

# AROMATERAPİ TARİHÇE

Aromaterapi tamamıyla bütüncül-holistik bir tedavi şeklidir. Düşünce, ruh ve vücudun bütünlüğüne yardım ettiği gibi, hayat tarzı, yeme şekli, ve ilişkileri de kapsayan bir bütündür.

# AROMATERAPİ TARİHÇE

Aromaterapi, bu yüzyılda ilk kez kullanılmış ve belki de bunu ilk bulan bir Fransız olduğu için, «Aromatherapie» olarak isimlendirmek daha doğru olacaktır.

**Mısırlıların ilk distilasyon aperiyelerini keşfettikleri söylenir ve yağları ortaya çıkardıklarına inanılır.**

**2650-2575 MS yıllarında, Mısırda, mumyalama sürecinde ölümsüzlük için çalışmalar yapmışlardır.**

MS 300 yıllarında, Avrupa amprik tıp alanında merkez olmaya başlamıştır. İyileşme için, yeni metodlar ortaya çıkarılmıştır.

# Avrupa'da...

---

"The Father of Aromatherapie"

**René-Maurice Gattefossé (1881-1950)**

**11th century, Avicenna/ Ibn-i Sina; distillation**

- **12nd century, lavender oil distillation for the medicinal properties**
- **13rd century, Pharmaceutical Industry**
- **14th, 15th centuries....**
- **16th century, pharmacy**
- **17th century, perfumery**

**AROMATERAPİ NEDİR???**

**Uçucu yağlarla yapılan tedavi günümüzde  
Aromaterapi adıyla gittikçe yaygınlaşmaktadır.**