



ANATOMİ – ÜST TARAF KASLARI

Öğr. Gör. Şeyda
CANDENİZ

ÜST TARAF KASLARI

Üst taraf kasları çeşitli alt gruplara ayrılarak incelenir.

Omuz kasları: Omuzda; m. deltoideus, m. subscapularis, m. supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres major ve m. teres minor olmak üzere 6 adet kas bulunur.

M. deltoideus: Kalın üçgen şeklinde bir kas olup insanlara özgü omuz kabarıklığını yapar. Omuz eklemine üstten, önden, arkadan ve dıştan sarar. Bu kas klavikuladan, akromiondan ve spina skapuladan başlar. Farklı yerlerden başlayan kas lifleri birbirlerine yaklaşarak humerus'a doğru uzanır ve humerus'un ön dış yüzünde bulunan tuberositas deltodea'da sonlanırlar.

Görevi: Kola abduksiyon yaptırır. Kolun abduksiyon hareketini m. supraspinatus başlatır. 15-20 derecelik bir abduksiyondan sonra m. deltoideus devreye girer. M. deltoideus'un abduksiyonu 90 dereceye kadardır. Kolun baş üzerine kaldırılması ise m. serratus anterior ve m. trapezius'un çalışmasıyla olur.

Siniri: N. axillaris.

M. subscapularis: Fossa subscapularis'ten ve kendini örten fasyadan başlar. Omuz ekleminin kapsülünde sonlanır.

Görevi: Esas görevi kola iç rotasyon yaptırmaktır. Bunun yanında omuz eklemini kuvvetlendirir.

Siniri: N. subscapularis.

M. supraspinatus: Fossa supraspinata'dan başlar. Dışa doğru bir araya toplanan kas lifleri tuberculum majus'ta sonlanır. Kasın kirişi omuz ekleminin kapsülüne yapışıktır.

Görevi: Kolun abduksiyonunu başlatan kastır. Omuz eklemini kuvvetlendirir. Bu kas çalışmadığı zaman insanlar abduksiyonu başlatabilmek için o tarafa doğru eğilirler ve yer çekimi kuvvetinden yararlanırlar.

Siniri: N. suprascapularis.

M. infraspinatus: Fossa infraspinata'dan başlar. Tuberculum majus'un orta kısmında sonlanır.

Görevi: Kola dış rotasyon yaptırır. Diğer omuz kasları gibi omuz eklemini kuvvetlendirir.

Siniri: N. suprascapularis.

M. teres minor: Dar uzun bir kaptır. Skapulanın dış kenarının yukarı kısmından başlar. Eklem kapsülüne yapışık olan kasın kirişi tuberculum majus'ta sonlanır.

Görevi: Kola dış rotasyon yaptırır. Omuz eklemine kuvvetlendirir.

Siniri: N. axillaris

Rotator kaf (Manşet): M. supraspinatus, m. infraspinatus, m. teres minor, m. subscapularis'in kirişlerinin oluşturduğu bir yapıdır. Bu yapı omuz eklemi kapsülüne yapışarak omuz eklemine önden, yukarıdan ve arkadan kuvvetlendirir. Bu yüzden omuz eklemindeki çıkıklar genellikle koltuk altı çukuruna doğru olur.

M. teres major: Skapulanın dış kenarından ve alt köşesinden başlar. Yukarı ve dış tarafa doğru uzanarak crista tuberculi minoris'te sonlanır.

Görevi: Kola iç rotasyon yaptırır. M. pectoralis major'un sinergistidir.

Siniri: N. subscapularis.

Kol kasları: Kolu saran fasya humerus'un iç ve dış kenarlarına tutunarak kolu ön ve arka olmak üzere iki kompartmana ayırır.

Ön kompartmanda fleksor kaslar (m. biceps brachii, m. brachialis, m. coracobrachialis) ile n. ulnaris, n. medianus, a. v. brachialis bulunur.

Arka kompartmanda ise m. triceps brachii ile n. radialis ve a. v. profunda brachii bulunur. Ön kompartmandaki kasların siniri n. musculocutaneus, arka kompartmandaki kasların siniri ise n. radialis'tir.

M. coracobrachialis: Kolun üst iç kısmında bulunur. Processus coracoideus'dan başlar. Humerus'un orta kısmında sonlanır. Kolu içe öne doğru çeker (flexiyon) ve adduksiyon yaptırır.

M. biceps brachii: Kolun ön tarafında bulunan mekik şeklinde ve iki başlı bir kastır.

Uzun başı tuberculum supraglenoidale'den uzun bir kirişle başlar. Bu kiriş omuz ekleminin kapsülünün içinden geçerek sulcus intertubercularis'te ilerler.

Kısa başı processus coracoideus'dan başlar. İki baş kolun ortalarında birleşir ve tek kas olarak aşağıya doğru ilerler ve tuberositas radii'de sonlanır.

M. biceps brachii kolun ön yüzündeki belirgin kabarıklığı (pazı) yapar.

Kol sabit ise ön kola, ön kol sabit ise kola fleksiyon yaptırır. Ayrıca ön kolun en kuvvetli supinatorudur.

M. brachialis: Kolun ön yüzünde ve m. biceps brachii'nin derininde bulunur. Humerus'un alt yarısından başlar. Tuberositas ulnae'ya yapışarak sonlanır. Ön kola ve ön kol sabit ise kola fleksiyon yaptırır.

M. triceps brachii: Kolun arka yüzünde bulunan kalın bir kastır. Üç başlıdır. Bir başı skapulanın tuberculum infraglenoidale'sinden, iki başı ise humerus'un arka yüzünden başlar. Kasın tendonu olecranon'da sonlanır. Ön kolun en kuvvetli ekstensor kasıdır. Bu kasın derin liflerinden ayrılan ve dirsek ekleminin kapsülüne yapışan zayıf kas lifleri bulunur. Bu lifler ön kolun extensiyonu esnasında dirsek eklemi kapsülünü gererek kemikler arasında sıkışmasını engeller. Kolun ve ön kolun arka yüzündeki tüm kasların sinir n. radialis'tir.

Ön kol kasları: Bu kaslar, ön kolun ön yüzündeki kaslar ve ön kolun arka yüzündeki kaslar olmak üzere iki kısımda incelenir.

Ön kolun ön yüzündeki kaslar: Bu bölgedeki kaslar genellikle epicondylus medialis'ten, radius ve ulna'nın ön yüzünden, membrana interossea'dan ve kasları saran fasyalardan başlarlar.

Bu kaslar ön kolun ön yüzünde seyrederek aşağıya doğru inerler. El bileğine yaklaştıkça kırıışleşirler.

Bu kaslar radius ve ulnanın alt ucu, el bilek kemikleri, ya da el parmak kemiklerine yapışarak sonlanırlar.

Bu kaslar genellikle ön kola, ele ve parmaklara fleksiyon yaptırırlar. Yüzeyel ve derin olmak üzere iki grup halinde incelenir. Ön koldaki kasların siniri n medianus ve n. ulnaris'tir.

Retinaculum flexorum ve extensorum: Ön kolu saran derin faysa (Fascia antebrachii) el bileğinde transvers yönde uzanan liflerle takviye edilerek hareketler esnasında kas kirişlerinin eklem ekseninden uzaklaşmasını önlemiştir. Radius ve ulnaya yapışan bu oluşumun önde bulunanına retinaculum flexorum, arkada bulunanına retinaculum extensorum denir.

Ön kolun arka yüzündeki kaslar: Bu kaslar genellikle epicondylus lateralis'ten ve kasları saran fasyadan başlarlar.

Bu kaslar ön kolun arka yüzünde seyrederek aşağıya doğru inerler. El bileğine yaklaştıkça kırıleşirler.

Bu kaslar radius ve ulna'nın alt ucu, el tarak kemikleri ya da elin dorsal aponeurosisine yapışarak sonlanırlar.

Ön kolun arka yüzündeki kasların tamamı n. radialis tarafından innerve edilir.

Bu kaslar genellikle ön kola, ele ve parmaklara ekstensiyon yaptırırlar.

Yüzeyel ve derin olmak üzere iki grup halinde incelenir.

El kasları: Elin sırtında kas bulunmaz. Elin palmar yüzünde bulunan kaslar ise **thenar, hypothenar** ve **orta grup kaslar** olarak üç grupta incelenir.

Teşekkürler...