

Antidiyareikler

Gastrointestinal Bozukluklar

- Günlük yaşantıda, gastrointestinal problemler de sıklıkla Őikayetlere yol açar. Pek çok durumda, alınan yiyecek ve içeceklerle, karşılaşılan problemler düzeltilmeye çalışılır. Eėer bu Őeklide sonuç alınmazsa tedavi yoluna gidilir. Bitkisel ilaçlarla tedavi yolu da bu tedavi Őekillerinden biridir.

Diyare

- **Diyare** aniden ortaya çıkan, kısa süreli özellikle çocuklarda çok sık görülen bir gastrointestinal bir rahatsızlıktır. Normal olarak, elektrolit kaybı olmadıkça, çok detaylı inceleme veya tedavi gerektirmez. Bununla birlikte kronik ciddi durumlarda virütik patojenlerin sebep olduğu), genelde fakir tropikal ve subtropikal alanlarda ciddi sağlık problemlerine yol açan bir sağlık sorunudur.

Diyare-Tanım

- Sıvı ve elektrolit kaybının olduğu, enterik enfeksiyonlar ve yetersiz beslenme ile sonuçlanan, Dünyada ani ölümlere yol açan çok sık görülen bir gastrointestinal rahatsızlıktır.
- Diyare, sık (gün de 3 defadan fazla olan) sıvı ya da yarı katı dışkı atılımı olarak da tanımlanır.

Akut diyare

Akut diyare, 3-4 gün sonra sona erer. Enfeksiyonun sebep olduğu diyare çeşididir.

İlaçlar veya toksinler

Kronik Diyare

Kronik diyare, 4 haftadan daha fazla sürer.

Diyare nedenleri

- 1. Gut
- 2. Gıda zehirlenmeleri
- 3. Enterik enfeksiyonlar
- 4. Gıdalara olan tolerans azlığı
- 5. İrritabl barsak sendromu (idiopathic-nedeni belli olmayan diyare) sonucu ortaya çıkar

Tedavi

- **Pirinç polisakkaritleri, GI kanalda hidroliz olur, şeker absorblanır
- **Pirinç süspansiyonları, mukoza tarafına doğru sodyum dengesini sağlar, suyun absorblanmasını hızlandırır, vücuda enerji sağlar.

Tedavi

- Diyare tedavisinde kullanılan Dođal ürünleri 3 grup altında toplamak mümkündür..

1-Tanen içeren bitkiler

2-Pektinler

3-Canlı kuru mayaların özel suşları

- **Diyare Tedavisinde Kullanılan Bitkiler**

Tanen

- *Gallae* veya farklı *Quercus* türlerinde meydana gelen başka mazılardan da elde edilen bir drog.
- Tannik asit

Tannik asit, tanenlerin bir karışımı, saf halde ise gallotanendir.

Bu nedenle uzun süreli tedavilerden kaçınılmalı ve yemeklerden sonra kullanmaya dikkat edilmelidir.

***Valonea*, Palamut, Meşe palamutu**

Quercus macrolepis (Fagaceae), palamut meşesinin tamamen olgunlaşmadan toplanmış, kurutulmuş meyvesidir. Doğu Akdeniz bölgesi (Türkiye ve Yunanistan)'dan elde edilir.

Pelit kavrulup toz edilir (*Semen Quercus tostum*) ve kabız olarak kullanılır.

Q. robur, kabukları kull. %15-20 tanen içerir, yüksek oranda gallotanen. 3-4 günden fazla alınmamalıdır. Komisyon E tarafından haricen enflamatuar deri hastalıklarında, dahilen akut diyarede kullanıldığı belirtilmektedir.

***Folia Rhois coriariae*, Sumak**

- *Rhus coriariae*
(Anacardiaceae)
- Aynı zamanda bir baharattır.

Camelia sinensis

- Theaceae
- Güneydoğu Asya'ya yerli bir bitki, 9 m ye kadar büyüyen, çalı formunda bir bitki, kültürü de yapılır
- =*Thea sinensis*
- Kafein içeriği dikkate alınarak kullanıldığı sürece sorun yoktur
- Tanen içeriği nedeniyle antidiyareik olarak kullanılır.

***Berberis vulgaris* (Barberry)**

- Berberidaceae
- *B. vulgaris* GI enfeksiyonlarda, safra salgısını artırıcı etkili
- Klinik olarak, berberin, akut enfeksiyöz diyarede diyabette, giardiazisde kull.
- Kuru/taze dal kabuk/kök kabukları kullanılır

***Hydrastis canadensis* (Golden seal)**

- Ranunculaceae
- Amerika ve Avrupa'da yetişir
- Kökleri boya olarak kullanılır
- Hidrastin (berberin, kanadin)
- GI enf., salgı artırıcı etkileri
- Solunum ve sindirim mukoz membran geçirgenliğini düzenler, hemoraji, ülser ve diyarede kull.
- Rizomları, dekoksiyon, ekstre, tentürleri halinde (aynı *B. vulgaris*'te olduğu gibi) kull.

***Andrographis paniculata*, Chiretta**

- Acanthaceae
- *Swertia chirata* yerine kull.
- Yaprak/herbası kullanımı yaygın
- İştah açar, gaz giderici, diyabet, hepatit ve diayerede kull söz edilir.

Pektinler

- Pektinler, biyopolimerlerdir. Molekül ağırlıkları 60.000-90.000 arasındadır. Galakturonik asit moleküllerinde meydana gelir. Diyarenin tedavisinde kanıtlanmış evdeki tedavilerde kull.
- 1. Elma (1-1.5 kg elma)
- 2. Muz (özellikle çocuklarda)
- 3. Havuç, bebek ve küçük çocuklarda kull.

Canlı kuru mayalar

- 1923 yılında Indochina'ya yolculuk yaparken, Fransız mycologist, Henri Boulard, yerli halkın diyare tedavisinde tropik meyvaların kabuklarını kullandıklarına dikkat etti.
- Etkisi, patolojik mikroorganizmalara karşı antagonistik etki ve enterik immün sisteme karşı stimüle edici etkiden kaynaklanır. Bakteriyel toksinlerin aktivitesini redükler.
- (Komisyon E tarafından toksistesesi olmadığı bildirilmiştir).