

# ***KARİYER GELİŞİMİ VE PLANLAMASI***

**Kariyer Nedir?**

***Yrd.Doç.Dr. Özgür Güldü***

# Kariyer Nedir?

- ***Kariyer(Career)***: Kariyer kavramı; bir ömür boyu yaşanan olaylar dizisi, bireyin meslek ve diğer yaşam rollerinin birbirini etkilemesi ve izlemesi sonucu oluşan genel örüntü ve gelişim çizgisinde, özellikle iş ve mesleğe ilişkin rollerinde ilerleme, duraklama ve gerilemeleri de içeren bir süreçtir.
- İnsanın kendisini geliştirmesinin gerçekten sonu yoktur. Kariyer, yaptığı işte insanın kendisini sürekli geliştirebileceğini düşündüğü alanları tespit edip, yaşam boyu bu alanda yoğunlaşarak kendini mesleki, ekonomik, sosyal, fikirsel ve duygusal açıdan tatmin edebilmesidir.

# Kariyer Nedir?

- Küreselleşme bağlamında günümüzde kariyer, iş deneyimleri sonucu ilerleme yerine, işin yeniden yapılandırılması yoluyla birey için anlamlı olan ve psikolojik olarak bireyi tatmin eden, bilgi kazanılan bir süreçtir.
- “Kariyer insanın davranış motifleri ile donanmış, bir yaşam boyu devam eden işler serisidir.
- “Kariyer kişinin yaşamı boyunca edindiği işe ilişkin deneyim ve etkinlikler ile ilgili olarak algıladığı tutum ve davranışlar dizisidir.”
- İş yaşamı + özel yaşam → Yaşam Kariyeriniz !

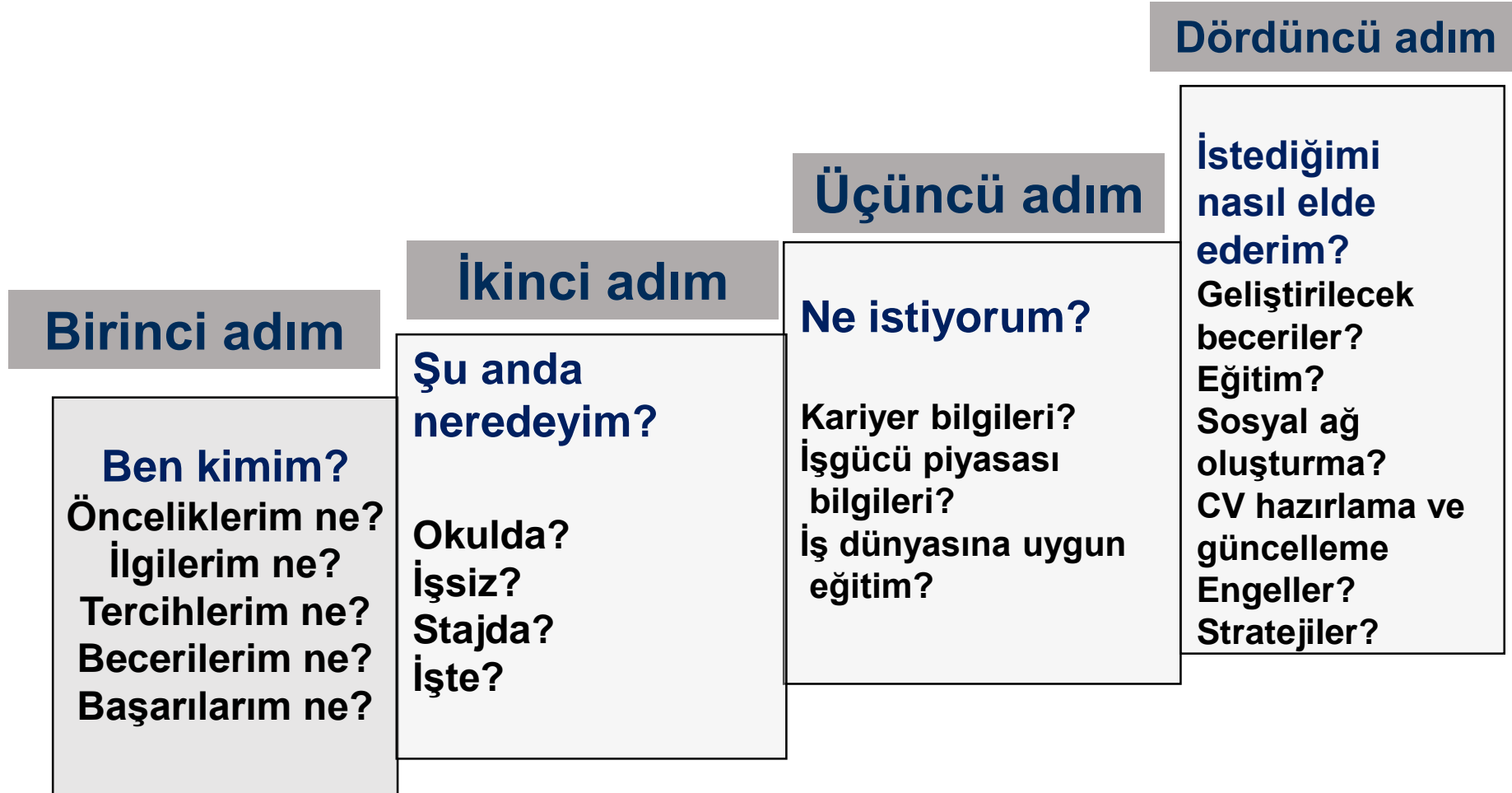
**Kariyer tercihi, iř aramakla aynı Őey deęildir.**

***iř aramak***, para kazanmak için beklentilerinizle az çok uyuřan bir pozisyonu elde etmeye yönelik kısa soluklu bir giriřimdir.

***Kariyer tercihi,***

eęitim-kurs gibi temel unsurları seçerek, ilgi ve becerilerinize uygun bir işe girmeyi saęlayacak uzun soluklu bir süreçtir.

# Kariyer Basamaklarından Biri: İş Yaşamına Adım Atarken...



# Bireysel Kariyer Farkındalığı → Bireysel Kariyer Yönetimi

- Kariyer yönetiminde bireyin sorumlulukları ve etkinlikleri → bireysel kariyer yönetiminin konusunu oluşturur.
- Bireysel kariyer yönetimi,
  - “Bireyin iş yaşamına ilişkin hedeflerini gerçekleştirmesi amacıyla gerekli etkinlikleri
    - planlaması,
    - örgütlemesi,
    - yürütmesi,
    - eşgüdümü
  - değerlendirmesidir.”

# **Kariyer Hedefi Belirleme**

**Kariyer hedefinin belirlenmesi; becerilerinize, ilgilerinize, kariyer olanaklarına ve işgücü piyasasındaki eğilimlere bağlıdır.**

- **Açık bir vizyona sahip olma**
- **Gerçekçi hedefler koyma**
- **Hem kendisine hem de başka kişilere faydalı olacak hedefler seçebilme**
- **Kısa ve uzun erimli hedefler belirleyebilme**
- **Hedeflere erişmek için çaba**
- **Ara sıra başarısını kontrol etme**
- **Bir koşucunun ipi göğüsleme stratejisi**

## Yaşam Çevrimi ve Kariyer Aşamaları

