

# DANIŞANLA İLİŐKİDE DEĞER YARGILARININ ROLÜ

- ▶ Terapistler, değer konusunda nötr ya da değerlerden muaf değildir. Seçilen kelimeler bile terapistin değer sistemini ifade edebilir. Ancak tüm bunlara rağmen objektifliğimizi sürdürmemiz mümkündür.
- ▶ Araştırmalar, terapistin değerlerinin değerlendirme stratejilerini, terapinin amaçlarını, danışanın problemini tanımlamayı, tekniklerin seçimini ve terapinin sonuçlarını değerlendirmeyi etkilediğini göstermektedir.
- ▶ Terapistin görevi, danışanların kendi düşünce, duygu ve davranışlarını değerlendirmeleri ve kendileri için en iyi olan çözümleri bulmaları için gerekli ortamı yaratmaktır. Diğer bir deyişle, kendi değerlerine en uygun cevabı bulmaya rehberlik etmektir.

# Terapötik Amaçları Belirlemede Değerlerin Rolü

- ▶ Terapinin amaçlarını kim belirlemelidir?
- ▶ İlk görüşme, danışanın amaçlarına veya amaç eksikliğine odaklanmak için kullanılabilir.

# Değerlere Maruz Kalma ya da Değerleri Dayatma

- ▶ Danışanlar, hangi değerleri benimseyecekleri, hangi değerleri değiştirecekleri veya düzenleyecekleri ve yaşamlarını hangi yönde sürdürecekleri konusunda kendi sorumluluklarına sahiptirler.
- ▶ Danışma sürecinde, danışanlar karar vermeden önce değerlerini değerlendirmeyi öğrenebilirler.

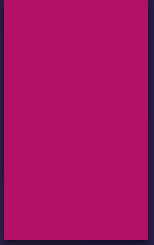
**Bazen, sizin kendi değer yargılarınız üzerinde danışanınızla konuşmanız gerekebilir. Böyle bir durumda kendinize şunları sorun:**

- ▶ Neden kendi değer yargılarımı danışanla paylaşıyorum ve onunla tartışıyorum?
- ▶ Bu danışana nasıl yarar sağlayacak?
- ▶ Danışan, benden gereğinden fazla etkilenmeye ne kadar açık?
- ▶ Danışan benim değer sistemimi kabul etmeye çok mu istekli?

- ▶ Değer sistemleriniz arasındaki farklılıklar nedeniyle birlikte çalışamayacağınızı söylemek zorunda kalacağınız çok az vaka olmalıdır.
- ▶ Sizin göreviniz danışanın değerlerini yargılamak değil, problemlerini çözmeleri için inançlarını araştırması konusunda ona yardımcı olmaktır.
- ▶ Bu noktada, kişisel değerlerinizin profesyonel iş yaşamınızı nasıl etkilediği konusunda farkında olmanız önemlidir.

# Değer Çatışmalarıyla Başa Çıkma

- ▶ En iyi yol, bu konuda süpervizyon almak...
- ▶ Danışanı başkasına yönlendirmek istemenizin altında ne olduğunu belirlemelisiniz.
  - ▶ Farklı değer sistemine sahip bir danışanla çalışmanıza neler engel oluyor?
  - ▶ Siz ve danışanınız arasında ortak bir değer sistemi kurulması neden önemli?
  - ▶ Danışanınız sizin değerlerinizi neden kabul etmeli?

- 
- ▶ Yönlendirme yapacaksanız, bunu danışanla birlikte ele almalısınız.
  - ▶ Bunun sizin probleminiz olduğu, danışanın problemi olmadığı konusunda onu aydınlatmalısınız. Değer çatışması nedeniyle, danışanı başka birine yönlendirme ihtiyacı hissediyorsanız, problem o kişiden çok sizinle ilgilidir.