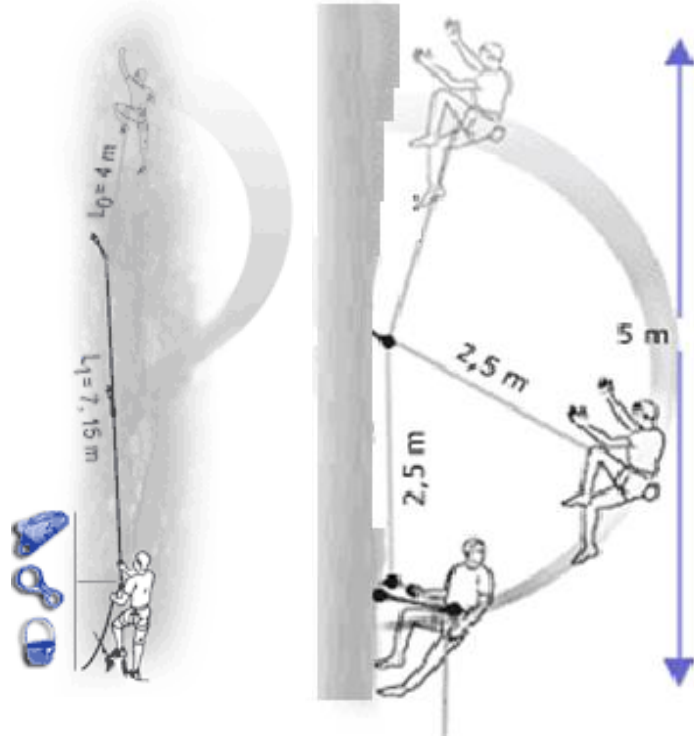


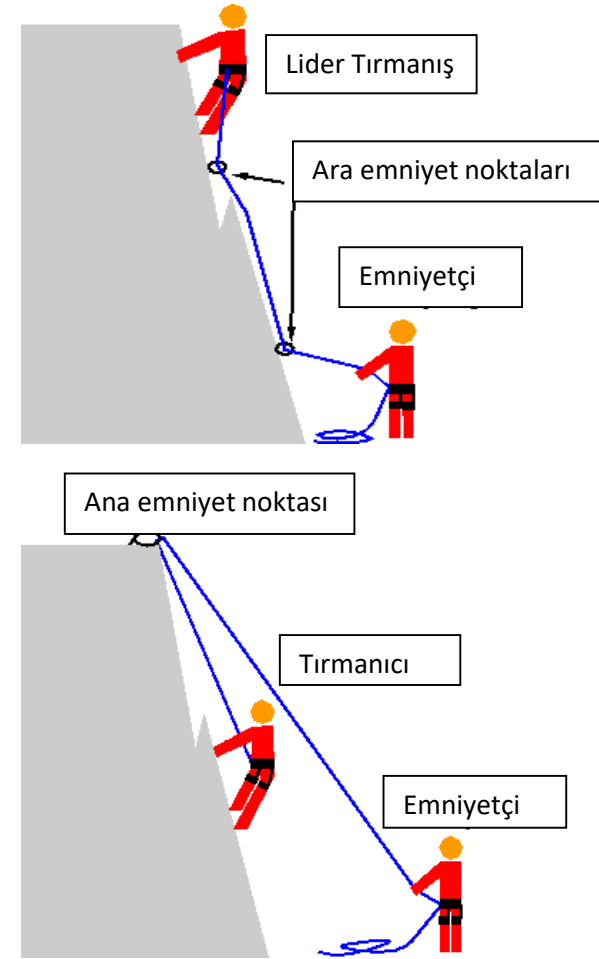
Kısa Kaya (Bouldering) Tırmanışı

- Tırmanış rotalarının yüksekliği 4-5 m civarındadır.
- Yarışmalarda hamle sayısı 4-12 arasında değişmektedir.

Lider ve Üstten Emniyetli Tırmanış



Şekil 2. Düşme mesafesi (BEAL, 2010).



Şekil 3 - 4. Lider ve üstten emniyetli tırmanış düzenekleri (BEAL, 2010).

Üstten Emniyetli Tırmanış

- Bu tırmanış yönteminde ip, “ana emniyet noktası” olarak bilinen, rotanın en üst noktasında yer alan emniyet aletinden geçer.
- Ana emniyet noktaları doğal kayada en az üç, yapay duvarlarda ise iki ayrı boltun veya emniyet noktasının birleştirilmesiyle oluşturulur.

Üstten Emniyetli Tırmanış

- İki ayrı bolt tercihen zincirle ya da perlon, yardımcı ip gibi malzemelerle birleştirilir.
- İki boltun birleştiği noktada kilitli çelik karabina bulunmalıdır.
- Tırmanılan ip bu karabinadan geçer.

Üstten Emniyetli Tırmanış

- İpin bir ucuna tırmanıcı, diğer ucuna ise emniyetçi girer.
- Tırmanıcı ipin duvara yakın olan kısmına sekizli düğümüyle bağlanmalıdır.
- İpin duvara uzak kısmına bağlanırsa iniş süresinde ip, sürekli sürtüneceğinden zarar görecektir.

Üstten Emniyetli Tırmanış

- Üstten emniyetli yöntem tırmanışa yeni başlayanlara, rekreatif olarak bu sporu yapanlara ve dezavantajlı bireylere uygulanması gereken bir yöntemdir.
- Çünkü herhangi bir düşme riski içermez. Kişi duvarda yükseldikçe ipteye oluşan boşluk emniyetçi tarafından emniyet aletinden geçirilerek arkaya alınır.

Üstten Emniyetli Tırmanış

- Bu şekilde tırmanıcıya giden ip sürekli gergin kalacaktır.
- Tırmanışın herhangi bir noktasında bilinçli veya bilinçsiz olarak düşme yaşandığında ya da kişi ara vermek, dinlenmek istediğinde olduğu yerde kalacaktır.

Üstten Emniyetli Tırmanış

- Kişi sadece kendi ağırlığının ipteye yarattığı esneme payı kadar aşağı sarkar.
- Tırmanış ipleri düşme anında oluşan şoku emebilmeleri için dinamik yapıda üretilmişlerdir. Belirli bir esneme özelliğine sahiptirler.
- Bu şekilde özellikle de lider tırmanış sırasında bir düşme yaşandığında oluşan şoku ipler emecektir.

Üstten Emniyetli Tırmanışta Dikkat Edilmesi Gerekenler

- ✓ Emniyetçi her zaman tırmananı izlemeli başka hiçbir şeyle ilgilenmemelidir.
- ✓ Emniyetçi ipi hiçbir zaman gereğinden fazla gergin tutmamalı ancak güvensizlik uyandıracak kadar da boş bırakmamalıdır.
- ✓ Tırmanıcı rotayı bitirip inişe geçerken önce emniyetçiyle iletişim kurar.