

## **Bölüm 12. Vitaminler-2**

### **Yağda Çözünen Vitaminler**

#### **A Vitamini ( Retinol)**

A vitaminleri  $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$  olmak üzere üç tür karotenden meydana gelir. Karotenler yeşil ve sarı renkli bitkilerde olan ve onlara renklerini veren pigmentlerdir.

Fizyolojik Rolü: Retinol, bir hormon olarak işlev görür.

Retinal, görme pigmenti rodopsinin gerekli ön maddesidir.

Retinoik asit ve metabolitleri ise, epitel farklılaşması üzerinde etki gösterirler.

Eksikliğinde oluşan hastalıklar

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.

#### **Görme Olayı**

Gözün algılamada görevli kısmı 'retina' dır.

Retinda şekillerine göre iki tip reseptör hücre bulunur. Kon ve rod.

Göze ışık düşmesiyle meydana gelen olayların açıklanması.

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.

#### **D Vitamini (Kalsiferoller)**

İnsanlarda, D3 vitamininin ön maddesi olan 7-dehiro kolesterol, kolesterol sentezi sırasında ara ürün olarak oluşur.

Fizyolojik Rolü: Vitamin D'nin genel etkisi, kalsiyum ve fosforun organizmaya alınışını ve organizmada tutulmasını artırmak, onların kullanılması ile kemik mineralizasyonunu sağlamaktır.

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.

#### **D Vitamin Eksikliği**

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.

#### **E Vitaminleri**

En önemlileri alfa, beta ve gama tokoferollerdir.

Fizyolojik Rolü: Tokoferollerin kuvvetli bir antioksidan etkiye sahip oldukları bilinmektedir.

E Vitamin Eksikliği

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.

#### **K Vitaminleri**

K vitamininin en önemli görevi, karaciğerde protrombin sentezini katalize etmesidir.

K vitamini eksikliği.

Gerekli formüller ve örnekler tahtada gösterilmektedir.