

4) İrritabl kolon sendromu

- Gastrointestinal sendromların %20 si irritable kolon/spastik kolon
- Abdominal kramplar, barsak bozuklukları (diyare veya konstipasyon), anoreksiya, bulantı ve kusma.
- **Antikolinergik ilaçlar** kolon hareketlerini normale döndürür, fakat semptomları yok edemezler.
- **Sindirim enzimleri** yetersizdir.
- **Bitkisel karminatifler** yardımcıdır.

Mentha piperita, nane, Peppermint

- 17.yy İngiltere'de kültüre alınmış.
- Kültür ortamı (habitat) uçucu yağ veriminde etkili. Mitcham nanesi 200 yıldır ekilmekte.
- Toprak üstü kısımlar.
- Uçucu yağ %1-2, tanen %6-12, flavonoit, terpenik bil.

Nane yağı (peppermint oil)

- Kuru herbadan buhar distilasyonu ile elde edilir. Önce yakıcı sonra serinletici tat.
- Yağın %50-60 mentol; %5-10 menton
- Antispazmodik etkili. Pilocarpinn, fizostigmin ve baryum klorür'ün etkisini antagonize eder. Düz kasları gevşetir (Ca- antagonistik etki).
- Kolagog etkisi Komisyon E tarafından onaylı.

- Küçük çocuklarda burun bölgesine nane yağı uygulanmamalı. Gırtlak spazmlarına ve solunum durmasına yol açabilir.
- Mentol letal dozu: 2-9 g

Nane yaprağı ve yağı

- Komisyon E raporlarına göre;
- **Nane yaprağı**; gastrointestinal bölgede, safra kesesi ve safra kanalının kolik tarzı ağrılarında endike.
- Günlük 3-6 g
- **Nane yağı**; üst gastrointestinal sistem, safra kanalı, irritabl kolon, nezle ve üst solunum yolu enfeksiyonları
- Günlük 6-12 damla

5) Akut Diyare

- 1) Tanen içeren bitkiler
- 2) Pektin
- 3) Albumin
- Diyare feçesinin belirgin bir şekilde sıvılaşması ve defekasyonun sıklaşmasıdır.

Diyare

- **Akut diyare:** karın ağrısı ile beraber su ve tuz kaybı, dehidratasyon, hipokalemi ve metabolik asidoz görülür.
- **Kronik diyare:** su ve tuz kaybı uzun sürede oluşur. Beslenme bozukluğu, demir eksikliği ve avitaminoz görülür.

Diyare nedenleri

- Barsak refleks olarak veya doğrudan stimüle olur. Barsak motilitesi artar. Su absorpsiyonu ve feçesin şekillenmesi için gereken zaman azalır. Feçes sıvılaştır. Defekasyon sıklaşır.
- Diyare oluşturan başka etkenler barsak mukozasındaki epitel hücrelerinde su ve tuz absorpsiyonundan sorumlu mekanizmaları inhibe eder veya su ve tuzun lümene salgılanmasından sorumlu olan adenin siklaz mekanizmasını aktive eder.

Antidiyareik ay olarak kullanılan bitkiler (Kabız bileşikler)

- Astrenjan etkilidir, dokuları bzer ve dokular üzerinde sert bir tabaka oluřturur.
- Mukoza yüzeyine deyince oradaki proteinleri pıhtılaştırır, kapiler damarları daraltır (hemoroit ve variste)

Oral rehidratasyon sıvısı (ORS)

- 3.5 g NaCl
- 2.5 g NaHCO₃
- 1.5 g KCl
- 20 g glikoz

- 1 litreye tamamlanır.

- Çay % 5-20 tanen 3-10 g
- Vaccinium % 5-10 tanen 20-60 g
- Potentilla %15-20 tanen 2-6 g
- Hamamelis % 5-15 tanen 0.1-1 g
- Querqus %15-20 tanen 2-6 g
- Albumin tannat % 50 tanen 2-4 g

Camellia sinensis (Green/Black tea) ay

- *Thea sinensis*
- Genç yapraklarda tanen miktarı yüksek. Yapraklar yaşlandıkça fenolik madde miktarı düşer.
- Kateşik tanen ve flavonoit (fenolik bil.)
- Kateřol miktarı ilkbaharda düřük, Ađustos ve Eylül'de en yüksek(Astrenjan etki de yüksek)
- Siyah ay fermentasyon sunucu elde edilir.

Vaccinium myrtillus, Bilberry, ay zm

- Yaprak (Folia Myrtilli) ve meyva (Fructus Myrtilli)
- % 6-11 kateşik tanen
- Antosiyanidol

Potentilla erecta, Potentilla, cinquefoil

- Kurutulmuş rizomlar
- %15-20 tanen
- Hassa kişilerde bulantı ve kusma yapabilir.

Quercus robur, Oak bark, Meşe

- Kabuklar
- % 10-20 tanen
- Komisyon E onaylı
- Dahilen nonspesifik diyarede
- Haricen iltihaplı deri hastalıklarında
- 3-4 günden fazla kullanılmaz.
- Antiviral

Lythrum salicaria, purple loosestrife, Tıbbi hevhulma

- %10-12 tanen
- İyi tölere edilir. Uzun süre kullanılabilir.

Geranium robertianum, Crane's bill, turna gagası

- Tamamı
- %25-30 tanen

- Fr. Myrtillus 20k
- F. Chamomillae 10k
- F. Melissae 10k

- F. rubi fruticosi 20k
- Rh. Calami 10k
- C. Querci 10k

- F. Chamomillae 4k
- H. Centaurii 1k
- C. Querci 1k