

## 2) ŐiŐkinlik ve gaz

- **Karminatif** etkili bitkiler; epigastrik ŐiŐkinlikte, hazımsızlık, geğirme, gaz toplanmasının giderilmesinde kullanılır.
- Karminatif etki aromatik bileŐiklerden ileri gelir.

# *Carum carvi*, frenk kimyonu, Caraway

- Avrupa'da kültürü yapılır. Türkiye'de ekilmez. Karvon (u.y da %50-60) taşır.
- Karminatif etkiden soumlu bileşik.
- *Cuminum symynum* (Türkiye'de yetişir. Karvon taşımaz.
- Alkollü ekstreleri stomaşik.

# *Foeniculum vulgare*, rezene, Fennel

- % 2-6 uçucu yağ (fenkon ve anetol)
- % 9-12 sabit yağ
- Meyv
- Karminatif ve hafif ekspektoran
- İntestinal spazmlarda etkili
- Bebeklerde güvenle kullanılabilir.

# *Pimpinella anisum*, anason, Aniseed

- %2-3 uçucu yağ (%80 anetol)
- Sindirim stimulanı
- Meyve
- Türkiye’de hem yabani hem de kültür
- Karminatif
- Ekspektoran
- İştah açıcı

# *Mentha viridis*, Tatlı nane, Spearmint

- %1-2 uçucu yağ (%45-50 karvon)(
- Gaziantep ve Urfa'da kültürü yapılır.
- Karminatif

# *Illicium verum*, Yıldız anasonu, Star anise

- Uzakdoğuda yetişir.
- Meyvalar yıldız şeklinde
- % 3-5 uçucu yağ (%80-90 anetol)
- Karminatif

# *Coriandrum sativum*, Kişniş, Coriander

- Meyvalar
- Uçucu yağ (linalol)
- Karminatif
- Ülserle karşı koruyucu

# *Achillea millefolium*, Civan perçemi, yarrow

- Türkiye'de yaygın
- Uçucu yağ (kamazulen)
- Sindirim sistemi ve uterus kramplarında yatıştırıcı



# Karminatif Çay (German Standard Registration)

- R. Valerianae 25
- Fr. Carvi 25
- F. Menthae viridis 25
- Fl. Chamomillae 25

# Gastrointestinal Çay

- Fr. Foeniculi 30
- Fr. Coriandri 30
- Fl. Calendulae 5
- Fl. Maydis 5

- Fr. Anisi 20
- Fr. Foeniculi 20
- Fr. Carvi 20
- Fl. Chamomillae 20
- Fl. Achillae 20

- Fl. Chamomillae 30
- R. Liquiritae 30
- Fl. Achillae 20
- F. Malvae 5
- F. Melissae 5
- Fl. Calendula 5
- C. Cinnamomi 5

- Fr. Carvi 20
- Fr. Coriandri 20
- Fl. Chamomillae 20
- F. Melissa 20
- F. Menthae 20

- F. Salviae 2
- F. Cooriandri 2
- H. Absithi 1
- R. Liquiritae 1

## 3) Gastrit ve ülser

- Gastrik mukozanın enflamasyonu sonucu gastritten ülsere kadar birçok hastalık oluşabilir.
- Tedavi için;
- Antiasitler (asit sekresyonunu inhibe eder)
- Antikolinergikler/H2 antagonistleri
- Emulsanlar (gastritte lokal irritasyonu azaltır)
- Antiinflamatuvar ilaçlar

- Atropa belladonna alkaloidleri
- Skopolamin, atropin....antikolinergik etkili
- Müsilajlı bitkiler.....demulsan
- Keten, hatmi, ebegümece



# *Matricaria recutita*, Alman papatyası, German Chamomile

- Kapitulumlar
- Reseptakulum koni biçiminde
- Uçucu yağ (bizabolol, kamazulen)..antienflamatuar
- Flavonoit (apigenol)....antispazmodik
- Müsilaj ....demulsan
- *Matricaria macrotis*...yabani...reseptakulum boş..uçucu yağı kamazulen taşımaz

# *Glycyrrhiza glabra*, Meyan, Licorice

- Rizom ve kökler (Radix Liquiritae)
- Glycos (tatlı) rhiza (kök)
- Glisirizin (%5-15) triterpenik saponozit
- Flavonoit (likiritozit, izolikiritozit)

# *Glycyrrhiza glabra*, Meyan, Licorice

- Glisirizin prostoglandin sentezini ve lipoksigenazı inhibe ederek gastrik enflamasyonu azaltır.
- Ancak mineral kortikoit etkisinden dolayı sodyum ve su retansiyonunu etkiler. Potasyum kaybına neden olur. Kan basıncını yükseltir ve ödem yapar.
- Doz: günde 5-15 gram (200-600mg glisirizin'e eşdeğer)

# *Glycyrrhiza glabra*, Meyan, Licorice

- Kolestatik karaciğer bozukluğunda, siroz, hipertansiyon, hipokalemi, renal bozukluk, hamilelikte kontendike
- Peptik ülser tedavisinde antikolinergik ve antibiyotik etkili.

- Fl. Chamomillae 30g
- Fr. Carvi 20 g
- F. menthae 30g
- Fr. Foeniculi 20g

- Fl. Chamomillae 35g
- Fr. Carvi 35g
- Fr. Foeniculi 35g

- R. Liquiritae 1k
- H. Absinthii 1k
- Fr. Coriandri 2k
- F. salviae 2k