

ECH 208 KOZMETİK ÜRÜNLER

3.Hafta Ders Notları **Deri ve Bakımı**

Cilt Nemlendirici Ürünler

Amaç:

- Cildin nem dengesini korumak, kuru cildi önlemek
- Çevresel faktörlerin cilt üzerinde yarattığı hasarları önlemek

Kuru cilt nedir?

- Normalde deri stratum corneum (SC) tabakası %30 ve dermis+epidermis toplamda %80 su içerir.
- Kuru deride SC su içeriği %10 civarına düşer.

Cildin nemi = Stratum Corneum'un nemi

■ S.Corneum nem içeriği < % 10 : **KURU CİLT**

■ Kuru hava ve güneş ışığı

■ Deterjanlar

■ Yaş ilerledikçe cilt nemi azalır

■ Cinsiyet: Erkekler daha avantajlı

} cildi kurutur

Kuru deri için kullanılan ürünlerin amacı Stratum Corneum'a kaybedilen suyu geri kazandırmaktır.

Kuru cildin derecelendirilmesi

Grade 1 : normal deri

Grade 2 : az kuru deri

Grade 3 : orta derecede kuru deri
deri yüzeyinde çok az pulcuk varlığı,
elle ovalandığında çok hafif tozsu görüntü

Grade 4 : çok kuru deri
deri yüzeyi pütürlü ve kaba, deri yüzeyinde kenarları
kalkmış gözle fark edilen pullar elle ovalandığında tozsu
bir görüntü

1- Derinin dış tabakasını örterek su kaybını engelleyen maddeler

Okluzif: örtücü

Emoliyan: yumuşatıcı

seramit, yağ asitleri, trigliserit, kolesterol esterleri, skualen

2-Doğal nemlendirici faktör (NMF) oluşturan maddeleri içeren ürünler ve higroskopik maddeler

gliserin, sorbitol, propilen glikol, alfa-hidroksi asitler, PCA, üre, laktik asit ve laktat

3- Cilt üzerinde hidrofilik film oluşturan maddeler kullanılır

hyaluronik asit, kondroitin sülfat, dermatan sülfat

Deri Kremeleri

1. Kold krem, temizleyici krem, gece ve masaj kremleri
2. Vanishing krem, nemlendiriciler, fondötenler
3. El ve vücut kremleri ve losyonları
4. Genel amaçlı kremler

1. Temizleyici kremler

- Yüzü **temizlemek ve nemlendirmek** için kullanılırlar.
- Kuru cilde sahip kişilerin kozmetik temizliğinde kullanılırlar.
- Deri üzerine parmak uçlarıyla ovularak uygulanırlar. Deri yüzeyindeki kirlilikler emülsiyon yapısındaki krem içinde yayılır. Daha sonra pamuk ile silinerek veya yıkanarak kirlilikler uzaklaştırılır.
- Su, mineral yağ, vazelin ve mum içerirler.

Temizleyici kremlerin sınıflandırılması:

- Boraks + balmumu esaslı temizleyici kremler (Kold krem)
- Asit içeren temizleyici kremler
- Deterjan içeren asitli temizleyici kremler
- Antiseptik madde içeren temizleyici kremler

2. Vanishing Krem (Stearat kremi)

- Bu kremlerde yağ fazı oranı % 20'den azdır.
- Cilde sürüldükten sonra fark edilmezler ve cilt üzerinde mat bir film oluştururlar.
- Bu nedenle gündüz kullanılan ve en fazla tercih edilen nemlendirici ve yumuşatıcı bakım ürünleridir.

Fondötenler

- Yüze renk vermek,
- Lekeleri kapamak,
- Ciltteki renk farklılıklarını ortadan kaldırıp homojen renklenme sağlamak amacıyla kullanılırlar.

4 tip formülasyon vardır:

- Yağ bazlı fondötenler: kuru ciltler için uygundur.
- Su bazlı fondötenler: tüm cilt tiplerinde kullanılabilir.
- Yağ içermeyen fondötenler: yağlı ciltlere uygulanır.
- Anhidroz (su içermeyen) fondötenler: çok uzun süreli kullanımlar içindir. Genellikle, tiyatro makyajı olarak veya kamuflaj amacıyla kullanılırlar.

3. El ve vücut kremleri ve losyonları

- El kremleri ve losyonları elleri yumuşak, sağlıklı ve pürüzsüz tutabilmek için hazırlanmış kozmetiklerdir.
- Ellerin su ve deterjanlarla sık sık temasa geçmesi özellikle soğuk havada kurummasına ve çatlmasına neden olmaktadır.
- El kremleri **örtücü bir film görevi yaparak dokuyu nemlendirir**, kurumuş, büzülmüş hücreleri düzeltir ve onları örterek düzgün bir yüzey sağlar.

Ellere Uygulanan Preparatların Özellikleri

- Deriye yeterli derecede nem vermelidir.
 - Ellerde yağlı bir film tabakası oluşturmalıdır.
 - Elleri yumuşak ve pürüzsüz hâle getirmeli, fakat yapışkan olmamalıdır.
 - Kolay uygulanmalıdır.
- ✓ **Genellikle yağ /su tipi emülsiyon şeklinde hazırlanır.**
 - ✓ **Kremlerde yağlı faz % 10-25**
 - ✓ **Losyonlarda yağlı faz % 5-15**

4. Genel amaçlı kremler

✓Fondöten krem

genel kullanım için cildi makyaja hazırlar,
çok yağlı olmamalıdır,

✓Temizleyici krem

yağlı bir yapısı olmalı fakat deri tarafından çabucak emilmelidir,

✓El kremi

yeterince nemlendirmeli fakat deri üzerinde yağlı ve yapışkan bir film oluşturmamalıdır,

✓Koruyucu ve nemlendirici krem

deride kalıcı ama okluzif olmayan bir film oluşturmalıdır,