

# GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA

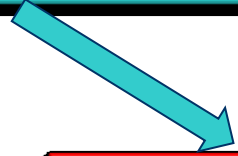


**Doç. Dr. İlhan YALÇIN**

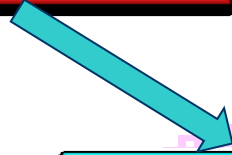
# İçerik...

❖ Grubun **Geçiş** evresi

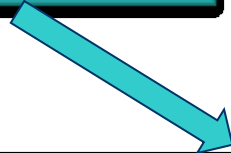
**BAŞLANGIÇ EVRESİ**  
(Initial Stage)



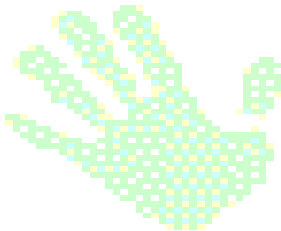
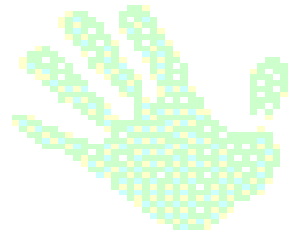
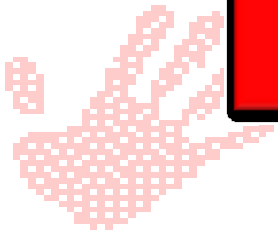
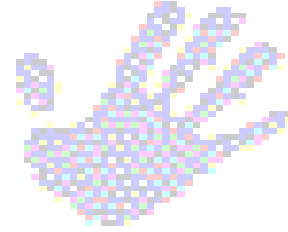
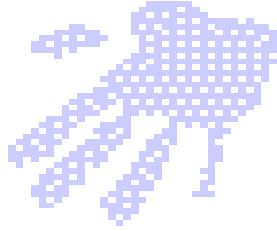
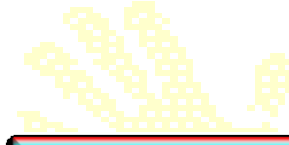
**GEÇİŞ EVRESİ**  
(Transition Stage)



**EYLEM EVRESİ**  
(Working Stage)



**SONLANDIRMA EVRESİ**  
(Final Stage)



# Geçiş aşaması

- Kaygılar
- Çatışma
- Otorite kurma/güç gösterme
- Transferans (Aktarım)
- Karşit transferans

- ❑ Psikolojik danışma sürecinin her aşamasında çatışma ve zorluklar yaşanmasına karşın, bunlar genelde en açık ve yoğun biçimde bu evrede yaşanır.
- ❑ Yalom'a göre bu aşamanın beraberinde getirdiği özellikler grupların etkili işleyişi için gereklidir ve grup gelişiminin olumlu bir ögesidir.
- ❑ Grup bu aşamada pek çok terapötik beceriyi öğrenme fırsatı yakalar.

# Üyelerin Hissettikleri Bazı Yaygın Korkular

- Gülünç duruma düşme korkusu,
- Reddedilme korkusu,
- Anlamsızlık-Boşluk korkusu,
- Kontrolünü kaybetme korkusu,
- Kendini açma korkusu,
- Gruba, üyelere ya da lidere aşırı derecede bağlanma korkusu...

# Savunma ve Direnç

- Grupta direnç; grubun işleyişini, grup amaçlarına ulaşmayı yavaşlatan birey ya da grup davranışdır.

# Çatışma

- Çatışma tüm kişilerarası iletişimlerde olduğu gibi grup sürecinde de kaçınılmazdır.
- Çatışmayı problem haline getiren “çatışmalardan kaçınmak”tır.
- Keşfedilmeyen ve grup sürecinde ifade edilmeyen çatışmalar;
  - Savunma davranışı,
  - Dolaylılık ve Güvende genel bir düşünüşle kendini gösterir.



# Grup Sürecinde Çatışmanın Nedenleri

- Grupta var olan farklılıkların yeterince dikkate alınmaması (yaş, cinsiyet, dil, din, cinsel yönelim, sosyoekonomik durum, engellilik, ırk, etnik köken ve eğitim becerileri vb.)
- Kültürel farklılıklar (Duyguları yaşama ve ifade etme, kişisel mesafe, otorite figürleri ile iletişim biçimleri vb.)
- Diğer üyelerin tutum ve davranışlarını sorgulamaları,
- Yargılayıcı bir tutumla eleştiride bulunulması,
- Güç gösterme ihtiyacı,
- Kabul edilme ve sevilmeğe yönelik yaşanan sıkıntılar.

# Grupta zor davranışlarla çalışırken;

- Grup üyelerini etiketleyici tanımlamalardan kaçınmalı,
- Destek ve mücadele arasındaki dengeyi iyi kurabilmeli,
- Zor üyeleri sindirmek için uzman rolünü ve gücünü kullanmaktan kaçınmalı,
- Kendi karşıt transferans tepkilerini fark edebilmeli,
- Kendi ihtiyaçlarını değil, üyelerin ihtiyaçlarını karşılamalıdır.

# Transferans ve Karşıt-Transferansla Başa Çıkma

- Transferans;  
Bireyin hayatında önemli olan kişilere ilişkin olumlu veya olumsuz duygularını psikolojik danışmana yansıtmasıdır.
- Grupta Transferans ise;  
Bir grup üyesinin diğerine ya da grup liderine yönelik ancak gruptaki diğer üyelerle paylaşılmayan tepkileridir.

## ▪ **Karşıt-Transferans;**

Psikolojik danışmanın kendi yaşantısında yer alan ve bitirilmemiş işleri bulunan kişiyle kurduğu ilişki biçimini, üyelerin bir ya da bir kaçıyla grupta tekrar yaşamasıdır.

## ▪ **Üyelere karşı**

-Sevmeme,

-Nefret etme,

-Bir üyeye aşırı sevgi duyma,

-Üyelerden gelen eleştirilere ser tepki verme,

-Oturumlara geç kalma ve ya uzatma eğilimi...

# Karşıt-Transferansla baş edebilmek için;

- Duygularının farkına varmak ya da bitmemiş işlerini bitirmek vb. için lider bir grupta psikolojik danışma sürecine katılabilir,
- Süpervizyon alabilir,
- Yardımcı lider varsa onun gözlem ve görüşlerinden yararlanabilir,
- Günlük tutabilir vb.