

Homeopatik Maddeler

- Homeopati ve homeopati ilkeleri/görüşleri antik çağlara kadar uzanır. Tıbbın babası Hippocrates ilk kez "***eşitler eşitleri ile tedavi edilir***" şeklinde homeopatiden bahsetmiştir. Homeopati 17. ve 18. yüzyılda Amerika'da yaygınlaşmıştır.
- Alman bilim adamı Samuel Frederich Christian Hahnemann (1755-1843) homeopatinin babası olarak kabul edilir; kendisi hekim ve kimya bilimi dalında uzmandır.

- Homeopati kavramı ilk kez 1796 yılında Alman bir doktor olan Dr. Samuel Frederich Chiristian Hahnemann tarafından tanımlanmış
- “Benzer şeyler benzerleriyle tedavi edilebilir (*similia similibus curentur*)” esasına dayanan tamamlayıcı bir sağaltım şekli
- Yunanca iki kelimenin birleşmesinden türetilmiştir; *Homeo*–aynı ve *pathos*– hastalık/ızdırıp çekme anlamına gelir

- Geleneksel Çin ve Hint uygulamalarının ardından ikinci sırada yer almış ve daha sonrasında da bitkisel tedavi yöntemleri üçüncü sırada değerlendirilmiştir



- ***Homeopatik Materia Medica*** kitabı bu alanda yazılmış ilk kitap olarak kabul edilir
- Uygulama yetkisi yönünden ülkeler arasında farklılıklar söz konusudur

Homeopatinin ilkeleri ★

Homeopatik felsefe üç temel esasa dayanır

1. Hayat enerjisi

- Vücut direnci

2. Benzerler benzerleriyle tedavi edilir

- *similia similibus curentur; like cures like*

3. Potensiyasyon (kuvvetlendirme)

- Hastaya seyreltilmiş (dilüe) şekilde ancak etkisi güçlendirilmiş olarak

- Bugün Almanya'da profilaktik amaçla insan hekimliğinde kullanımı serbest 57000 tür ilacın %27'sinin homeopatiklere ait olduğu ve veteriner hekimlikte kullanılan 100 kadar homeopatik veteriner ilacın bulunduğu ve bunların da 150 farklı etken maddeden hazırlandığı bildirilmektedir
- Ülkemizde de veteriner hekimlikte kullanım amacıyla ruhsat almış 7 homeopatik ürün
(Theranechron D6, Tarantula-logoplex, Revet Rv 4 Cardio, Revet Rv 8 Ectoderm, Revet Rv 10 Epispas, Revet Rv 20 Nympho, Revet Rv 25 Traumato)
- Bu maddeler merhem, damla, granül, enjeksiyonluk çözelti şeklinde hazırlanır ve koyu renkli şişelerde

- Homeopatik ürün hazırlanmasında kullanılan temel maddeler doğal maddelerden elde edilen maddelerdir
 - Bitkisel kökenli (*Pulsatilla, Belladonna, Calendula, Lycopodium* gibi)
 - Hayvansal kökenli (Köpek sütü, irin, kan, kıkırdak doku, göbek kordonu, yılan, akrep)
 - Mineral kökenli (Çeşitli metaller, çinko, altın gibi)
 - Asitler (Sülfurik asit, askorbik asit gibi)
 - Elementler ve bunların bileşikleri,
 - Tuz (Sodyum, kalsiyum, magnezyum ve potasyum tuzları gibi)
 - Enzim (Koenzim A)
 - Sentetik

- Homeopatik maddeler belli seyreltme metotları ile dilüe edildikten sonra bunların sağlıklı bireylerdeki etkinlikleri test edilir ve bu şekliyle kullanılmaları onaylanır
- Şu anda yaklaşık 2000 adet homeopatik ilaç kullanımda bulunmaktadır
- Ana eriyik hazırlandıktan sonra çeşitli seyreltici maddelerin (sıvı taşıyıcı-çözücü-seyreltici olarak su, alkol, sulu alkol (%10), ispirto, sulu ispirto (%10), gliserol; katı seyreltici olarak laktoz, sükroz gibi) etkisiyle dilüsyonları yapılır.

- Homeopatik maddeler ana eriyik üzerine seyrelticilerin katılmasıyla ve belirli bir metot dahilinde seyreltilir
 - Onluk (desimal) ya da yüzlük (sentizemal) olarak adlandırılan 2 metot kullanılır

- ***Desimal sistem***

Burada sürekli olarak 10 katı seyreltme yapılır; bu sistem D veya DH ile ifade edilir; X kuvveti (Amerika'da) ile de ifade edilebilir. Bu sistemde ana maddeden 1k ve seyrelticiden 9k alınarak toplam hacim 10k yapılır; böylece D1 seyreltme veya kuvveti elde edilir; bu terim maddenin 1/10 kuvvetini ifade eder.


- Bundan sonra, D1'den 1k alınıp 9k seyreltici katıldığında D2 kuvveti (1/100 kuvveti); D2'den 1k alınıp 9k seyreltici katıldığında D3 kuvveti (1/1000 kuvveti) elde edilir; bu seyreltmeye sınırsız şekilde (D4.....D200 gibi) devam edilebilir.
- D kuvveti yerine X kuvveti de yazılabilir.

$$2D=2X \text{ veya } D30=30X' \text{dir.}$$

- ***Sentizemal sistem***

Bu sistemde madde sürekli olarak yüz katı oranında seyreltilerek bir sonraki doz hazırlanır. İlaç C ya da CH işaretleriyle belirlenir. 1 kısım ana eriyik 99 kısım seyreltici ile karıştırılır; hacim 100 kısım olur ve bu doz C1 olarak ifade edilir.

Bu şekilde yapılan seyreltmelerle C2, C3, C4, C5, ... gibi kuvvetler hazırlanır.

 Onluk ve yüzlük seyreltme birbirleri ile karşılaştırıldığında $D_{10}=C_5$ 'dir; yani, iki sistem arasında her zaman 2/1 oranı vardır.

- XM, LM (Q), CM kısaltmaları da vardır.



- Buradaki M kısaltması mille'yi (1000) ifade eder.
- XM (10.000 katı seyreltme veya 1000C)
- LM veya Q (50.000 katı seyreltme veya 5000C)
- CM (100.000 katı seyreltme veya 10.000C)
- MM (1.000.000 katı seyreltme veya 10.000C)'yi ifade eder.

Etki gücü



- Homeopatide seyreltme oranına göre bir maddenin etki gücü düşük, orta ve yüksek terimleriyle ifade edilir.
- Düşük etki gücü düşük orandaki seyreltmeyi (etkin madde miktarı fazla), yüksek etki gücü de yüksek orandaki seyreltmeyi (etkin madde miktarı az) ifade eder.

- Yani, bir madde ne kadar seyreltik ise (dolayısıyla etkin madde ne kadar az ise) etkisi de o ölçüde güçlüdür. Buna göre;

- D1-D12, C1-C6, LM1-LM2 ***düşük***;
- D13-D21, C7-C12, LM3-LM5 ***orta***;
- \geq D22, \geq C13, \geq LM6, M1-10 ***yüksek***



etki gücünü ifade eder.

- Homeopatik maddelerin etki gücü isminin sonuna seyreltme veya etki gücünü gösteren birimin yazılmasıyla ifade edilir.

- *Achillea millefolium* D4

- *Aconitum napellus* D12

- *Aristolochia clematidis* C6

- *Arnica montana* 1M gibi

- Homeopatik maddelerin veteriner hekimlikte kullanılması ve etkileri hakkında yeterince bilgi bulunmamaktadır.
- Seyreltme metotları nedeniyle formülasyondaki etkin madde miktarı son derece düşük miktarlardadır.
- Homeopati kavramının destekleyici bir sağaltım şekli olduğu da göz önüne alınarak bu maddelerin insanlarda plasebo (yalancı ilaç maddesi) etkisi yaptığı kabul edilir.

- Sağaltımı yapan hekim tarafından hastaya bu maddenin yararlı olacağı yönünde güçlendirici telkin yapılması, bunun da hasta tarafından algılanması son derece önemlidir.
- Buna göre, hayvanlardaki etkilerinin açıklanması ise daha da zorlaşmaktadır;
bu maddelerin savunma sistemi de dahil, vücutta bazı sistemleri harekete geçirerek iyileşme sürecini başlattıkları kabul edilir.

- Homeopatik maddelerin istenmeyen etkileri konusunda farklı görüşler vardır.
- Genel görüş olarak, homeopatik maddeler son derece seyreltilmiş şekilde bulunduğundan herhangi bir olumsuz etkiye yol açmayacağına inanılır.
- Homeopatik maddeler için genellikle 4C ve daha yukarı seyreltmeler güvenli kabul edilir.
Nadiren sinirlilik, uykusuzluk, sabah ishalleri, hipokalemi, hipernatremi ve alerjik dermatitis gibi geriye dönüşümlü ve tolere edilebilen bozukluklar
- Özellikle besi hayvanlarında (et, süt, yumurta, bal gibi) kullanılmaması tavsiye edilir.

- Ucuz olmaları, uygulanmalarının kolay olması, kısa sürede cevap alınması, alışma yapmamaları ve istenmeyen etkilere yol açmamaları tedavinin üstün tarafları iken;
- Tedavinin doğrudan klinik belirtilerle sınırlı olması; mevcut semptomları daha da şiddetlendirilebilecek olması, akut olaylarda kontraendike olabilmesi, erken ayırt edici belirti vermeyen hastalıklarda hatalı ve eksik tanıya yol açarak geleneksel tedaviyi geciktirmeleri yöntemin dezavantajlarıdır.

- Avrupa'da özellikle Fransa, Almanya, İngiltere, Belçika, İtalya ve İsviçre'de de bu konuya yoğun ilgi uyanmıştır
- Fransa'da 8 tıp okulu 3 yıllık homeopati eğitimi vermektedir. Benzer şekilde Almanya'da bütün tıp öğrencileri bitkisel tedavi ve homeopatik maddelerle ilgili zorunlu bir eğitim almaktadır. Bunun yanı sıra Hindistan'da 130'dan fazla homeopatik tıp okulunun bulunduğu ve bunlardan yıllık 8000 homeopat yetiştiği kaydedilmektedir
- Homeopati eğitimi veren en önemli merkezler olarak; Hahnemann Merkezi (İngiltere), Toronto Homeopatik Tıp Okulu (Kanada), Homeopati Okulu (İngiltere ve Amerika), Lakeland Koleji, Kolorado Klasik Homeopati Enstitüsü