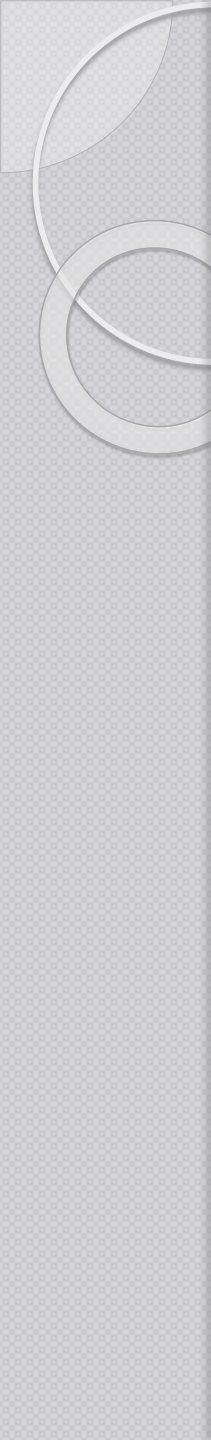


BİLİŞSEL OLGU FORMÜLASYONUNUN ÖZELLİKLERİ

- **Tanımlayıcı Bilgi**
- **Sorun Listesi**
- **Tanı**
- **Bilişsel varsayımlar**
 - *Sorun yaşanan durumlar ve formülasyonu:* Duygu, düşünce, davranış ve sonucu)
 - *Erken yaşantılar:* Temel inançlar nasıl ortaya çıktı?

- ***Temel inançlar:*** Temel inançların saptanmasında, otomatik düşüncelerin anlamı ve ortak temalar, hastanın soruları ve tanı, öykü, terapistin gözlemleri bu konuda fikir verir.
- ***Koşullu inançlar ve kurallar (ara inançlar):*** Hasta temel inancıyla nasıl baş ediyor? Örneğin, **yetersizlik** temel inancı “*yetersiz olmak felakettir*” biçiminde tutumlara ve “*her zaman sonuna kadar çalışmalıyım*” şeklinde kurallar ve beklentilere yol açabilir.
- ***Ortaya çıkarıcı etken:*** Hastalık neden o dönem ortaya çıktı?

- 
- ***Sorun arttıran durumlar***: Hastalık başladıktan sonra sıkıntının arttığı, şemaların aktifleştiği durumlar.
 - ***Sorunu azaltan durumlar***: Sıkıntının azaldığı durumlar.
 - ***Sürdürücü etkenler***
- Bilişsel varsayımların özeti
 - Tedaviyi olumlu etkileyebilecek durumlar
 - Tedaviyi olumsuz etkileyebilecek durumlar



- **ÖRNEK OLGU ÇALIŞMALARI**