

Denge Bozuklukları

DOÇ.DR. SENEM GÜNER

Denge

- ▶ Baş, gövde ve ekstremitelerin, hareketli ve hareketsizken, uzay içindeki pozisyonlarını ve birbirlerine göre olan pozisyonlarını sabit biçimde koruyabilmeleridir.

Normal denge için gerekenler

- ▶ Sorumlu anatomik yapılar:
 - ▶ Serebellum – Ana sorumlu
 - ▶ İç kulak yapıları
 - (Vestibüler sistem: Semisirküler kanallar + 8. kranial sinir – N. statoakustikus, N. vestibulokoklearis)
 - ▶ Derin duyular (reseptörleri derindedir)
 - ▶ Eklem pozisyon
 - ▶ Vibrasyon (Titreşim) (En hassas derin duyu türü)
 - ▶ Derin ağrı
 - ▶ Basınç

Denge bozuklukları terminolojisi


▶ Ataksi

- ▶ Vücutun neresinde / hangi hareket sırasında
 - ▶ Gövde ataksisi
 - ▶ Ekstremitte ataksisi
 - ▶ Ayakta duruş / Yürüyüş ataksisi
- ▶ Hangi anatomik yapının bozuk olduğuna göre
 - ▶ Serebellum – **Serebellar** ataksi
 - ▶ İç kulak yapıları – **Vestibüler** ataksi
 - ▶ Derin duyular – **Sensoriyel (duyusal)** ataksi

Denge bozuklukları terminolojisi

▶ **Vertigo**: Başdönmesi

- ▶ Ataksiye vertigonun eşlik etmesi şart değildir
 - ▶ Vertigo varsa ataksi mutlaka vardır
- ▶ Bulantı, kusma, kulak çınlaması (**tinnitus**) eşlik edebilir
- ▶ Başın pozisyonu ve baş hareketleriyle ilişkilidir

- 
- ▶ Kaynaklar.
 - ▶ Korkut Yalrkaya, Sevin Balkan.Nöroloji ders Kitabı. Palme Yayıncılık 1996.
 - ▶ Frank H. Netter, MD. Sinir Sistemi. The Netter collection of medical illustrations.