

SPORDA ANİ ÖLÜM

Prof.Dr.Gülfem ERSÖZ

● Trajik

● Nadir

● Önemli

TANIM

- Egzersiz sırasında veya egzersizi bıraktıktan 30 saniye ile 6 saat sonra gerçekleşen ölümler

TRAVMA

- Her ani ölümün 2/3'ü iken
- Nontravmatik ölümler giderek artmakta

- Oyun kuralları değişiklikleri
- Spor malzemelerindeki gelişim
- Travmaya karşı önlemler

- Nontravmatik ölümler azalmıyor
- Okul sporlarındaki ölümlerin 13:2.700.000 nontravmatik

NONTRAVMATİK ÖLÜMLER

- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Koroner Arter Anomalisi
- Myokardit
- Aort Stenozu
- Dilate Kardiyomyopati
- Aort Rüptürü
- Sağ Ventrikül Displazisi

- Hipertrofik Kardiyomyopati tanısı alanların %50'sinde EKG bozuklukları saptanmış
- EKG testinin gerekliliği tartışılmakta???

- Jim Fixx 1984 52 y.(Jogging)
- Reggie Lewis 27 y(Boston Celtics)
- Hank Gathers 23 y.(Basketbol)

- 887.526 saat Fiziksel Aktivite= 1 Ölüm
- 30-64 y.Koşucularda 396.000 saat=1 Ölüm
- 7620 saat jogging=1 Ölüm

GENÇ SPORCU

- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Konjenitel Koroner Arter Anomalisi
- İdiopatik Sol Ventrikül Hipertrofisi

YAŐLI SPORCU

- Koroner Arter Hastalığı
- 35 y. Üzeri Sporda Ani Ölümlerde %80 Koroner Arter Hastalığı
- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Mitral Kapak Yetmezliđi

- Erkek >40 y. Egzersiz programı öncesi mutlak Kardiyoloji deęerlendirmesi
- Kadın >50y.(postmenopozal) Egzersiz programı öncesi tıbbi değerlendirme(kardiyoloji-kas-iskelet)

EGZERSİZ & ANİ ÖLÜM

- ARİTMİ
- ELEKTROLİT DENGESİZLİĞİ
- PERİKARDİT
- ÜSYE?????????

PROFİLAKSİ;

- Raket sporları KAH_{MAX} %65-85
- KAH ; İskemi oluşan KAH'dan 10 atım düşük şiddet
- Aktivite sırasında konuşabilmeli

- Dispne
- Anjina Pektoris
- Viral Enfeksiyonlar
- Myozit
- Myokardit
- ARİTMİYE ZEMİN HAZIRLAR

- Isınma

- Soğuma

- Postprandiyal aktiviteden uzak durmak

- Spora Katılım Öncesi Muayene
- Anamnez
- Kalpte Üfürüm
- Ritm Bozukluğu????

NEDEN MUAYENE??

- Ölümcül olabilecek hastalığı tanımak
- Sporcu eğitimi
(Sigara, Korunmasız Cinsel İlişki, Madde kullanımı)
- Yaralanma önlemleri

- 5615 lise öğrencisi 3 yıl prospektif izlenmiş
- Oskültasyon-İnspeksiyon 1/1600 sporcuda sonuç vermiş
- Kan basıncı Ölçümü 1/1100 sporcuda sonuç vermiş

- EKG1/350Sporcudada sonuç alınmış
- Anamnez+
Oskültasyon&İnspeksiyon%97.8
spesifik
- EKG %97.7 spesifik