

1. Buz kazması veya buz aleti

- a) Kazma-ayakkabı emniyeti:
- Kazmayı dik bir şekilde kara saplayın ve ipi sapın arkasından geçirin.
- Kazmanın üzerine veya yanına da ayağınızla basın.

1. Buz kazması veya buz aleti

- b) Kazma-karabina emniyeti:
- Kara dik saplı kazmanın kafasına veya buraya geçirdiğiniz bir perlon karabina takıp emniyet alabilirsiniz.
- Yarım kazık düğümü kullanmak kontrolü artıracaktır.

1. Buz kazması veya buz aleti

- c) Kazma-bel emniyeti:
- Kara dik saplanmış kazmayla kendinizi sabitleyip, yüzünüzü aşağı dönüp ayaklarınızı da kara saplayın. Kazma sistemin back-up'ı olacaktır.
- Bunu ayakta da yapabilirsiniz.

1. Buz kazması veya buz aleti

- d) Kazma-T emniyeti:
- Kara T şekilli derin bir çukur kazın ve T'nin üst ucuna kazmayı yatırın. Kazmanın ağırlık merkezinden bir perlon bağlayıp bunu T'nin dik ve alta bakan ucundan çıkarın.
- Çukuru karla tekrar kapatıp, enine yatan kazmanın önüne dik bir kazma çakarsanız, emniyet sağlamlaşır.

2. Kar emniyet plakası

- Sert karda (ilkbahar) en çok işe yarayan yöntemdir.
- Çelik telli bağlantısı olan ve çeşitli şekillerde üretilen bu plakalar, aşağı çekme yönünden 40° kadar açılı ve iç bükey kısmı yamaca bakacak şekilde yerleştirilir.
- Önemli olan çelik telin çekme yönüne dik yerleştirilmesidir.

3. Kar kazığı

- Geniş yüzeyli, belirli aralıklarla bağlantı delikleri olan ve sadece çakılarak girdikleri sert karda kullanılabilen aletlerdir.
- İdeal kullanımı çekiş yönüne göre 135° kadar ters yönde çakıldığı hallerdir.
- Hareketli emniyetlerde ve sabit hatlarda oldukça kullanışlıdır.

4. Kar babası

- Kar üzerinde derin, geniş ve damla şeklinde kazılan yapılardır. Genellikle iniş istasyonu olarak kullanılır.
- Karın sert ve tutarlı olduğu zamanlarda bile çok güvenmeyin.
- Çapı yaklaşık 2 m ve derinliği 0,5 m olsun.

4. Kar babası

- Alt ucunu çekiş yönüne doğru damla şeklinde bırakın.
- Karı kesmemesi için etrafına ip yerine perlon dolayın. Gerekirse perlon ile kar arasında iki tarafa kazma saplayın

5. Kara gömülen herhangi bir cisim

- Deadman olarak da bilinir. Kara gömülen her türlü katı cismin emniyet noktası olarak kullanılmasıdır.
- Sırt çantası, içi kar dolu eldivenler, kayaklar belki de siz?

5. Kara gömülen herhangi bir cisim

- Kullanılan nesnenin sığacağı bir çukur kazın. Nesnenin ağırlık merkezinden bir perlonu çekiş yönüne dik uzatın.
- Nesnenin üstünü karla kapatın ve karı ezin.

Buz Tırmanış Teknikleri

Buz tırmanışı

- Sert kar ve buz yüzeylerinde, donmuş şelalelerde yapılan tırmanıştır.
- Kaya tırmanışına benzer ancak daha tehlikelidir.
- Buz tırmanışı kaya tırmanışı ve kar tırmanışı iyice öğrenildikten sonra yapılması gereken bir beceridir.

Bazı kar, buz ve kaya tırmanış dereceleri

- 50° kar = 35° buz,
- 60° kar = 40° buz,
- 80° kar = 75° buz = II-V+ = 5.0-5.7 Yosemite (Y)
- 90° kar = 85° buz = V+-VI = 5.8-5.9 Y
- Negatif korniş = 90° buz = VI+-VII = 5.10 Y
- 90° ve çok ince buz = VII+-VIII = 5.11 Y
- 95° buz = negatif miks etap = VIII+ = 5.12 Y

Buzda kramponsuz ilerleme

- Kısa ve yatık buz kulvarları buz kazmasının kaşığıyla iz açarak yürünebilir.
- Yine kazmanın sivri ucu destek için kullanılabilir.
- Eğer kazmanız da yoksa sivri bir taş ile basamak yaratın.
- Kazma ve krampon olmadan tırmanış yapmayın!

Buzda kramponla ilerleme

- Yamacın dikliğinden korkup yamaca doğru yatmayın. Dengenizi daha kolay kaybedersiniz.
- Krampon ile çok uzun veya kısa adımlar atmayın.
- Kramponlarınızı diğer malzemelerden uzak tutun.
- Kendinize ve diğer tırmanıcılara zarar vermeyin.

Buzda kramponla ilerleme

- Fransız ve Alman teknikleri,
- Önemli olan nerede hangisinin kullanılacağıdır.

Fransız tekniđi (flat footing)

- Kramponun tüm dişleri yüzeye yatay olarak temas eder.
- Az eğimli yamaçlarda (en çok 45 – 55°) kullanışlıdır.

Fransız tekniđi (flat footing)

- Daha az yorulmaya neden olur.
- Az eğimli tırmanışlar sırasında ayaklar iki yana açık ve uçları yukarı gösterir, dizler hafif bükülüdür ve yamaç dik çıkılır.