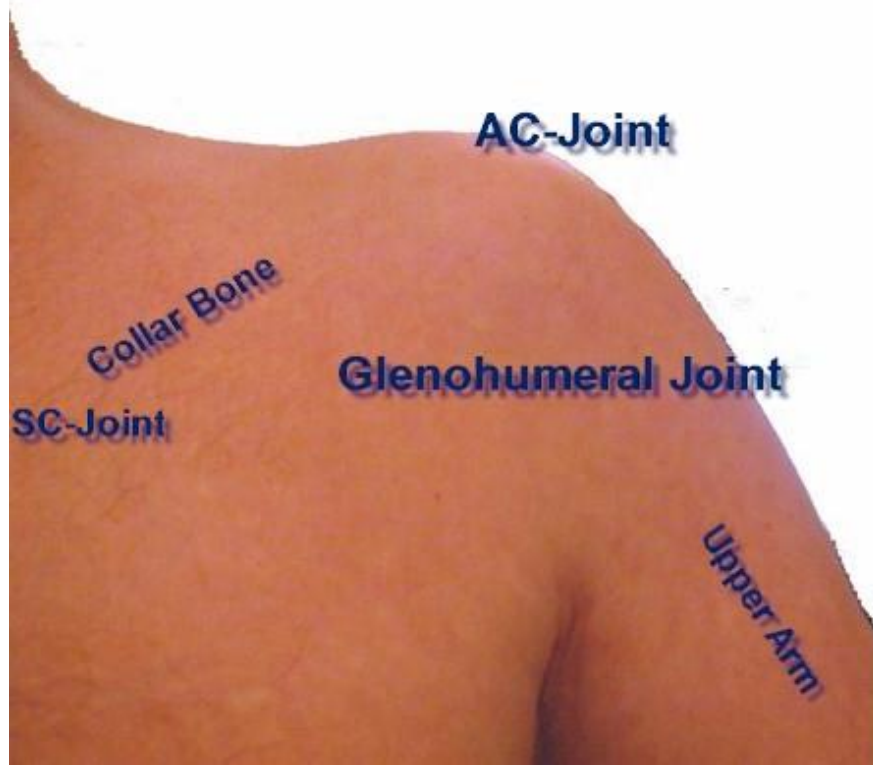


# OMUZ KOMPLEKSİ KİNEZYOLOJİSİ VE PATOMEKANİĞİ

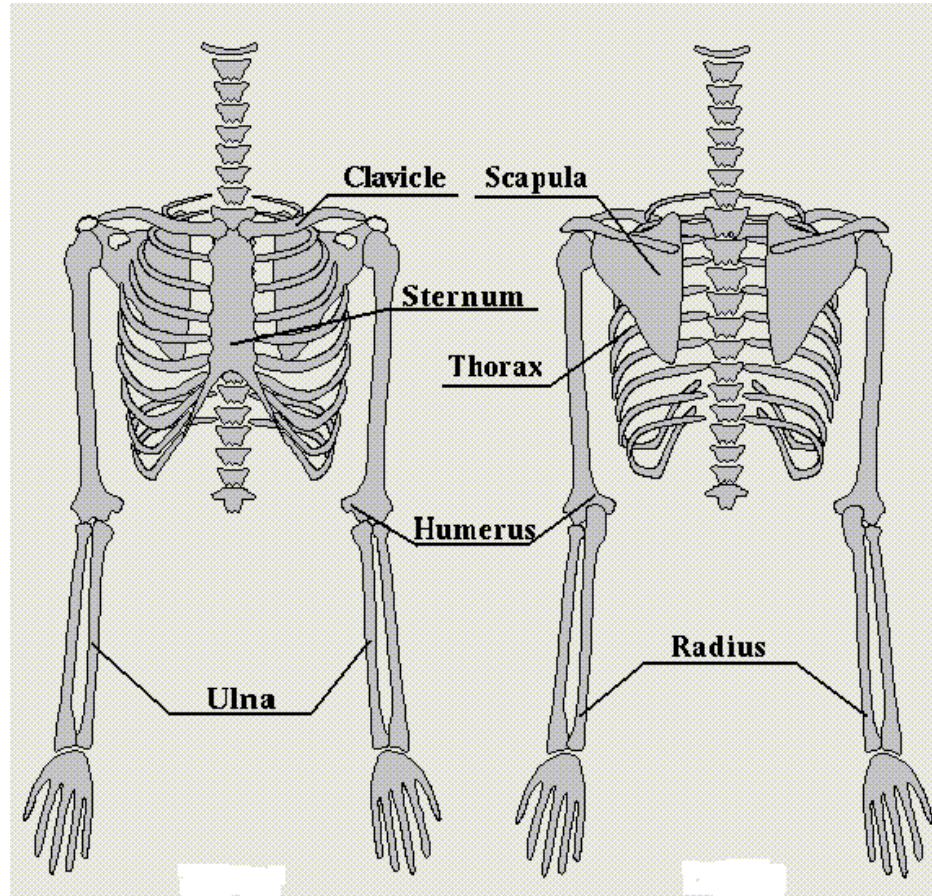


- ◉ Üst ekstremiteyi gövdeye bağlar
- ◉ Kolun uzaydaki hareketliliğini sağlar
- ◉ El ve dirsek eklemi için stabilite ve kabiliyet sağlar

# OMUZ KOMPLEKSİ

## Kemikler

- ◉ Skapula
- ◉ Klavikula
- ◉ Humerus



# EKLEMİN STABİLİTESİNDE ROL OYNAYAN 3 SİSTEM VAR:

**PASİF**

**AKTİF**

**KONTROL**

⦿ **KEMİK**

**KAS**

**SİNİRLER**

⦿ **KAPSÜL**

**TENDON**

⦿ **LİGAMANLAR**

⦿ **LABRUM**

# LABRUM

- ◉ STABİLİTEYİ SAĞLAMAK
- ◉ GLENOİD ÇUKURUN DERİNLİĞİNİ ARTIRMAK
- ◉ KEMİK KENARLARI KORUMAK
- ◉ GLENOHUMERAL LİGAMANLARA YAPIŞMA YERİ OLUŞTURMAK
- ◉ HUMERUSUN BAŞININ ROTASYONU İLE LABRUMUN ŞEKLİ DEĞİŞEREK GLENOİD ÇUKURUN KENARLARINA ESNEKLİK SAĞLAMAK

# OMUZ KOMPLEKSİ EKLEMLERİ

- **Glenohumeral eklem**
- **Akromioklavikular eklem**
- **Skapulothorasik eklem**
- **Sternoklavikular eklem**

# GLENOHUMERAL EKLEM

- ◉ Glenoid fossa ile humerus başı arasındaki eklemdir.
- ◉ Sinovial
- ◉ Fleksiyon- ekstansiyon
- ◉ Hiper ekstansiyon
- ◉ Abduksiyon- adduksiyon
- ◉ Horizontal abduksiyon- adduksiyon
- ◉ Medial- lateral rotasyon

# LİGAMENTLER

**Sup. Glenohumeral Lig.**

**Orta Glenohumeral Lig.**

**İnf. Glenohumeral Lig.**



# ROTATOR MANŞET KASLARI

**GH eklemi stabilize eden kaslar;**

- ◉ **Subskapularis**
- ◉ **Supraspinatus**
- ◉ **İnfraspinatus**
- ◉ **Teres minör**

# SKAPULO-THORASİK EKLEM

- Scapula anterior yüzeyi ile thoraksın posterolateral kısım arasındaki fizyolojik eklem

# SKAPULAR HAREKETLER

- **Elevasyon-Depresyon**
- **Abdüksiyon-Addüksiyon (Retraksiyon-protraksiyon)**
- **Yukarı ve aşağı yönlü rotasyon**

*Pektoral kuşak hareketini  
sağlayan kaslar*

- ◉ Trapezius
- ◉ Levator skapula
- ◉ Romboid maj ve min
- ◉ Serratus ant
- ◉ Teres minör

- ◉ Nordin M, Frankel VH.: Basic biomechanics of the musculoskeletal system. Philadelphia, 1989.
- ◉ Steinder A: Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions, Springfield, 1977.
- ◉ Soderberg G.L.: Kinesiology-application to pathological motion, New York 1977.