

Deri Tipleri ve Bakımı

6. Hafta

Deri bakımı

- Cildin sağlıklı ve iyi durumda kalmasını sağlamak,
- Derinin yaşılanma belirtilerinin oluşmasını azaltmak ve oluşma hızını yavaşlatmak,
- Bazı cilt sorunlarının çözümüne yardımcı olmak,

için yapılır.

Deri bakımının 7 püf noktası

1. Güneş ve zararlı UV ışınlarında maruz kalma süresini azaltmak
2. Sağlıklı diyet
3. Düzenli egzersiz
4. Stresi kontrol etmek
5. Düzenli uyku
6. Sigara ve diğer tütün ürünlerinden uzak durmak
7. Cildinizi sevmek!

Deri tipleri

Herkesin cildi farklıdır.

Bu farkı oluşturan faktörler:

- Su içeriği (derinin elastikiyetini sağlar)
- Lipid içeriği (sağlıklı olmasını ve yumuşaklığını yansıtır)
- Hassasiyet (derinin esneklik seviyesini gösterir)

Deri tipleri

Normal - hücre dönüşümü ve sebum üretimi ideal bir denge içindedir.

Yağlı - sebace bezlerin normalin üzerinde çalışması sonucunda yağ üretimi fazladır.

- Basit yağlı deri
- Klinik olarak yağlı deri
 - Akne
 - Seboreik dermatit

Karışık - dengesiz lipid üretimi ve deri üzerine yayılmasının sonucudur. Genellikle genetikdir veya hormonal düzensizlik sonucu görülür.

Kuru - sebace bezlerin yeterince yağ üretmemesi sonucunda görülür.

- Geçici kuru deri
- Sürekli kuru deri

(Sebace bezler stres, ilaçlar, hormonal düzensizlik veya fazla sıcak ve neme maruz kalma vb. durumlarda fazla veya az çalışır.)

Deri bakım preparatları

✓ Normal deri bakımı

- temizleyici ürünler (sabunlar, sindetler, şampuanlar)
- derinin normal dengesinin korunmasını sağlayan ürünler
- nemlendirici ürünler
- dış tahribatlardan koruyucu ürünler
- güneşten koruyucu ürünler

✓ Yağlı deri bakımı

- temizleyiciler
- kozmetik akne preparatları

✓ Kuru deri bakımı

- temizleyiciler (yağ asitleri+gliserinli sindetler)
- nemlendiriciler
- yağ dengesini sağlayan ürünler (doymamış yağ asitlerince zengin yağlı ürünler)

Normal ve az yağlı ciltlerin bakımı:

- Ürünler genellikle su, mineral yağlar, propilen glikol ve çok az miktarda vazelin veya lanolin içerirler.
- Bu tür nemlendiriciler içine güneşten koruyucu maddeler de eklenir (sinnamat).
- Anti- Wrinkle Daily Moisture Cream/Lotion
- Multi-Protective Day Cream / Immunage UV Defense Cream
- Sportwear Tinted Day Cream

Yağlı ciltlerin bakımı:

- Yağ içermeyen / az miktarda hafif yağlar içeren ürünlerdir.
- İçeriklerinde ağırlıklı olarak su ve propilen glikol vardır.
 - Non-komedojenik (siyah noktaları önleyen) olmaları ve
 - ciltte parlaklık oluşturmamaları gerekmektedir.

(pudra, nişasta ve kil gibi yağ emici maddeler eklenmektedir)
- Oil Control Moisture Cream / Lotion

Kuru ciltlerin bakımı:

- Derideki dehidratasyona bağlı olarak kırışıklıklar, kepeklenme ve bazen kaşıntı gelişir.
- Nemlendirici ürünlerin çoğunun içinde:
 - PG
 - benzoik asit,
 - sinnamik asit bileşikleri,
 - laktik asit,
 - üre,
 - formaldehit ve
 - sorbik asit

derinin bütünlüğünün bozulduğu durumlarda yanma ve batma hissine yol açar. Genellikle bu durum allerjik bir reaksiyon olarak değerlendirilir ve kişiyi değişik arayışlar içine sokar. Oysa hafif bir iritasyon kontakt dermatit (tahrişe bağlı cilt reaksiyonu) tablosu olan bu durum bu maddeleri içermeyen bir ürünün kullanımıyla ortadan kalkacaktır.

Deri bakımı temel olarak 3 aşamada gerçekleşir

- Cildin temizlenmesi (sabun, krem, jel, köpük, maske vb.)
- Cildin sıkılaştırılması
- Cildin nemlendirilmesi/yumuşatılması