İLKELER*

* ***Üzüntü sevilenlerin kaybı ve isteklerin gerçekleşmemesinden kaynaklanan psikoljik iyi olmama durumudur.***
* *Bir insanın bütün isteklerini elde etmesi ve sevdiği her şeyi sonuna kadar elinde tutması mümkün değildir.*
* *Aklın lezzetleri çalınmaz.*
* *Elimizde olmayanı düşlememeli, elimizden çıktıktan sonra da ona düşüncemizde yer vermemeliyiz.*
* *Ruh yöneten beden yönetilendir Ruhu beslemek gerekir*
* *Bizi üzen şey bizden mi kaynaklanıyor yoksa bizim dışımızdaki etkenler mi belirleyici oluyor. Sebep bizsek değişim elimizde, dışımızdaki etkenler neden oluyorsa gerçekleşmemiş şeye üzülmemek gerekir.*
* *Geçmişte kurtulduğumuz kendi üzüntülerimizi ve başkalarının yaşayıp kurtulduğunu gördüğümüz üzüntüleri göz önünde bulunduralım.*
* *Elde edemediğimiz veya kaybettiğimiz şeyleri başkaları da kaybediyor. Ne ilk ve ne de son üzüleniz*
* *Değersiz şeyleri amaç edinmemeliyiz.*
* *Hiç üzülmemeyi istemek var olmamayı istemektir.*
* *İsteklerimize ulaşıp ulaşmama da herkesle ortağız.Ulaşmış ve ya ulaşmamış olmamız bizi değerli yada değersiz kılmaz.*
* *Kıskançlığı yenelim.Hem bize zarar verir.Hem de başkalarına zarar istediğimiz anlamına gelir.*
* Neye ki sahip değilsin senin iyiliğinedir
* Elimizdekilerin sahibi değil emanetçisiyiz.Emanet sahibi emanetleri her an geri alabilir.
* KAYBEDİNCE ÜZÜLECEĞİN BİR ŞEYE SAHİB OLMA Sen mi sahipsin yoksa sahip olduklarını sandıkların sana mı ?