



BEBEK-ÇOCUK İZLEMLERİ

Prof. Dr. Ayfer TEZEL

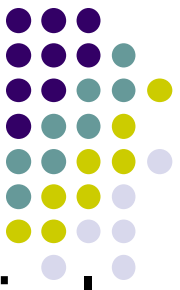
AMAÇ



*Çocuğun sağlığının korunması

*Hastalıkların erken tanısıdır

Amacı gerçekleştirmek için yapılacaklar



- *anneden çocuğun sağlık durumu hakkında bilgi alma
- *gelişmenin izlenmesi(boy, ağırlık, baş çevresi ölçümü)
- *muayene etme(SSE, ishal, kalça çıkığı, inmemiş testis)
- *gelişme geriliği-diğer hastalıkları olanların hekime yönlendirilmesi
- *annelerin ocuk bakımı ve sağlığı konusunda (beslenme,hastalıklardan korunma)eğitilmeleri
- *aşılama hizmeti

İzlem Sıklığı



Yaş grupları	İzlem
İlk 48 saat	1 defa
15. Gün	1 defa
41. Gün	1 defa
2-6ay	Ayda 1 defa (2.,3.,4.,5.,6. ayda)
6-12 ay	3 ayda bir defa (6.,9.,12. ayda)
1-3 yaş	6 ayda bir defa (1.,1.5.,2.,2.5.,3. yaş)
4-6 yaş	Yılda bir defa (4.,5.,6. yaş)

Risk yaklaşımı



- Gelişme geriliği olanlar
- Düşük doğum tartılılar
- Prematüreler
- Anemikler vb.

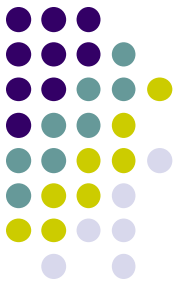
daha sık hastalanır

Yaşamı tehdit eden risk faktörleri



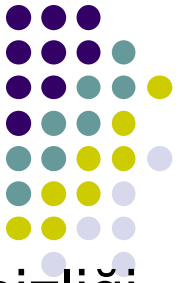
- Önceki gebelik süresinin 2 yıldan az olması
- Gebede kronik hastalığın varlığı
- Gebeliğin ilk 3 ayında teratojenik ilaç alma
- Gebenin sigara içmesi
- Önceki gebeliklerde
 - preeklampsi
 - prematüre doğum
 - anomlili bebek
 - iri bebek hikayesi bulunma
 - eklampsi
 - ölü doğum
 - sezeryan
 - habitual abortus
 - güç doğum
 - perinatal ölüm

Yaşamı tehdit eden risk faktörleri



- Şimdiki gebelik ya da doğum sırasında
 - yetersiz kilo alma
 - aşırı şişmanlık, aşırı kilo alma
 - tetanoza karşı aşılanmamış olma
 - ilk trimesterde kızamıkçık geçirme
 - ÇKS 120 den az 160 dan fazla olması
 - çoğul gebelik
 - baş-pelvis uygunsuzluğu
 - erken doğum eylemi
 - uzamış gebelik
 - preeklampsi
 - ağır anemi
 - Rh uyuşmazlığı
 - prezantsyon bozukluğu
 - erken membran yırtılması
 - kordon sarkması
 - eklampsi

Yaşamı tehdit eden risk faktörleri



- İstemedenden gebe kalma
- Ev koşullarınınin kötülüğü
- Bebekte anomali
- Bebekte enfeksiyon belirtisi
- Bebekte göbük enfeksiyonu
- ilk 24 saat içinde dışkılamaması
- 2500gr'dan az olması
- Bebekte doğum travması olması
- Malnütrüsyon
- Kronik hastalık
- Doğduğı gün bebekte sarılığın ortaya çıkması
- Solunum sistemi enfeksiyonu belirtileri
- Annenin eğitim yetersizliğı
- Bebekte asfiksi
- Emme yetersizliğı
- Emerken morarma
- Yetersiz aşılama
- Raşitizm
- Anemi
- Kötü çevre koşulları
- İshal

0-3 aylık bebeğin izlenmesi



- İlk 48 saate izlem önemli !!!!!
 - Fizyolojik olmayan sarılık
 - Anal atrezi
 - Yarık damak
 - Hidrocefali
 - Mikrocefali
 - DKÇ

0-3 aylık bebeğin izlenmesi



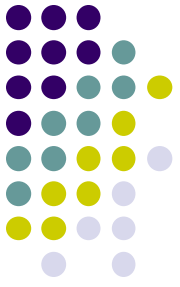
- Kafası (şişlik , bingıldak kontrolü, baş çevresi ölçümü)
- Gözleri (iltihap,göz bebeğinde beyazlık, çapaklanma, beyazında kanama)
- Burnu
- Ağız
- Boynu
- Göğsü
- Göbek pansumanı
- Üreme organları
- Kalçaları
- Refleksleri

0-3 aylık bebeğin izlenmesi



- Boy(2-4 cm) ve ağırlık(600-1000gr) ölçümü
- Bebek bakımı ve beslenmesi
- Emzirme eğitimi
- Yanlış inaniş ve geleneklerin belirlenmesi ve eğitim
- Aile Planlaması
- Bağışıklama

0-3 aylık bebeğin izlenmesi



- Yenidoğan sırtüstü yatırıldığında dizlerini karnına çeker kollarını kıvrır. Yüzüstü konulduğunda başını yan çevirebilir.
- Bir aylık bebek Yüzüstü konulduğunda başını kaldırabilir ama henüz tutamaz
- Üç aylık bebek Yüzüstü konulduğunda ön kollarını destek alarak başını yukarı kaldırır,sağa sola çevirir. Ve başını düz tutar

4-12 aylık bebek izlemi



- Ek gıdalara başlama dönemidir
- Hızla gelişir

4-12 aylık bebek izlemi

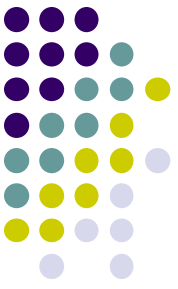


- Boy(ayda 1,5-5 cm uzar) ve ağırlık(ayda 500-700gr alır) ölçümü
 - Bebek bakımı ve beslenmesi
 - Ev kazalarını önleme eğitimi
 - Yanlış inanış ve geleneklerin belirlenmesi ve eğitim
 - Enfeksiyon belirtileri değerlendirilmeli ve eğitim
 - pnömoni
- (ateş,öksürük,hırıltı,burun kanatlarının solunuma katılması, sık soluma,kaburgalara arası çekilme)*
- ishal
 - kızamık
 - anemi
 - raşitizm
- Bağışıklama
 - Diş çıkarma
 - Aile Planlaması

4-12 aylık bebek izlemi



- 4 aylık sırt üstü yatarken eline verilen çingırağı tutar,sallar,kahkaha ile güler
- 5 aylık yattığı yerden dönebilir yere düşen oyuncacı izler
- 6 aylık destekle oturur,yabancıları ayırt eder
- 7 aylık bir süre desteksiz oturabilir. Her şeyi ağzına götürür.
- 8 aylık kollarından tutunca doğrulup oturur, düşen oyuncacı yerde arar 'baba, mama' diyebilir
- 9 aylık destekle ayakta durabilir, arka aka emekler, yerden düğme boncuk alabilir
- 10 aylık yatarken kendi kendine oturabilir, sözler taklit eder
- 1 yaş adım atmaya başlar ,birkaç sözcük söyleyebilir



13-24 aylık çocuk izlemi

- Bedensel büyümenin yanı sıra hızlı bir zihinsel ve fizyolojik gelişme görülür
- 1 yaşında 10 kg(2 ayda 400-500 gr alır)
- 1 yaşında 72-74 cm
- 2 yaşında 82-84 cm

13-24 aylık çocuk izlemi

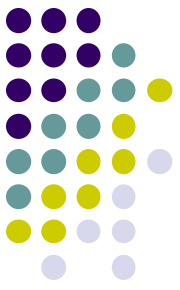


- Boy ve ağırlık ölçümü
- Beslenme eğitimi
- Ev kazalarını önleme eğitimi
- Yanlış inanış ve geleneklerin belirlenmesi ve eğitim
- Enfeksiyon belirtileri değerlendirilmeli ve eğitim
 - pnömoni

(ateş,öksürük,hırıltı,burun kanatlarının solunuma katılması, sık soluma,kaburgalara arası çekilme)

- ishal
- kızamık
- anemi
- raşitizm
- Bağışıklama
- Diş çıkarma(24 aylıkken 16 dişi var)





13-24 aylık çocuk izlemi

- 13 ay elinden tutulunca yürür, söylenenlerin bir kısmını anlar, 2-3 kelime söyler, top ile oynar
- 15 ay yardımsız yürür, yardımla merdiven çıkar 4-5 kelime söyler, gösterilen bir nesneyi alıp getirebilir
- 18 ay koşabilir, zıplar 8-10 kelime söyler, kaşıkla yiyebilir, kakasını söyleyebilir, bingıldak kapanır
- 21 ay geri geri yürüyebilir 2 kelimeli cümle kurar
- 24 ay merdiven inip çıkabilir, tuvalet ihtiyacını bildirir.3 kelimelik cümle kurar



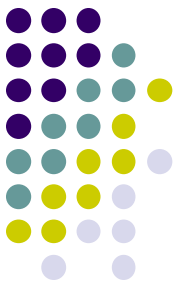
3-6 yaş çocuk izlemi

- Hastalanma ve ölüm hızları daha düşüktür.
- Boy ve ağırlık ölçümleri
- Diş kontrolleri (2,5 yaşında 20 adet dişi olur)
- Beslenme kontrolü

3-6 yaş çocuk izlemi



- Aile disiplini
- Ruhsal gelişim
- Kekemelik
- Enürezis
- Kıskançlık
- Tikler



3-6 yaş çocuk izlemi

- 3 yaş kalem tutar, şarkı söyler,soru sorar
- 4 yaş birkaç sayı sayar renkleri tanır tuvaletini kendi yapar
- 5 yaş yaşını bilir,resim çizer,ayakkabısını bağlar
- 6 yaş 10'a kadar sayabilir sağ ve sol elini gösterebilir, paraları tanıyabilir

