
ALKOL

Tablo 4.6. Onbeş Yaş ve Üzeri Bireylerin Alkol Kullanmaya Başlama Nedenlerinin Cinsiyete Göre Dağılımı, (%), 2014

| | 2014 | | |
|-----------------------|-------|-------|--------|
| | Erkek | Kadın | Toplam |
| Merak | 37,1 | 40,6 | 37,9 |
| Özenti | 9,7 | 3,0 | 8,2 |
| Aile Sorunları | 1,2 | 0,7 | 1,1 |
| Kişisel Sorunlar | 1,6 | 1,5 | 1,6 |
| Arkadaş Etkisi | 27,5 | 12,9 | 24,2 |
| Eğlence Amaçlı | 18,1 | 29,8 | 20,7 |
| Hiçbir Özel Neden Yok | 2,0 | 2,7 | 2,2 |

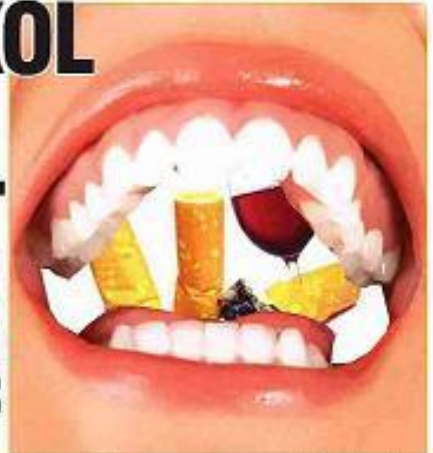
Kaynak: TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması 2014

- × Birada bulunan nitrozamin adlı madde kansere sebep olmaktadır. Bira yapımında kullanılan bira mayası, alkol üreten bir maya türü olduğundan alkolsüz bira olmaz.



SİĞARA VE ALKOL AĞIZ KANSERİ RİSKİNİ 10 KAT ARTIRIYOR

Memorial Ataşehir Hastanesi Göğüs Hastalıkları Bölümü'nden Uz. Dr. Ilkay Keskinel, "1-7 Mart Yeşilay Haftası" kapsamında sigara ve alkolün zararlarına değinerek, ağız kanseri riskini artıran etkisi hakkında bilgi verdi ve önerilerde bulundu.



■ Ben bağımlı değilim" diye düşünmeyin

Alkol ve sigara... Bu iki bağımlılık yapıcı madde, birlikte kullanıldığında aynı etkiyi yaptıkları gibi etkilerin yarısı arın; ancak diğer yarısı vücutta daha güçlü etkiler yaratır. Bu nedenle, bir bireyin bağımlı olmadığını düşünmesi yanlıştır ve bu durumda riskleri göz ardı etmemek gerekir.

Birayne atacağı riskleri, "alkolün vücutta" adı verilen bazı proteinler yapıldı alıyor. Bu proteinler, bazı ilaçları da etkiler ve bu etkiler sonucu bazı ilaçların etkiyi yitmesiyle sonuçlanabilir. Özellikle, "depasim" adı verilen bu madde olarak. Mekanizması çok farklıdır ve bu nedenle de, alkol kullanması ile de depasim etkisi azalması beklenmemelidir.

■ Alkol ile sigara aynı kansere götürebilir

Bu nedenle sigara içen kişiler, alkol tüketirken de aynı risklere maruz kalabilirler. Alkol de aynı risklere sebep olur. Bir maddenin ya da ilacın aynı etkiyi oluşturmasını amaçları aynı olduğu için aynı etkiyi oluşturabilirler. Alkolün etkileri de aynıdır ve bu etkiler sonucu bazı ilaçların etkiyi yitmesiyle sonuçlanabilir. Özellikle, "depasim" adı verilen bu madde olarak. Mekanizması çok farklıdır ve bu nedenle de, alkol kullanması ile de depasim etkisi azalması beklenmemelidir.

■ Bu iki alışkanlıktan bir an önce kurtulabilirsiniz

Sigara ve alkol, kalp-damar hastalıkları için büyük riskleri oluştururlar. Sigara ve alkolün beraber kullanılması, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır. Özellikle, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır. Özellikle, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır. Özellikle, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır.

■ Gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserlerinde de etkili

Yüksek miktarda sigara ve alkol tüketen kişilerde, gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserleri riski artmaktadır. Sigara ve alkolün birlikte kullanılması, bu riskleri iki kat artırır. Özellikle, gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserleri riskini iki kat artırır. Özellikle, gırtlak, yemek borusu, karaciğer ve pankreas kanserleri riskini iki kat artırır.

■ Sigara ve alkolün birlikte kullanılması, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır

Sigara ve alkolün birlikte kullanılması, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır. Özellikle, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır. Özellikle, kalp-damar hastalıklarının riskini iki kat artırır.

- ✘ 2 temmuz 1997 tarihinde basında çıkan bir haberde bir gerçek daha ortaya konmuştur: Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Cüneyt Özkürkçügil, böbrek hastalarının, biranın böbreklerdeki kumun veya taşın dışarı atılmasında rol oynadığı yolundaki yanlış inancını belirterek; “Bira içildikten sonra sıkça idrara çıkıldığı bir gerçek, ama bundan beklenen fayda elde edilmiyor.
- ✘ Hastalara tavsiye edilen bira, böbreklerdeki suyu emerek, kumların kalmasına neden olup, taş oluşmasını kolaylaştırıyor” demiştir.

-
- ✘ Alkol beyni % 17 oranında küçültmekte, bunun sonucu çocuklara da aynen intikal etmektedir. Bu etki kadında (annede) 2 katı fazladır.
 - ✘ Alkol bağımlısı tedaviye muhtaçtır.
 - ✘ Alkolizmin tedavisi çok zor, tedavi şartlarına uyulmadığı takdirde imkânsızdır.
 - ✘ İstatistikler, tedaviden sonra 2 yıl alkol kullanmama ihtimalinin % 5 ilâ % 10 olduğunu göstermektedir.

-
- **Beyin ve sinir hücrelerinin zarlarını zehirler veya uyuşturarak kullanılmaz hale getirir.**
 - **Aşırı alkol geçici hafıza kaybına neden olur**
 - **Alkol göze giden görme sinirlerine de tesir eder. Sulanma ve görme bozukluklarına neden olur. Neticede ameliyat kaçınılmaz olur. Körlüğe neden olabilir.**

Tablo 4.5. Halen Alkol Kullananların İlk Kez Alkol Kullanma Yaşlarının Cinsiyete Göre Dağılımı, (%), 2014

| İlk Kez Alkol Kullanma Yaşı | Erkek | Kadın | Toplam |
|-----------------------------|------------|------------|------------|
| <10 | 2,3 | 0,7 | 2,0 |
| 10-14 | 9,3 | 5,5 | 8,5 |
| 15-19 | 55,9 | 47,8 | 54,3 |
| 20-24 | 23,9 | 28,7 | 24,8 |
| 25-29 | 5,8 | 9,0 | 6,4 |
| 30-34 | 1,7 | 5,6 | 2,5 |
| 35+ | 1,1 | 2,8 | 1,4 |
| Toplam | 100 | 100 | 100 |

Kaynak: TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması 2014

Tablo 4.4. Bireylerin Alkol Kullanma Durumunun Cinsiyete ve Yaş Grubuna Göre Dağılımı, (%), 2014

| Alkol Kullanım Durumu | Yaş Grubu | 2014 | | |
|-----------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| | | Erkek | Kadın | Toplam |
| Kullanan | 15-24 | 20,9 | 5,8 | 13,3 |
| | 25-34 | 31,0 | 10,0 | 20,5 |
| | 35-44 | 27,4 | 6,7 | 17,1 |
| | 45-54 | 25,6 | 4,7 | 15,2 |
| | 55-64 | 22,6 | 2,9 | 12,6 |
| | 65-74 | 11,2 | 1,3 | 5,8 |
| | 75+ | 4,4 | 0,5 | 2,0 |
| | Türkiye | 24,3 | 5,8 | 14,9 |
| Daha Önce Kullanan | 15-24 | 11,9 | 7,1 | 9,5 |
| | 25-34 | 22,4 | 11,5 | 17,0 |
| | 35-44 | 31,0 | 10,9 | 21,0 |
| | 45-54 | 34,2 | 8,3 | 21,3 |
| | 55-64 | 39,7 | 6,8 | 23,1 |
| | 65-74 | 44,0 | 5,5 | 23,2 |
| | 75+ | 37,0 | 2,5 | 16,2 |
| | Türkiye | 27,6 | 8,6 | 18,0 |
| Hiç Kullanmayan | 15-24 | 67,2 | 87,1 | 77,2 |
| | 25-34 | 46,6 | 78,6 | 62,5 |
| | 35-44 | 41,6 | 82,4 | 61,9 |
| | 45-54 | 40,2 | 87,0 | 63,5 |
| | 55-64 | 37,7 | 90,3 | 64,3 |
| | 65-74 | 44,8 | 93,1 | 71,0 |
| | 75+ | 58,6 | 97,1 | 81,7 |
| | Türkiye | 48,2 | 85,6 | 67,1 |

Kaynak: TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması 2014