

# Uçucu yağların kullanım şekilleri

## Aromaterapinin uygulama şekilleri

- Saç bakımında şampuanlarda kullanma:
- Buğu şeklinde kullanım:

- Kokulu Banyo hazırlanmasında kullanma:**
- El ve ayak banyosunda**

•Masaj yaparken kullanma:

•Kompres şeklinde kullanım:

•Sprey Şeklinde kullanım

•Cilt bakımı ve temizliğinde UY'ın Suda özünen BileŐiklerini Kullanma:

Uçucu yağların etki  
mekanizması

Farmakolojik  
Enzim ve hormonlar  
Kan basıncı