

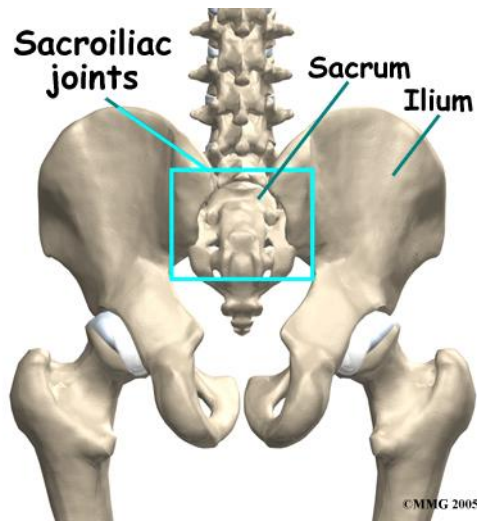
PELVİS KİNEZYOLOJİSİ I

Doç.Dr. Senem Güner

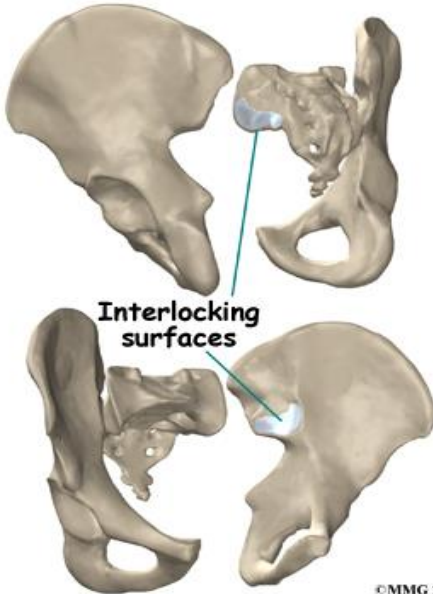
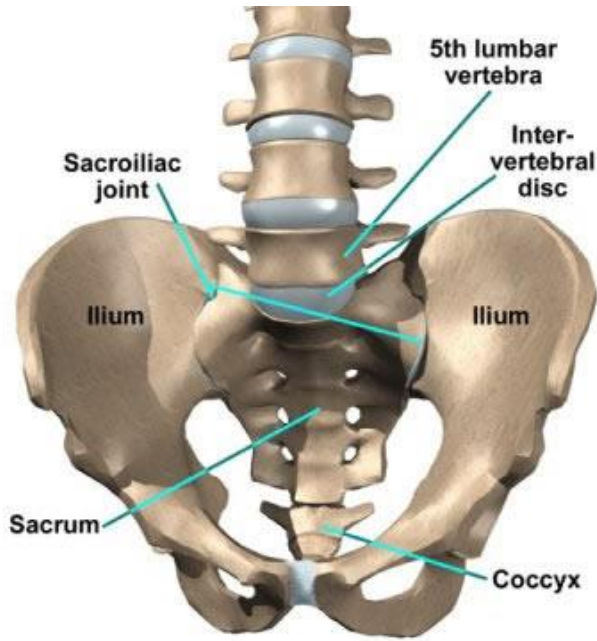
PELVİS FONKSİYONU

- ◉ Gövde ve alt ekstremite arasında bağlantı sağlar.
- ◉ Gövde ağırlığını alt ekstremiteye aktarır.
- ◉ Yerden gelen Őokları absorbe eder.
- ◉ İç organları korur.

PELVIS EKLEMİ



- Sacroiliac eklem
- Symphysis pubis (pubis eklemi)



©MMG 2005

- Sacroiliac eklem;
Proksimal; sacrum ve
irregüler eklem
yüzeyi
Distal ; ilium eklem
yüzeyi
Hareketleri;
Sakral fleksiyon
Sakral ekstansiyon
Sakral torsiyon

- Symphysis pubis(pubik eklem)
- Amphiarthrosis (fibrokartilaje)tip eklemdir.
- Artiküler yüzeyi hyalin kartilaj ile çevrilmiştir.
- Hareketleri
- Superior ve inferior glide
- Kompresyon ve seperasyon
- Bu eklemin fonksiyonu yürümede şok absorpsiyon

- L5 in uzun eksenini ile S1 in uzun eksenini arasında açıklığı arkaya bakan 135 derecelik Lumbosakral Açık vardır. Bele normal lordozunu kazandıran açıdır.

- ◉ Sacral açısı
- ◉ Sacrumun superior üst yüzeyi ile horizontal plan arasında ki açılaşmadır. Yaklaşık 30 derecedir.
- ◉ Pelvisin anterior tilte gitmesi ile lumbal lordoz artışı ile bu açı da artar.
- ◉ spondylolithesis

SACROILIAC EKLEM LİGAMENTLERİ

Sacroiliac Joint

- ◉ Primere stabilite

Anterior sacroiliac lig

Interosseous lig

Short(kısa) and long(uzun) posterior sacroiliac lig

- ◉ Sekonder stabilite

- Sacrotuberoz

- Sacrospinoz

- ◉ Nordin M, Frankel VH.: Basic biomechanics of the musculoskeletal system. Philadelphia, 1989.
- ◉ Steinder A: Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions, Springfield, 1977.
- ◉ Soderberg G.L.: Kinesiology-application to pathological motion, New York 1977.