



KALÇA EKLEMİ KİNEZYOLOJİSİ I

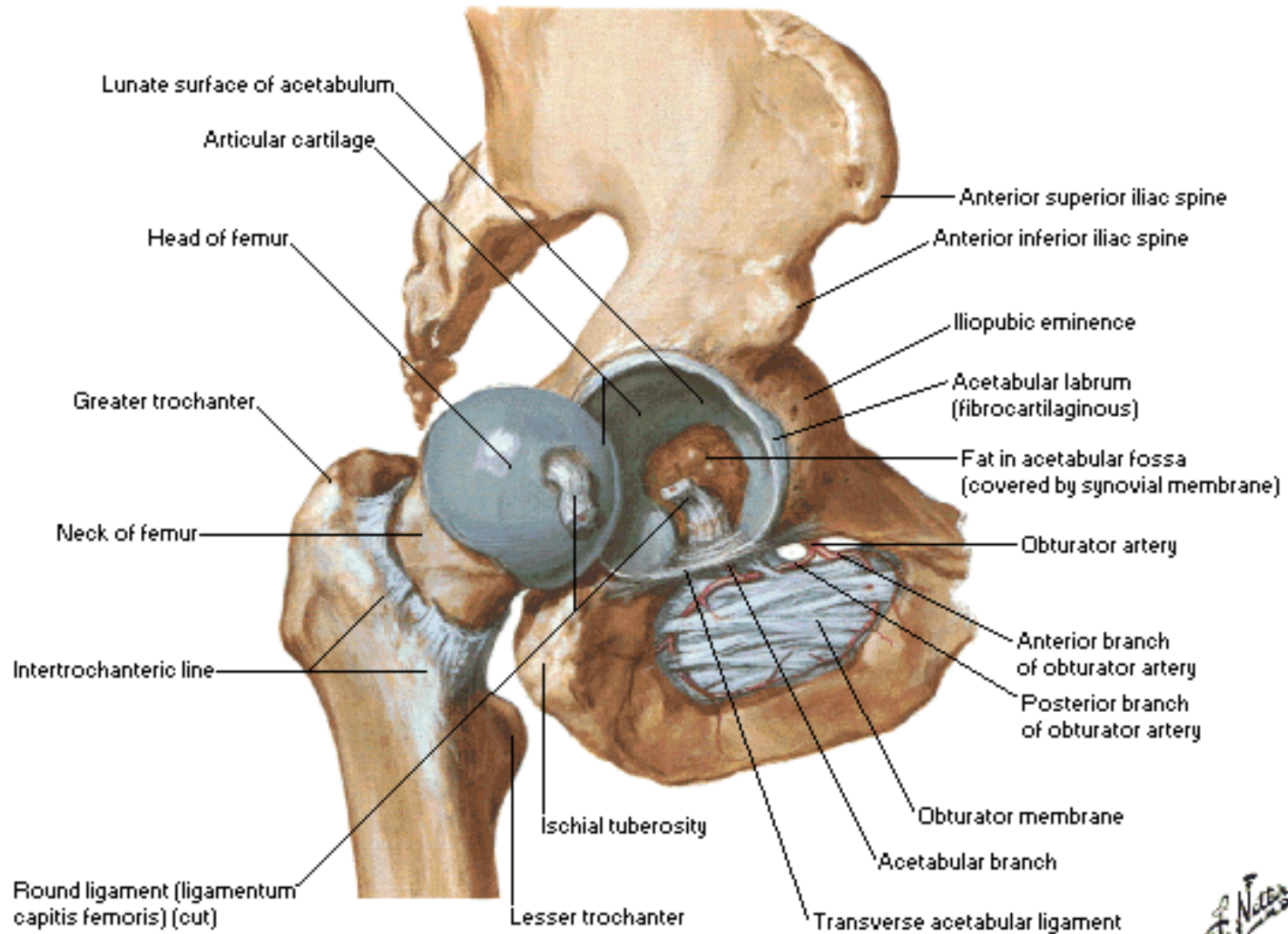
Doç. Dr. Senem GÜNER

KALÇA EKLEMİ ANATOMİK YAPILARI

- Acetabulum
- Acetabular labrum
- Articular cartilage
- Femoral baş
- Eklem kapsül ve ligaments
- Ligamentum teres
- Kalça çevresi kasları

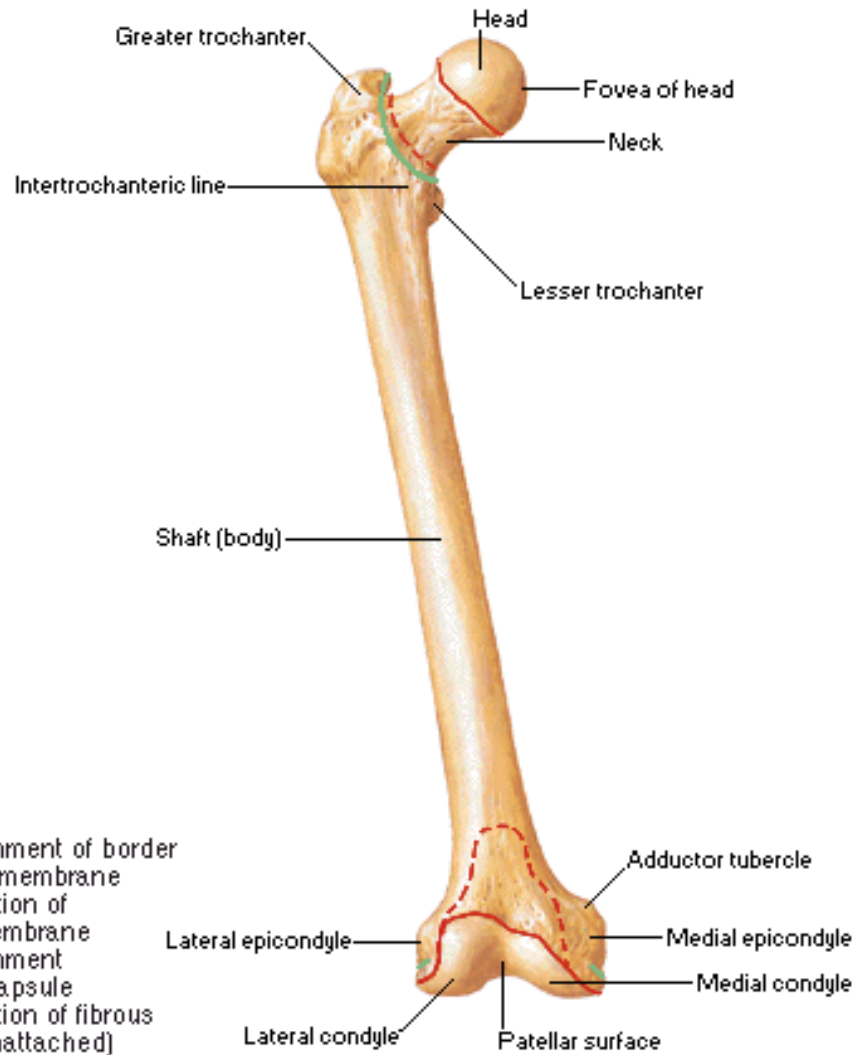
Hip Joint [Opened]

Lateral View



Femur

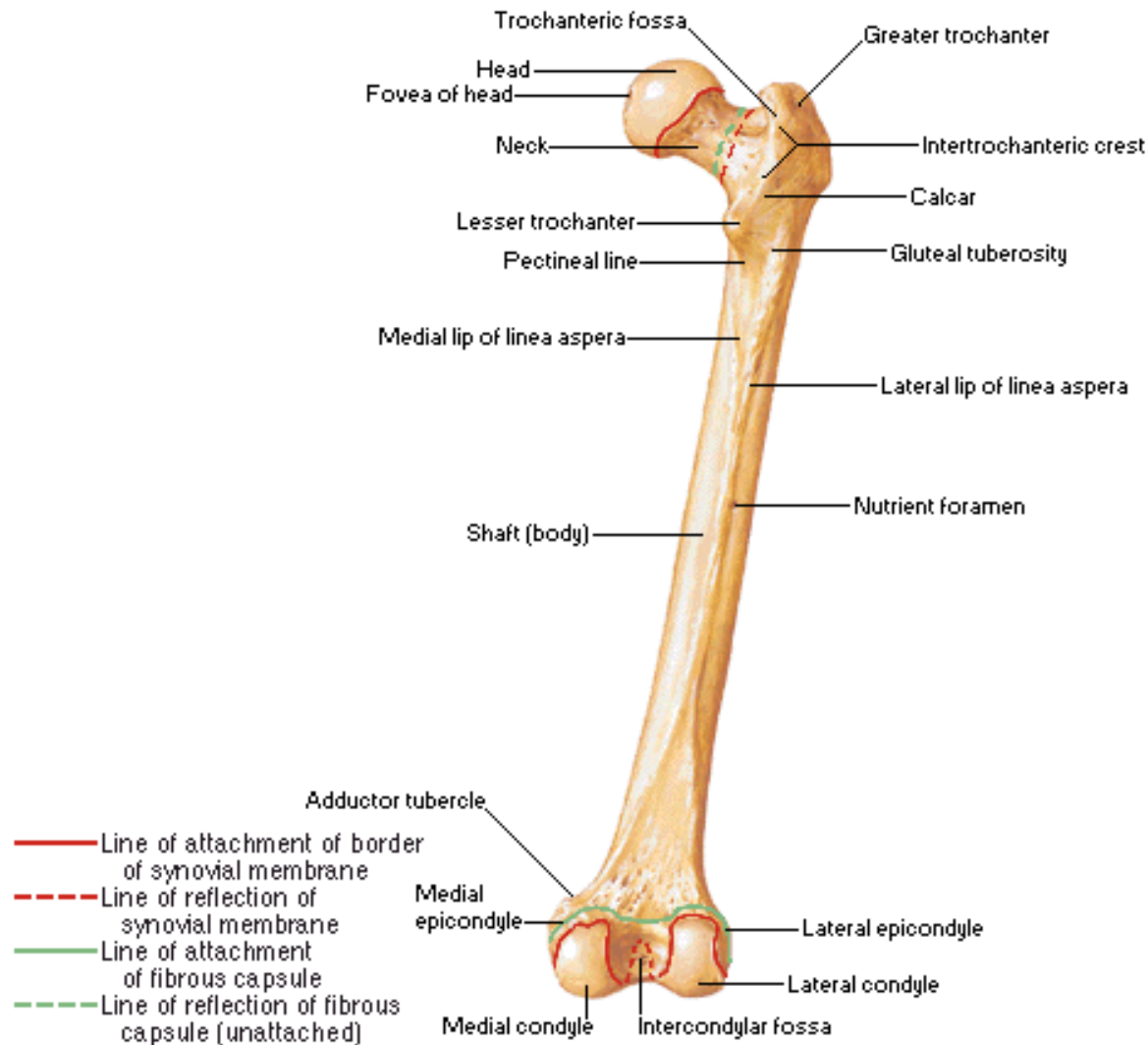
Anterior View



- Line of attachment of border of synovial membrane
- - - Line of reflection of synovial membrane
- Line of attachment of fibrous capsule
- - - Line of reflection of fibrous capsule (unattached)

Femur

Posterior View



- Kalça eklemi bir top ve topun yerleştiği bir yuvadan meydana gelmiştir.
- Her 3 düzlemde de harekete izin verir.
- Femur başı ve asetabulum birbirine tam santralizedir.
- Asetabular kavitenin çevresinde kıkırdak bir dudak vardır. Bu çentiğe 'labrium asetabulare' denir. negatif basıncın artmasını sağlayan en önemli yapılardan birisidir.

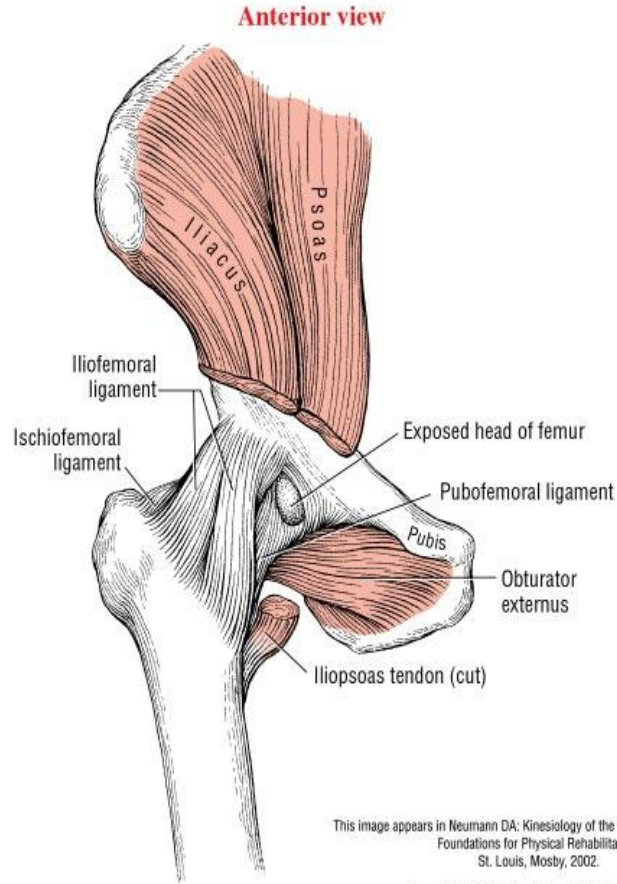
Bu iki eksenin kesişmesinden femur baş ve boynun anatomik eksenini ile femur şaftının anatomik eksenini arasında açıklığı mediale bakan **FEMORAL İNKLINASYON AÇISI** oluşur.

Yeni doğanda 150 derecedir. Stresler altında bu açı azalır 125-135 dercelik normal değerine iner.

125 nin altına inmesi **COXA VARA**

125 derecenin üzerine çıkması **COXA VALGA** olarak tanımlanır.

Kalça eklem kapsül ve ligamentleri

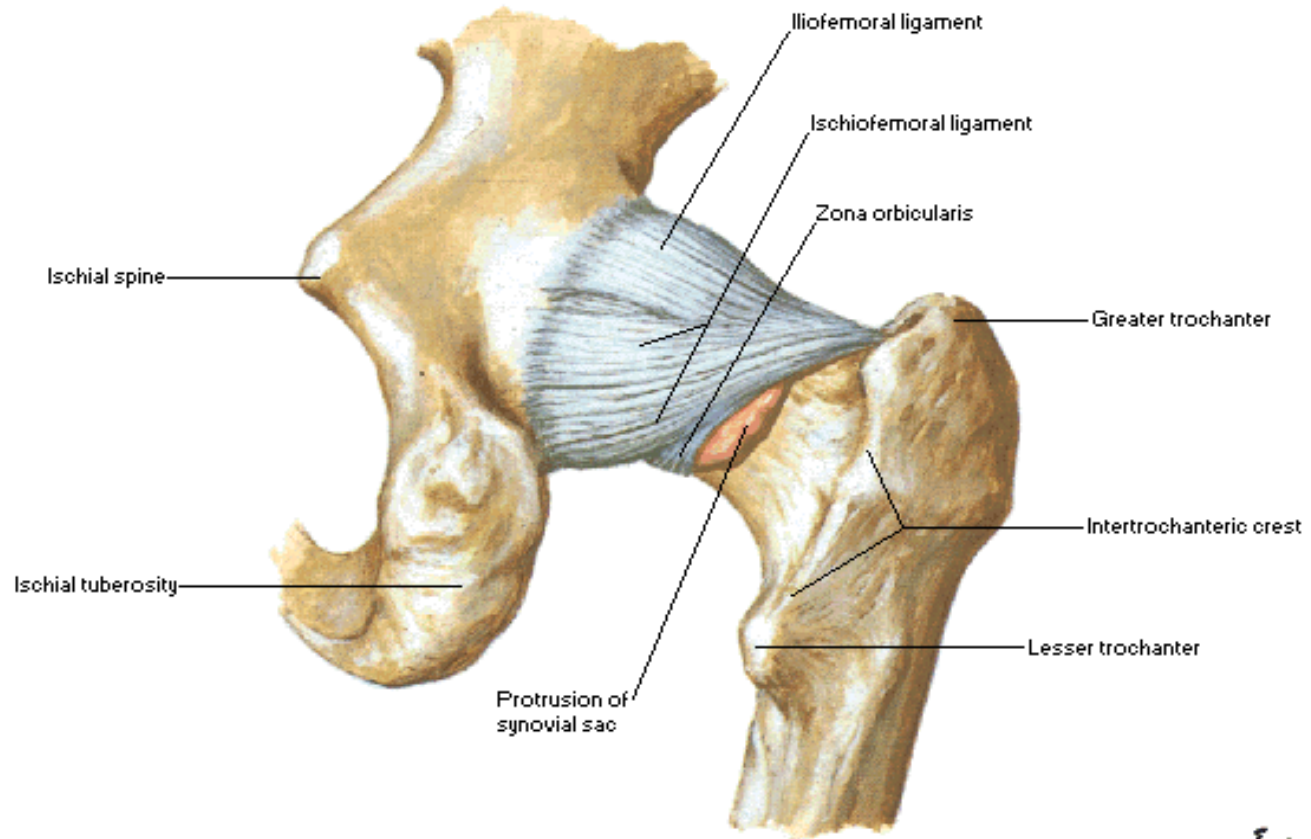


This image appears in Neumann DA. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation. St. Louis, Mosby, 2002.

Copyright © 2002, Mosby, Inc. All rights reserved.


Hip Joint

Posterior View



Kalça eklemi baęları

- 1- İliofemoral baę:
- İlium ile femur baş-boynu arasındadır.2 ana parçası vardır. Lateral parçası 250 kg kuvvetlere, medial parçası 100 kg kuvvetlere karşı koyabilir. Abd. ve ekstansiyonda gerilerek eklemi kontrol eder.
- 2- ischiofemoral baę:
- İschium ile femurun baş-boynu arasındadır.kalçanın ekstansiyon ve internal rotasyonunda gerilir.
- 3-Pubofemoral baę:
- Pubis ve femurun baş-boynu arasında meydana gelmiş medialde yer alan bir bağdır.Abduksiyon da kontrol eder.
- 4-Lig Teres:
- Kalçayı kontrolden çok başın beslenmesinde fonksiyonu vardır.

- 
- Nordin M, Frankel VH.: Basic biomechanics of the musculoskeletal system. Philadelphia, 1989.
 - Steinder A: Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions, Springfield, 1977.
 - Soderberg G.L.: Kinesiology-application to pathological motion, New York 1977.