

Kar duvarı-tur kayağı ile barınak yapma

- Kayaklar tavanı kapayacak kar bloklarına destek olacaklardır.
- Girişı de tünel şeklinde yapın.



Kaya, kar duvarı ve panço ile barınak yapma

- Düz veya negatif eğimli bir kaya varsa buraya bivak ile yerleşecek genişlikte zemine kadar kazın.
- Çıkan bloklar ile kar yüzeyine duvar örün.
- Yeterli yüksekliğe erişince baton ve panço ile çatı yapın. Çatıyı kar ile destekleyin.

Baton, Hedik, Tur Kayağı ve
Kızak

Baton, Hedik, Tur Kayağı ve Kızak

- Bunların genel kullanım amacı, karlı arazide batmadan ilerlemek ve enerjiden tasarruf etmektir.



Baton

- Uzun ve dik yürüyüşlerde vücut ve sırt çantası ağırlığı insan için normalin üzerinde yüklerdir.
- Baton kullanımı her adımda ortalama 5-8 kg yükü bacaklardan almaktadır.
- Bu da, bir saatlik yürüyüşle düz zeminde 13 ton ve yokuş aşağı zeminde 34 tonluk yüke denk gelmektedir.



Baton

- Batonla birlikte üst vücut da etkin şekilde kullanılır ve böylece daha dengeli yürünebilir.
- Teleskobik batonlar tercih edilmelidir. Hafif alaşım (alüminyum, titanyum, karbon fiber vb.) malzemedendirler.

Baton

- Sap kısmı kauçuk veya mantardır ve ergonomiktir.
- İki parçalılar daha hafif, daha sağlam ancak daha uzundurlar.
- İki parçalı batonlar aynı zamanda çığ sondası olarak da kullanılabilirler.

Baton

- Batonların uçları ve paletleri değiştirilebilir.
- Kışın geniş, batmayan paletleri tercih edilmektedir.
- Bazıları amortisörlüdür.



Hedik

- Bol karda batmayı engelleyen kar raketleridir.
- Genellikle damla veya oval şekildedirler.
- Modern hediklerin çifti 2 – 2.5 kg ağırlığındadır.
- Esnek, kırılmaz plastik ve kompozit malzemedен yapırlar. Hediklerin altında kendi kramponları vardır.



Hedik

- İdeal hedik, bağlaması her türlü ayakkabıya hızlıca takılabilen hediktir.
- Bazı hediklerin eklenebilir kuyruk parçaları bazılarının ise topuk için basamak sistemi vardır.

Hedik

- Ancak ağır yüklerle çok kullanışlı değildir, hatta bazen kırılmaktadır.
- Aynı zamanda eğim artınca kazma ve krampon kullanmak gerekince hedik sırtta taşınmalıdır.

Hedik

- Doğu Karadeniz dağları ve Doğu Anadolu b6lgelerinde hedik kullanmak şarttır.



Tur kayağı

- Farklı bir spor branşıdır. Ancak bazı yönleri dağcılıkta kullanılabilir.
- Derin karda batmadan ve hızlıca ilerlemek için çok idealdir. Aynı zamanda bol karda çadır sabitlemeye de yarar ;)
- Özel ayakkabısı dışında önünde ve arkasında krampon oluğu bulunan dağcılık botlarıyla da kullanılabilir.



11.04.2018



144

Tur kayağı

- Bağlaması yukarı tırmanışa ve yürüyüşe izin verir. Aynı zamanda normal kayak gibi aşağı doğru da kayar.
- Bunu sağlayan şey fok derisi denilen sentetik kumaşlardır.
- Ancak iyi kayakçılar dışında bu bağlamaları dağ botlarıyla kullanmak zordur ve dağcılıkta kayak botu taşınmaz.



Tur kayağı

- Bu nedenle inişlerde dikkatli olunmalı, sürekli z çizilmeli ve bağlama hemen atacak şekilde ayarlanmalıdır.
- Tur kayağını bazen sırtta taşımak gerekir ki çok ağırdır.

Tur kayağı

- Özellikle de çığ konusunda herkes bilgili olmalıdır. Çünkü ığ, tur kayağında sıkça yaşanmaktadır.
- Tüm ığ gereçleri (ığ sondası, alıcı-vericiler, kürekler) herkesin sahip olması gereken malzemelerdir.

Kızak

- Eğimin ve engebenin çok olmadığı yerlerde ana kampa ağır yüklerin çekilerek taşınmasını sağlar.
- Dağcılıkta küçük kızaklar tercih edilmelidir.
- En az 2 m ip ile öndeki tırmanıcıya bel kemerinden karabinayla sabitlenir.
- İnişlerde arkadaki bir başka kişi başka bir ip aracılığıyla kızıağı kontrol eder.

Kızak

- Kızak, hedik veya tur kayağı kullanılırken de çekilebilir.
- Ancak kızak, çekilirken çatlağa düşen bir tırmanıcının arkasından gidip onu daha da zor durumda bırakacaktır.



11.04.2018



149

Σίγα

Çığ?

- Yamaçlarda biriken kar ve buzun bütünlüğünü koruyamayarak düşmesine denir.



Çığ Neden Düşer?

- Etkili olan dış ve iç etmenler vardır.
- İç etmenler; karın kristal yapısı, karın ısı, tabakaları, ağırlığı, yamaç yönü ve hava sıcaklığındaki değişimler vb.
- Dış etmenler; İnsanlar, ses titreşim vb.