

# Ayak ve Ayakbileği Kinezyoloji II

Doç. Dr. Senem Güner

# Medial longitudinal ark

- Bu ark talonavicular eklemin yanında yerleşimlidir.
- Bu ark ayağın şok absorpsiyon ve ağırlık taşımada ayağı destekler.
- Calcaneus ,talus,navicula,cuneiform, ve 3 medial metatarsal den oluşur. Arkı oluşturan diğer destekleyici yapılar plantar fascia, plantar pad,sesomoid kemikler,spring lig, ayağın intrinsic kasları

# Ayak kasları

- Ayak dorsifleksiyonu :
- Tibialis ant: dorsifleks ve inversiyon
- Peroneus tertius: dorsifleksiyon ve eversiyon
- Parmak ekstansörleri
- Ayak plantar fleksörleri:
- Triceps surae:
- Tibialis post
- Parmak fleksör kasları
- Peroneus longus

# AYAĞIN DEFORMİTELERİ

- **Talipes calcaneovalgus**
- Ayak bileği dorsifleksiyonda , ayak valgus ve abduksiyonda dır.
- **Talipes valgus**
- Calcaneus normal pozisyonudadır. Ayağın önkismında valgus
- **Talipes varus**
- Calcaneus normal pozisyonudadır., ayağı ön kısmı varustadır.
- **Talipes ekinus**
- Ayakbileği plantar fleksiyonudadır.(rijit)
- **Talipes calcaneus**
- Ayakbileği dorsifleksiyonudadır.



Talipes cavus



Talipes equinus



Talipes calcaneus



Talipes valgus



Talipes equinovalgus



Talipes calcaneovalgus



Talipes varus



Talipes cavovarus



Talipes equinovarus



Talipes calcaneocavus

- **Pesekinovarus**
- Ayakbileği ekinde, subtalar eklem varıs ve ayağın ön kısmı adduksiyondadır. Sıklıkla konjenital dir.


- **Metatarsus adductus**
- Tarsometatarsal eklemden itibaren varus dadır.
- **Pes planus ,pes palnovalgus**
- Medial longitudunal arkın çökmesi ile karakterizedir.
- **Pes cavus**
- Medial longitudunal ark normal değerinden fazlaca artmıştır. Çekiç parmak eşlik eder.

- **Pençe ve Çekiç parmak**
- Metatarsofalangeal eklemlerin hiperekstansiyon ,distal ve proksimal interfalangeallerin fleksiyon deformitesi pençe parmakla, proksimal interfalangeallerin fleksiyon ve metatarsofalangealler ile distal interfalangeallerin ekstansiyonu ile görülen çekiç parmak deformitesi

- **Halluks valgus**
- Birinci metatarsın mediale ,başparmağın laterale deviasyonu ve içe rotasyonu ile oluşur.
- **Halluks rijidus**
- 1.MTP eklemin hiperekstansiyonunun yapılamamasıdır. Romatoid artritli hastalarda sık rastlanır.





- 
- Steinder A: Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions, Springfield, 1977.
  - Soderberg G.L.: Kinesiology-application to pathological motion, New York 1977.