

ECH 208 KOZMETİK ÜRÜNLER

5. Hafta Ders Notları GÜNEŞ ÜRÜNLERİ

Güneş;

Yeryüzündeki tüm canlıların enerji kaynağıdır.

Hava ve su gibi, yaşam için vazgeçilmez bir unsurdur.

Ancak, güneşe uzun süre maruz kalmak, bazı önemli ve olumsuz sonuçlara yol açmaktadır;

- * Güneş yanıkları

- * Erken cilt yaşlanması

 - Kırışıklık

 - Kuruluk

 - Cilt lekeleri

- * Cilt kanseri

- * Katarakt

UV ışınları;

UVA 400 - 320 nm

UVB 320 - 290 nm

UVC 290 - 200 nm

Güneş ışınları atmosferden geçerken;

- UVC'nin tümü,**
- UVB'nin ise büyük kısmı (yaklaşık % 90'ı) ozon tabakası, su buharı, oksijen ve karbondioksit tarafından tutulmaktadır.**

Deriye ulaşan UV ışını miktarını etkileyen faktörler

- Saat
- Mevsim
- Coğrafik enlem
- Bulutlanma
- Yüzey yansımaları
- Yükseklik

Güneş Koruyucular (Sunscreen)

Deriye ulaşan UV ışınının miktarını kontrol ederek;

- Bir yandan deriyi korurken
- Diğer yandan hızlı ve düzgün bir bronzlaşma sağlarlar.

İyi bir güneş koruyucu nasıl olmalıdır?

- * Geniş bir aralıktaki UV ışınlarına (UVA ve UVB) karşı koruma sağlamalıdır.
- * Toksik olmamalıdır.
- * Dermatolojik açıdan zararsız olmalıdır.
- * Güneşe dayanıklı (fotostabil) olmalıdır.
- * Nem ve terle bozulmamalıdır.
- * Deriden absorbe edilmemelidir. Stratum corneum'da kalmalıdır.
- * Cildi nemlendirmelidir.
- * Kolay uygulanmalıdır.
- * Yağlı his bırakmamalıdır.
- * Koruma dışında ekstra faydalar (antiaging, antiselülit vb) sağlamalıdır.

Güneş koruyucuların sınıflandırılması

1) Farmasötik şekil

a) Jeller

b) Yağlar

c) Aerosoller

d) Emülsiyonlar / Losyonlar

e) Kremler

f) Köpükler

Güneş koruyucularının sınıflandırılması

2) Dayanıklılık

Tere dayanıklı

Sürekli ve yoğun terlemede 30 dk koruma sağlar.

Suya dayanıklı

Suyla sürekli temasta 40 dk SPF seviyesini devam ettirir.

Çok uzun süre suya dayanıklı

Suyla sürekli temasta 80 dk koruma sağlar.