

# Tonus Bozuklukları

DOÇ.DR. SENEM GÜNER

# Tonus

- ▶ İstirahat halindeki kasın normal gerginliğidir.
- ▶ Baş, gövde ve ekstremitelerin yer çekimine karşı pozisyonunu (postürünü) korumasını sağlar.

# Normal tonus için gerekenler

- ▶ Sorumlu anatomik yapılar:
  - ▶ 2. motor nöron
  - ▶ Piramidal sistem (1. motor nöron)
  - ▶ Serebellum
  - ▶ Bazal ganglionlar

# Tonus bozuklukları terminolojisi

- ▶ Tonus azalması (Hipotoni)
  - ▶ Kasın istirahat halinde normal gerginliği kaybolmuştur, pasif hareket sırasında az bir direnç hissedilir veya hiçbir direnç hissedilmez (**flask**).
  - ▶ İstirahat halindeki vücut parçası, yer çekimine karşı postürünü (pozisyonunu) koruyamaz.
  - ▶ Normal hareketler zorlaşır.

# Tonus bozuklukları terminolojisi


- ▶ Tonus artışı (Hipertoni)
  - ▶ Spastisite:
    - ▶ Kasın istirahat halinde gerginliği artmıştır, pasif hareket sırasında fazladan bir dirençle karşılaşılır – **Kol fleksörleri, bacak ekstansörleri (sustalı çakı arazi)**
    - ▶ İstirahat halindeki vücut parçası, anormal bir postür (duruş) kazanabilir
    - ▶ Normal hareketler, bu katılıktan etkilenir ve zorlaşır (“**Spastik yürüyüş**”, “**makaslayarak yürüyüş**”)

# Tonus bozuklukları terminolojisi

## ► Tonus artışı (Hipertoni)

### ► Rijidite:

- Kasın istirahat halinde gerginliği artmıştır, pasif hareket sırasında fazladan bir dirençle karşılaşılır – **Kol ve bacak fleksör ve ekstansörleri** (**dişli çark ve kurşun boru arazları**)
- İstirahat halindeki vücut parçası, anormal bir postür (duruş) kazanabilir
- Normal hareketler bu katılıktan etkilenir ve zorlaşır (“**Parkinsonien yürüyüş**”)

- 
- ▶ Kaynaklar.
  - ▶ Korkut Yalrkaya, Sevin Balkan.Nöroloji ders Kitabı. Palme Yayıncılık 1996.
  - ▶ Frank H. Netter, MD. Sinir Sistemi. The Netter collection of medical illustrations.