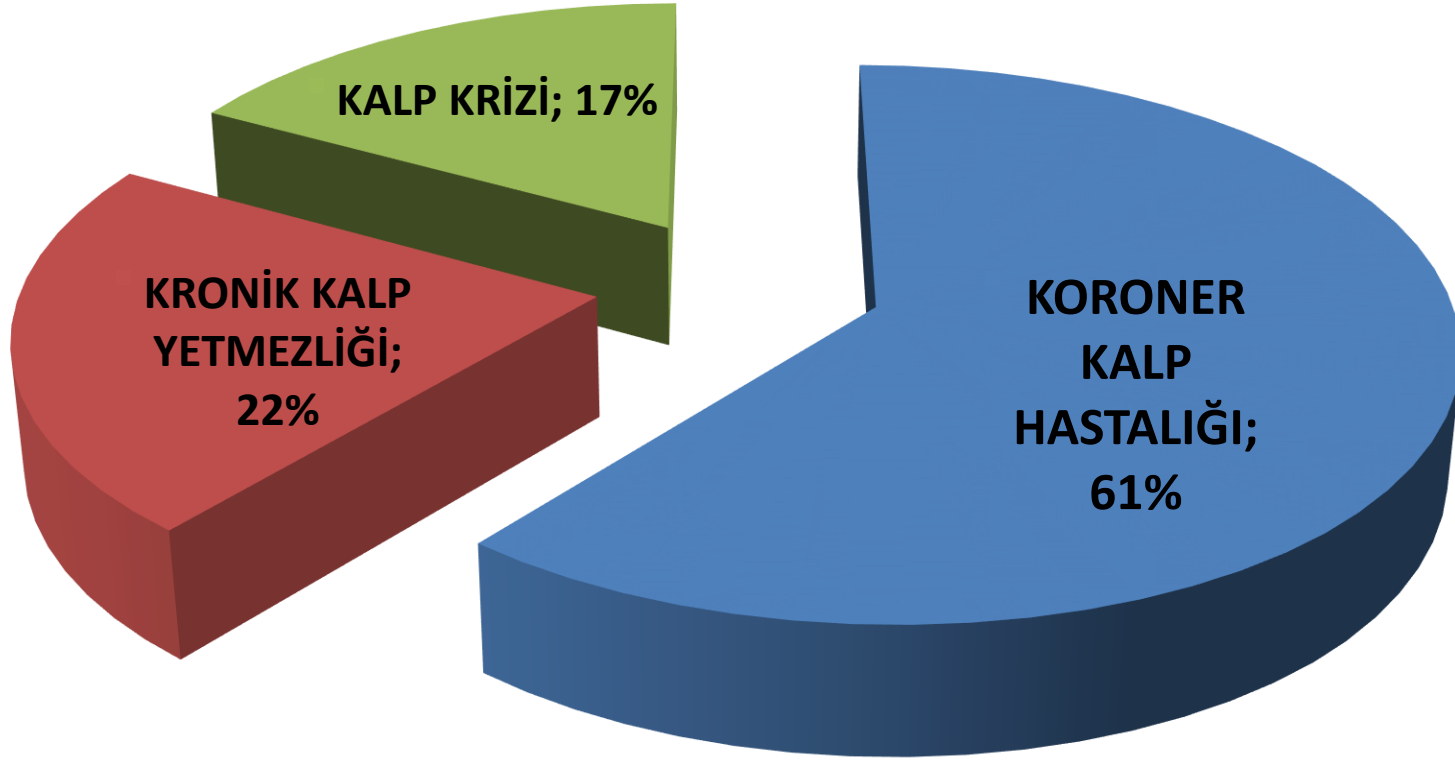


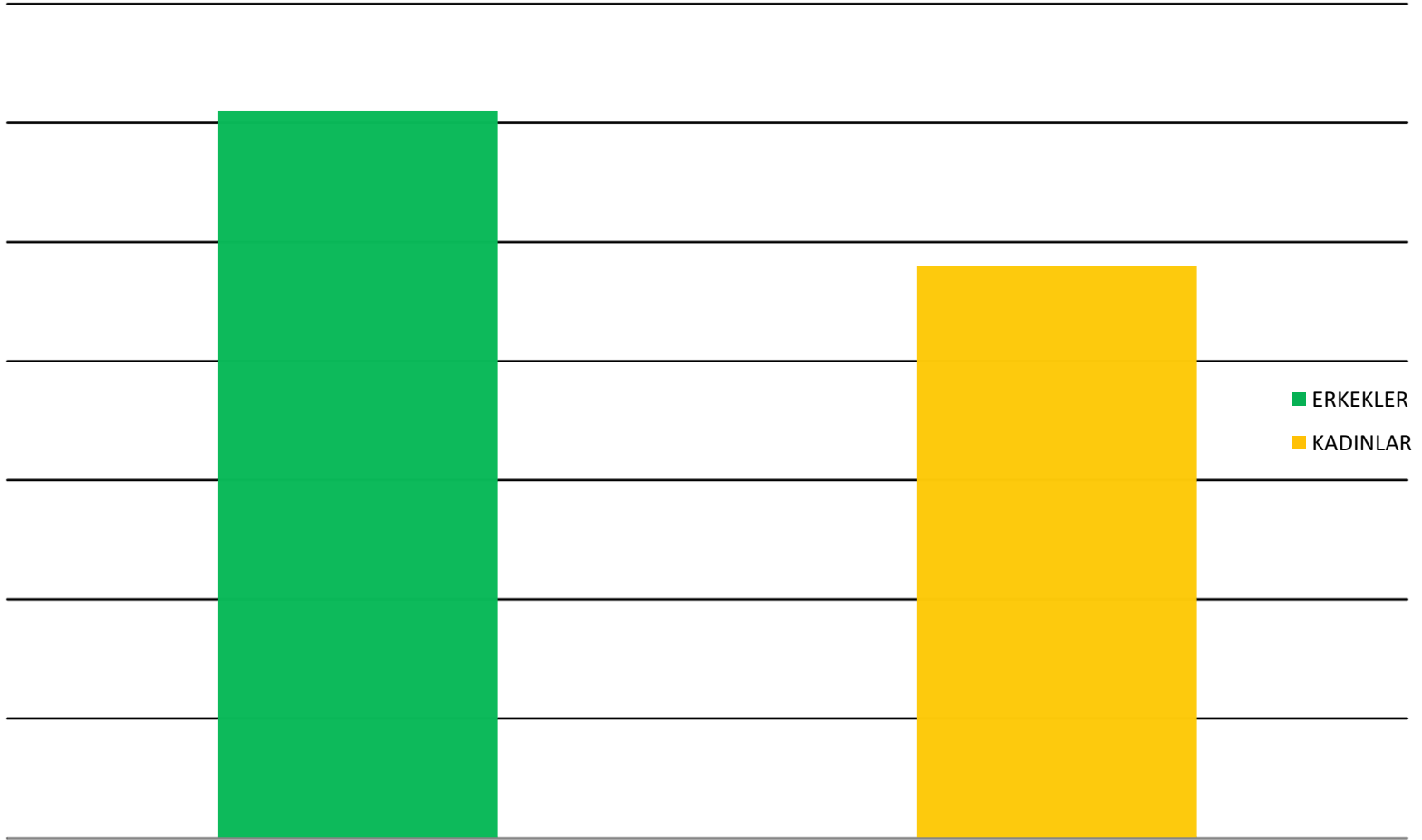
KALP VE DAMAR HASTALIKLARI

TÜRKİYE'DE EN ÇOK GÖRÜLEN KALP HASTALIKLARI



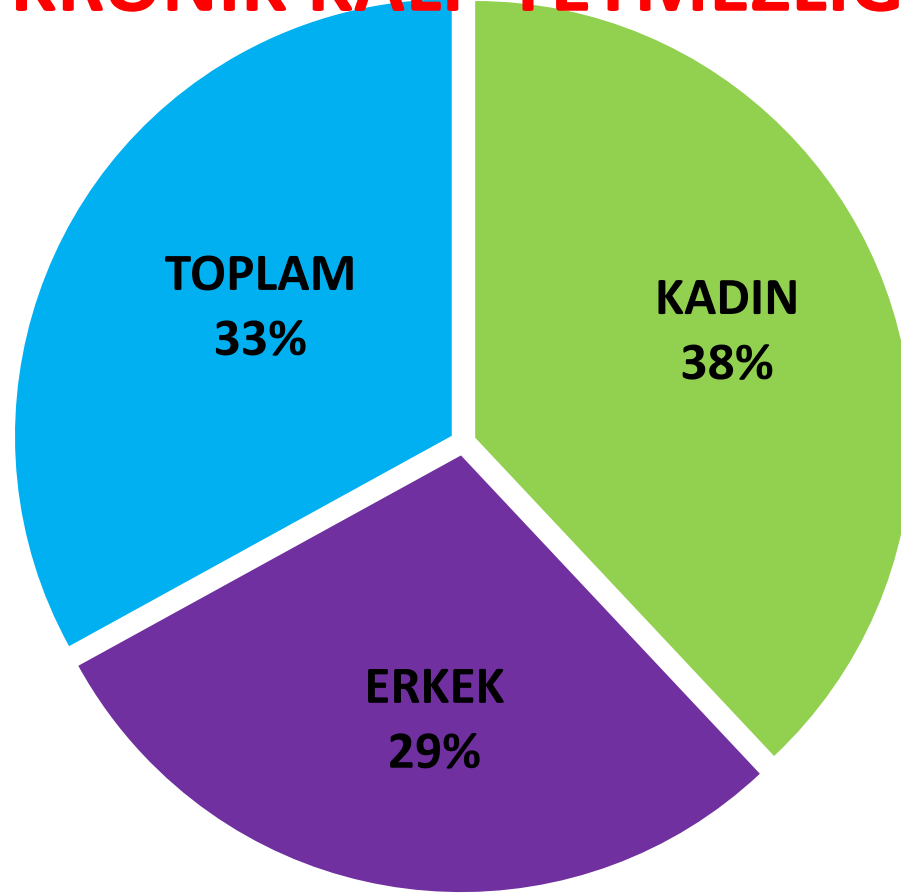
- 40 yaşından sonra ;
Erkeklerde %49
Kadınlarda %32

 Yaş arttıkça risk de artmaktadır.

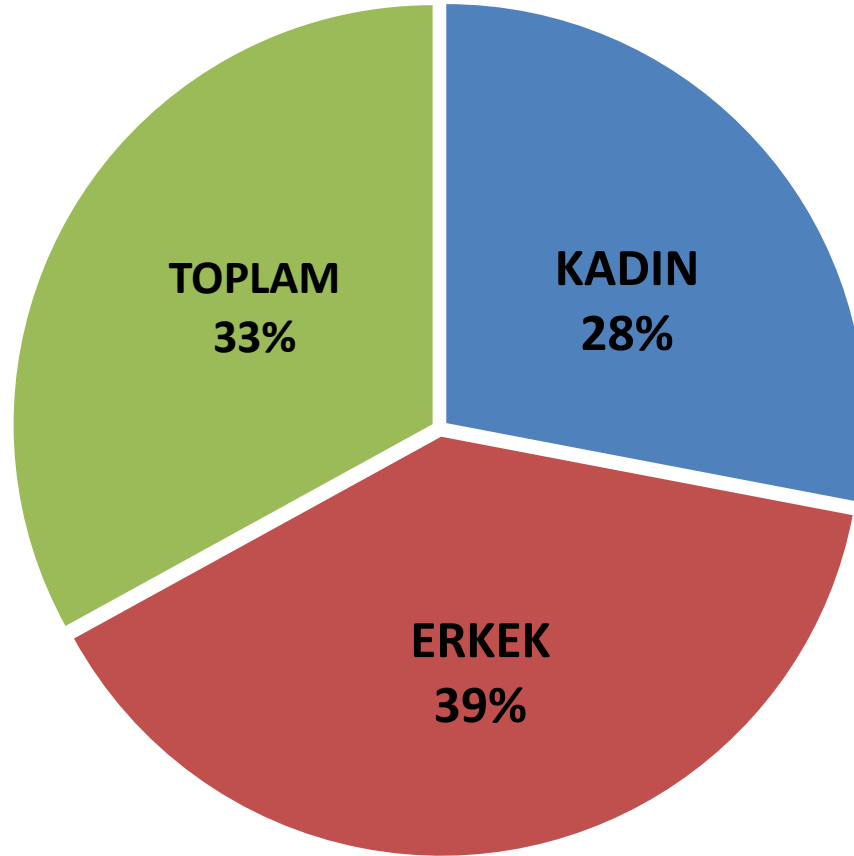


★ Erkeklerde KKH gelişme riski kadınlardakinden daha yüksek

KRONİK KALP YETMEZLİĞİ



KALP KRİZİ



KALP HASTALIĞI RİSK FAKTÖRLERİ

DEĐİŐTİRİLEMEYEN;

- Kalıtım(genetik)
- Ailede kalp hastalığı öyküsü
- Yaş
- Cinsiyet(erkek)

DEĐİŐTİRİLEBİLEN

- Sigara alışkanlığı
- Yanlış beslenme
- Yüksek kan kolestrol düzeyi
- Stres
- Hareketsiz yaşam
- Obezite
- Hipertansiyon
- Şeker hastalığı