

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Spor Bilimleri Fakültesi

AED302 Spor Yaralanmalarından Korunma Ve Rehabilitasyon

Ders izlence Formu

Dersin Kodu ve İsmi	AED302 Spor Yaralanmalarından Korunma Ve Rehabilitasyon
Dersin Sorumlusu	Prof.Dr.Mitat KOZ
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Kredisi	2
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin İçeriği	Spor yaralanmalarını hazırlayan faktörler, yaralanma mekanizmaları, spor yaralanmalarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor yaralanmalarında tedavi ilkeleri, türleri ve bandajlama ilkeleri.
Dersin Amacı	
Dersin Süresi	1 Yarıyı, Haftada 2 saat
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	-
Önerilen Kaynaklar	<ol style="list-style-type: none">1. E.Ergen. Sporcu Sağlığı Ve Spor Yaralanmaları, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2003.2. W.E.Prentice. Techniques İn Musculoskeletal Rehabilitation, Mcgraw Hill, 2001.3. W.D.Bandy. Therapeutic Exercise. Lippincott Williams And Wilkins, 2001.4. D.D.Arnheim. Principles Of Athletic Training, Mcgraw Hill, 2000.
Dersin Kredisi	2
Laboratuvar	Yok
Değerlendirme	Geçme notu: 60 (% 60 final notu, % 40 ara sınav)
Diğer-1	

HAFTALIK KONU BAŞLIKLARI	
HAFTALAR	BAŞLIKLAR
1	Sporcu Sağlığı Ekipleri ve Organizasyonu
2	Travma ve Etkileri 1
3	Travma ve Etkileri 2
4	Spor Yaralanmalarının Görülme Sıklığı ve Etkili Faktörler
5	Spor Yaralanmalarının Oluşumunda Etkili Faktörler
6	Spor Yaralanmalarından Genel Korunma Yolları
7	Ara Sınav
8	Spor Yaralanmalarında Kesin Tedavi Yöntemleri
9	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon-1
10	Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon-1
11	Spora Dönüş
12	Çocuklarda spor yaralanmalarının önlenmesi
13	Fiziksel Uygunluğun Geliştirilmesi Yoluyla Yaralanmaların Önlenmesi
14	Bandaj ve Bantlama