

KADIN VE SPOR TARİHİ

İLK ZAMANLARDA KADIN VE SPOR

- Kadınların spor hikayasi 3.000 yıl önce başladı
- Homer şöyle anlatır ‘Prenses Nausicaa hizmetçisi ile birlikte top oynuyordu ve Odysseus kızların top oynama sesleriyle uyandırıldı’
- Kadınlar spor yolunda erkekler tarafından bir çok engelle karşılaşmışlardır.
- 20. Yüzyılın başlarında, binlerce yıl sonra sonunda kadınların sesleri spor toplumunu uyandırdı.

- 19. yüzyıla hakim olan inanış, insanların sabit bir enerjiye sahip olduğuydu.
- Eğer kadınlar bu sınırlı enerjilerini fiziksel aktivite gibi etkinliklerle israf ederlerse, çocuk büyütme ve ev işleri gibi ana görevlerini yerine getiremeyeceklerdi.
- O zamanların beden eğitimi öğretmenleri kadınlar arasındaki yarışmalara şiddetle karşı çıkıyor ve bu yarışmaların onların kadınsı özelliklerini azaltmasından korkuyorlardı.

- 1870'den önce kadınlar için spor (yarışmalar dışarıda bırakılarak) yalnızca rekreatif olarak sunuldu.
- Binicilik, yüzme gibi eğlence amaçlı aktiviteler gayri resmi olarak yaygın hale geldi.
- Fiziksel aktivite yapan kadınların sayısı arttıkça bu durum rekabetçi ortam oluşmasına önayak oldu.
- 19. yüzyılın sonlarına doğru kadınlar kendi aralarında resmi olmayan spor klüpleri kurmaya başladılar.
- Tenis, kroket, bowling ve okçuluk gibi branşlar bu klüplerde popülerdi.

OLİMPİYAT OYUNLARI'NA GENEL BAKIŞ

- Olimpiyat Oyunları'nın kurucusu Baron Coubertin şöyle söylemiştir “ Kadınlar terleriyle olimpiyatları kirletmemelidir, yalnızca muzafferler taçlandırılmalıdır”

Oyunlarına tenis ve golf branşlarından toplam 12 kadın sporcu katıldı.

Pariste kadınların yelken yarışlarına dahil olmalarına izin verildi

St Louis Oyunlarında 8 tane amerikan kadın ülkelerini temsil etti ama bu bir yarışma değil yalnızca bir gösteriydi.

Londra Oyunları'nda kadınlar okçuluk, tenis, yelken ve buz pateni olmak üzere 4 yarışmayı tamamladı.



KADINI SPORCULARIN KADINLIKLARI KORUNACAK!!

- 1912 yılında kadınlar güzme yarışmalarına dahil edildi.
- 11 ülkeden 55kadın bu yarışlara katıldı.
- Ama yarışmaya katılan kadınlar IOC(Uluslar arası Olimpiyat Komitesi) tarafından tanınmadı.
- Kadınlara savaş yılları arasında efor, güç ve fiziksel temas gerektiren aktivitelere katılım izini verilmedi.
- Kadınlar 1. Dünya Savaşı'ndan sonra haklarını korumayı ve erkek egemenliğini kendi ellerine almayı öğrendiler

1920'de Kadın Hakları

Oyu Kullanma /
Üniversitede Okuma Hakkı



Kısa Etek Ve Saç modası

- İdeal Kadın
- İnce, kalça yok, uzun bacaklar, istihdam, okulda başarılı ve aşk
- Süregelen ;maaş sosyal kural ve değerlerde ayrımcılık.
- Bazı spor müsabakalarına katılımı hala direniş.

Erkekler Rekabet ile Doğar!!

- 1920'li yıllarda IOC, Olimpiyat Oyunları'ndaki kadınlar hakkında hala tartışmalı bir tavır sergiliyordu.
- Alman atlet ve IOC üyesi Karl Ritter Von Halt şunu idda etti:
 - Erkek rekabet ederk doğar. Rekabet bir kadının doğasına ayrılıdır. Bu yüzden kadınları spor müsabakalarından uzaklaştıralım.
- İki seçenek vardı:
 - Kadınlar erkek sporunun içine entegre olmaya çalışacaklardı
 - Kendi derneklerini kurup kendi yarışmalarını düzenleyeceklerdi

IWSF & Kadı Olimpiyat Oyunları

- İlk Kadın Olimpiyatları 1921 yılında Monte Carlo'da yapıldı.
- 5 Gün sürdü
- 300 Sporcu katıldı
- France, İngiltere, İsviçler, İtalya
- Atletizm
- Basketbol
- Pushball
- Dans Ve Cimnastik



- Kadın Olimpiyat Oyunları 1923 yılına kadar 2 sene daha devame etti.
- 1.Kadın Olimpiyatları'nın başarısı , futbol dahil, gelecekteki yarışmaların düzenlenmesini daha kolay kıldı.
- Fransa Kadın Sporları Federasyonu, IOC üzerine baskı kurarak Olimpiyat Oyunları'nı genişletilmesine katkı sağladı.
- 1924'te Pariste düzenlenen Müsabakalara eskrim dahil edildi.
- 1928 yılında Olimpiyatlara Jimnastik yarışması eklendi.
- 1928 Amsterdam'da Olimpiyat stadyumuna kadınlar ilk defa kabul edildi.

- Yüksek atlama, disk atma, 100 metre, 4x100 metre ve 800 metre.
- 800 metre yarışı tartışmalara sebep oldu.
- Bazı sporcuların estetik durmadığı ve rezalet olduğu düşünöldü.
- Even in the USA some groups thought;
 - Cinsiyetler arasındaki fiziksel ve psikolojik farkları gözardı edilemez.
 - Zevk ve takım ruhu önemlidir kişisel performans yarışma değil.



1936 Berlin Oyunları

- Almanya, 45 madalya arasından 13'ünü kazanarak ülkeler arasında en güçlü kadın ekibini kurdu.
- 1936 yılında kadın yarışmacıların sayısında ve oranında bir artış yoktu.
- Kadın sporcuların imajı değişmeye başladı
- Ama hala kadınların daha zayıf olduğu yargısı spor doktorları arasında yaygındı.
- Kadın sporcular konusundaki yapılan çalışmaların eksikliği, yanlış anlaşılmalara sebep oldu ve kadın sporcuların yarışmalara katılma konusundaki hevesini kırdı.

Kadın Sporcuların Sahnesi

- Kadınların Olimpiyat Oyunları'na katılımım konusundaki tartışmalar 2. Dünya Savaşı sonrasında da devam etti.
- 1952 yılında IOC başkanı kadın yarışmalarını Olimpiyat Oyunları'ndan kaldırmayı savundu.
- -Kadın yarışmalarının sayısını azaltın.
- -Kadınların tüm unfeminen aktivitelere katılmasını engelleyin

Dönüm Noktası

- 1952 Oyunlarına SSCB güçlü bir kadın sporcu takımı ile katıldı.
- Soğuk savaş yıllarında doğu ile batı arasında anlaşmazlıklar yaşandı.
- Spor politik ve ekonomik bir silah haline gelmeye başladı.
- Başarılı sporcuların başarıları devlet tarafından sistem başarısı olarak gösterildi.
- Başarı kazanan cinseyetin tanımı önemini kaybetti.
- Birçok batı ülkesinde kadınlar küçük bir rol oynadı, doğu ülkelerinde kadın sporcuya yapılan yatırımın değeri arttı.



- Sonuç olarak Alman Demokratik Cumhuriyeti ve diğer Doğu Avrupa ülkelerindeki kadınlar ve kızlara rekabet sporu için destek verildi.
- Kadınlar sporda önemli bir faktör haline geldi ve batı ülkelerindeki kadınlar spor alanında daha büyük çaba göstermek zorunda kaldılar.
- Sovyet IOC üyeleri daha fazla madalya kazanabilmek için daha kadın sporcukar konusunda daha kapsamlı bir program önerisinde bulundu.

Sert vücut temasının olumsuz etkileri ve kadın bedeninde uzun süren zorlamalarla ilgili tartışmalar halen devam etmektedir.

- 1964'te Eklenecek ilk takım sporu voleybol
1976'da basketbol ve hentbol
1980'de hokeyi
1996'da futbol
1988'de bisiklet ve maraton
1992'de judo

- 1980'de yarışmacıların %25i kadın sporcuydu,1996 yılında bu oran Atlanta Oyunları'nda %36'ya çıktı.
- Kadınlar hâlâ boks, güreş ve ağırlık kaldırma branşlarından dışlanmaktalar.
- Olimpiyat Oyunlarındaki branşların sayısı arttıkça kadın sporcu sayısı da artmakta.
- Kadın sporcu katılım sayısı kendi uluslarına göre değişmekte.
- Avrupa ülkeleri arasında bile bu sayılarda ciddi farklılıklar var.
- Seoul Oyunları - Oranları UK 35% ,Spanish %18

- Mnh Oyunları'nda Afrika, Latin Amerika ve Asya'nın Kadın sporcu katılımı sadece %12'dir.
- Atlanta 1992'de katılan lkelerin% 86'sı oyunlara bir kadın takımı gönderdi.
- Bir ülkenin ekonomik kaynakları arttı.a kadın sporcu oranı da o kadar artar.
- Bu kural in ve Küba için geçerli değil
- 1988'de Seul'de Çinli takım diğer herhangi bir ülkenin ekibinden %46 daha büyüktü
- Bağarı, yalnızca sayı olarak değil, aynı zamanda performans açısından da sağlandı.

- Olimpiyatlara katılan siyah sporcu sayısı son 20 senede keskin bir değişime uğradı.
- 1936 yılına kadar siyah kadınların yarışmasına izin verilmedi.
- 1948 yılında Alice Coachman yüksek atlama branşında altın madalyayı kazanan ilk siyah kadın sporcuydu.
- 1960 yılında Wilma Rudolph 3 altın madalyanın ardından bir yıldız oldu.
- 70'li ve 80'li yıllarda Valeria Briskoe, Florence Griffith ve Jackie Joyner gibi siyah atletler göze çarpan şampiyonlardı.

- 1990lı yıllarda kadın sporu kendi yükseliş i için ilgi çekici bir yol bulmuştur.
- Televizyon çağında Wilma Rudolph, Olga Korput ve daha sonra Nadya Comaneci ve Katharina Witt, çağdaş kadın ikonları haline getirildi.
- İnce, zarif, çok kaslı ve her şeyden önce kadınsı.



- Kadınların Olimpiyat Oyunlarına katılımının artması hem kadın ve spor bütünleşmesini hemde sporda dominant cinsiyetin hala erkek olduğunu gösteriyor.
- Oyunlarındaki erkek sporcuların oranı %65.
- Bejingde %40tan fazla kadın katılım vardı, 4,637.
- Brunai, Sudi Arabistan ve Katar hala kadın atletlerle Oyunlara katılmıyorlar.



- İslan ülkelerinde kadınlar sayısız zorluklarla karşı karşıyadır.
- Kızlar için beden eğitimi dersi eksikliği
- Antrenman yapmak için sınırlı imkanlar
- Erkeklerle antrenmana katılma yasakları
- Bedenlerini kapatma zorunluluğu
- Kaynakların dağılımı

- Geleneksel islam kültürü spora verdiği önemi her iki cinsiyette de göstermez.
- Aslında İslamın peygamberi olan Muhammed fiziksel aktiviteye katılımı yasaklamamıştır. Ayrıca koşuculuk, binicilik, okçuluk hatta yüzücülüğü sağlıklı yaşam için teşvik eder.
- Ama arap kültürü ve hükümeti kadınlara evde kalmalarına yönelik baskı yapar.
- Buna rağmen bazı kadın sporcular islam ülkelerinde madalya kazanmaya devam etmektedirler.