

Çığ yaşanırsa ;(

- Çığ tehlikesi içeren etaplarda yamacı; teker teker ve ip emniyeti ile geçin.
- Mümkünse hep ilk tırmanıcının açtığı izleri takip edin.

Çığ yaşanırsa ;(

- Kar altında kalınırsa sizi koruyacak kalın giysileriniz üzerinizde olsun.
- Sizi sıkıştıracak ağır malzemeleri (hedik, kayak vb.) atmaya hazır, tokaları açık halde taşıyın.

Çığ yaşanırsa ;(

- Malzemeleriniz tam olsun,
- Çığ konusunda bilginiz olsun,
- Her zaman bir kaçış planınız olsun.

Çığ yaşanırsa ;(

- Ölümlerin;
- %65'ine boğulma,
- %25'ine sert cisimlere çarpma ve
- %15'ine hipotermi ve şok neden olmaktadır.

Çığ yaşanırsa ;(

- Karda kalma süresine bağlı olarak kurtulanların yüzdeleri;
- % 20'si 30 dk ve daha fazla,
- % 13'ü 1 saatten daha fazla,
- %7 'si 2 saatten daha fazla,
- % 4'ü 3 saatten daha fazla.

Çığ yaşanırsa ;(

- 1-2 sn: Kişinin altındaki halı çekilmiştir. Karın hızı 15 km/saat kadardır.
- 2-5 sn: Kendinizi çığdan kurtarmanız için son fırsattır. Karın hızı 40 km/saat kadardır.
- 5-10 sn: Kar hızı 70-130 km/saattir. Her nefes alışta kar ve buz insan boğazını tıkar. Bu anda yüzeyde kalabilmek için yüzme hareketi yapılmalıdır.

Çığ yaşanırsa ;(

- 10-15 sn: Çığ yavaşlamaya başlar. Bu anda da yüzmeye devam edilmeli, hava boşluğu (bir el ağız ve burunu kapatır, diğer el başın üzerindedir) oluşturulmalıdır.
- Çığ durunca: Sertleşen karda hava boşluğu oluşturmak imkansızdır.

Çığ yaşanırsa ;(

- 4. dk: Kişi soludukça oluşan CO₂'li havayı kullanmaktadır.
- 15. dk: Kişi şuurunu kaybetmiştir. Ancak halen hayattadır.
- 25. dk: Kişilerin % 50'si hayatını kaybeder.

Çığ yaşanırsa ;(

- 35. dk: Kişilerin % 70'i hayatını kaybeder. Kurtulanlar yeterli hava boşluğu oluşturabilenlerdir.
- 90. dk: Kişilerin % 80'i ölür.
- 130. dk: Kişilerin % 95'i ölür. Bu andan sonra kurtulanlar hava boşluklarından yüzeye doğru kanal olanlarıdır.

Çığ malzemeleri

✓ Kar küreği

✓ Çığ kaytanı

✓ Çığ sondası

✓ Çığ hava yastığı

✓ Kask

✓ Çığ işaretçileri

✓ Sinyal alıcı-
vericiler

✓ Pasif
yanıtlayıcılar

✓ Magnetometre

