

PELVİS KİNEZYOLOJİ

Dr.Fzt.Senem Güner

Pelvik hareket;

Açık kinematik hareket

- ⦿ Anterior tilt: ASIS hareketi anterior ve inferiora doğru
- ⦿ Posterior tilt: ASIS hareketi posterior ve superyora doğru

Kapalı kinematik hareket

PELVİK ANTERİOR TİLT KASLARI

- Kalça fleksörleri ;
iliopsoas
rectus femoris
- Lumbal ekstansörler
erektör spina

POSTERIOR PELVİK TİLT KASLARI

- ◉ Abdominal kaslar
Rectus abdominus
- ◉ kalça ekstansörleri
hamstringler
gluteus maximus

PELVIC LATERAL TILT

- ◉ Sağ tarafa lateral tilt
Sol quadratus lumborum
Sağ kalça abduktörleri
- ◉ Sol tarafa lateral tilt
Sağ quadratus lumborum
Sol kalça abduktörleri

PELVİS PATOMEKANİĞİ

○ 1- Konjenital faktörler

➤ Anterior Pelvik Cleft ;

sacrum vertikalleşir, lumbal lordoz azalır, Pelvik inklınasyon açısı azalır, sacroiliak eklemi kontrol eden bağlar hipertirofiye uğrar.

➤ Posterior Pelvik Cleft;

L5-S1 vertebraların laminalarınının birleşmemesi nedeni ile meydana gelen spina bifida pelvisten ziyade bel bölgesi mekaniğini bozar. Pelvis inklınasyon ve lumbal lordoz artar, pubisin kollarında aşırı bir gelişme görülür.

- Spondilolistezis pelvis; L5 vertebranın S1 üzerinde öne kayması.
- Sakralizasyon ; L5 vertebra ile S1 vertebra kaynaşması.

◉ 2- Dejeneratif faktörler

- **Kondrodistrofik pelvis;**
pelvisin çapında ve kemik yapıda değişiklik olması
- **Osteomalazik ve Raşitik Pelvis;**

3-Statik Değişiklikler

- **Kifotik pelvis;** lumbal bölgedeki kifotik bir durumda sacrum vertikale yönelir. Pelvisin transvers çapı daralır, ön-arka çap genişler.
- **Skolyotik pelvis;** skolyozun sakrumu içine alması durumunda pelvisin mekaniğini etkiler. Sacrum eğriliğin konkav tarafında hipertrofik konveks tarafında atrofiktir.
- **Koksajik pelvis;** kalça ekleminde tek taraflı bir dejenerasyon veya enflamasyon durumlarında görülür.

- ◉ Nordin M, Frankel VH.: Basic biomechanics of the musculoskeletal system. Philadelphia, 1989.
- ◉ Steinder A: Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions, Springfield, 1977.
- ◉ Soderberg G.L.: Kinesiology-application to pathological motion, New York 1977.